

Лариса НЕСТЕРЕНКО

Имидж-медицина

лечение образом



Москва 2011

Предисловие

«Давайте порассуждаем о нашей жизни и смерти. Сколько лет живет человек? В среднем 70—80 лет.

Как умирают люди? Как правило, они даже не достигают своего естественного возраста — их забирают раньше времени. Этому виной, во-первых, несчастные случаи, во-вторых, заболевания: инфаркты, инсульты, рак, диабет и т. д. Эти люди живут здоровыми, но в один день что-то происходит — и они умирают, их убивает слабый, ленивый орган.

Что определяет наш возраст? Это время. Время — это перемены. Происходят изменения во времени и мы становимся старше. Солнце встает и садится. Каждый день: новый ум, энергия, физическое тело.

Как остановить изменения? Что такое жизнь?

Как жизнь мы не одни на Земле, каждое мгновение мы обмениваемся с пространством: на физическом, энергетическом и информационном уровне. Чтобы улучшить свое здоровье нужно учитывать каждый из этих факторов. В нас все время что-то входит, а что-то выходит, а что-то остается. Если процесс нарушен, то у нас обязательно возникнут заболевания. Например, наше дыхание, оно наполняет нас кислородом. Его недостаток, или его избыток в организме сильно влияет на наше здоровье.

Или еда, вода, которые входят в нас каждый день. Наше здоровье напрямую зависит от их качества: если она отравлена, или насыщена химическими добавками — вы будете себя плохо чувствовать и болеть. Также важно количество пищи, которое вы употребляете, воды: если сильно много — плохо. Если цветок поливать очень большим количеством воды, вы его убьете. Также и органы, если еды слишком много: печень, желудок много работают и быстро изнашиваются. Если еды мало, если не доедать, — тоже плохо, снизится эмоциональность органов, вы лишитесь множества приятных ощущений. Это очень важный вопрос. Еду можно использовать, как лекарство. Все мы знаем, что разная еда по-разному воздействует на наше настроение, дух. Знаем, что существует определенная еда, которая продлевает жизнь, например: специальные добавки, чай, суп.

Проблемы со сном способствуют заболеваниям. Дети спят хорошо, потому что они честны с людьми и Природой и их ум сохраняется спокойным. Поэтому мы говорим: станьте детьми.

Исходя из опыта древних мастеров, чтобы долго жить, нужно увеличивать свое Дэ. Дэ означает, что нужно делать добрые дела по отношению к другим людям и не вредить им. Настоящая

добродетель подобна воде. Вода ни с кем не соревнуется, полезна для всего, она не просит отдачи. Тогда ум и сердце, как у детей становятся умиротворенными. В школе Чжун Юань цигун развитие Ума связано с сердечным средним даньтянем (ум в китайском языке можно перевести, как сердце).

Иисус создал религию, чтобы помочь людям остановить беспокойство Ума. Сделаны церкви, где можно стоять службы и молиться, за время которых ум успокаивается. Шакьямуни создал буддизм, были построены храмы, где удобно медитировать. Лао-Цзы создал даосизм, его последователи тоже построили храмы. Например, храм «Белых облаков», построенный в Пекине в месте, где по легенде люди видели Лао-Цзы, стоящего на облаке. В этом храме каждый день монахи молятся и визуализируют Белое облако, чтобы изменить, очистить, успокоить свой ум.

Для сохранения здоровья также нужно научиться пользоваться помощью спокойного Ума, и его естественной способностью образно мыслить. С помощью этой способности запустить программу старения в обратную сторону — возвращению к образу молодости. Этот образ будет стимулировать систему саморегулирования, которая будет помогать и контролировать баланс в процессах жизнедеятельности тела на уровне физики, энергии, духа.

Чтобы научиться контролировать Ум, использовать его себе на пользу - необходимо медитировать. Глупые люди плохо медитируют, потому что они не верят в медитацию, а так же богатые — им некогда. Хорошо медитируют больные люди, а так же люди, которые ищут духовного развития. Медитируют люди, которые с детства чувствуют и видят другие миры, Бога, духов, привидения. Дамо 9 лет медитировал, Иисус тоже где-то долго практиковал.

Человек приходит на Землю, чтобы духовно развиваться. Духовное развитие на высоких уровнях подразумевает эмоциональное, образное развитие. Для развития своего духа нужно уменьшить карму и учиться общаться с Ямой, другими духами, для того, чтобы понимать, что такое жизнь на Земле. Жизнь контролируется Ямой и у него много рабочих, - это его система управления. Территория Ямы делится на шесть миров. Мы, люди, находимся в этом круге. Ниже нас мир животных, голодных, мир страданий — это ад. Там не знают, как медитировать. Если у человека плохая карма, он реинкарнируется в аду. Есть два более высоких мира по сравнению с человеческим. Где люди стоят, или сидят на облаках, или летают. Там же на облаках построены здания и там живут люди. Они не часто медитируют. Самые

лучшие условия для медитации в нашем мире. Мы медитируем, чтобы уйти из-под контроля Бога Ямы, из его Колеса перевоплощений, а для этого надо хорошо познать его систему управления и уметь с ним взаимодействовать. Верите в него или нет, он в любом случае контролирует вас и делает свою работу и, в соответствии с вашей кармой, будет выбирать мир, куда вы уйдете после смерти.

В древности мудрецы считали, что у всех есть душа, просто одну жизнь мы видим, другую нет. Они видели душу у деревьев, цветов и умели с ними общаться. Они знали, что в горах есть король гор, в море живет свой король. Король моря называется Морским драконом. У реки есть своя душа и ее задача управлять ее процессами. Душу Земли называли Ту-ди и она знает обо всем на своей территории, кто чем занимается, кто где живет. Ей не безразличен каждый человек. Ведь уходя в землю, мы сливаемся с ней.

Метод обучения в Чжун Юань цигун это метод тренинга. Раньше это была секретная практика.

Чжун Юань цигун — это система образного обучения без ограничения временем и пространством. Ее задача — поменять, укрепить наш дух, сохранить здоровье и молодость, обрести внутреннее счастье, которое строится на Силе Ума и не зависит от материального уровня и благополучия. Наоборот мы учимся, чтобы самим использовать образ и энергию, чтобы создавать материальное, как Ньюто, божество которое по легенде создало человека, она из глины делала человека, а потом вдвухала в него жизнь.

Для передачи знаний в Чжун Юань цигун мы мало используем язык, а знания передаем из сердца и мозга учителя в сердце и мозг ученика — трансплантируем знания.

На что похожа духовная практика? Она похожа на подражание чему-то, или кому-то и объединение с ним — это тот метод изучения жизни, который в нас заложила природа. Например, во время упражнения Большое дерево, мы становимся деревом. Есть еще упражнение, где мы представляем себя маленьким мальчиком, а напротив себя представляем Будду. И если вы будете хорошо практиковать в один из дней вы, действительно, перед собой увидите Будду.

Описание упражнений — это перевод на язык тех образов, которые у меня в голове. Образ определяет жизнь. Если образ становится правильным и жизнь меняется в правильном направлении.

Обычно, я не рассказываю смысл упражнений системы Чжун Юань цигун, чтобы вы понимали его самостоятельно. Но расскажу об одном, где с определенными движениями мы вдыхаем все запахи, которые снаружи и с каждым новым разом перемещаемся на один мир

выше. Есть, например, у нас подготовительное упражнение, которое мы выполняем на третьей ступени обучения. Оно предназначено для того, чтобы почувствовать ощущения, которые присутствуют, когда душа покидает тело. Мы учимся не бояться Выхода души. И еще принимаем пищу для души, находясь в теле. Душа создаст запасы пищи и, когда Душа действительно Выйдет, у нее будет топливо. Для нашего физического тела нам нужна еда. Мы должны принимать жиры, белки, витамины, протеины, углеводы, клетчатку. Для души тоже нужно питание, ей нужна энергия — запахи, которые излучают цветы, еда, фрукты. Например, небожители очень любят запах сандала, а в монастырях, в храмах перед статуями божеств всегда есть подношения в виде фруктов. Духи принимают пищу не в качестве вещества, а как запах. В соответствии с базовой теорией, выше нас находятся 8 миров, а ниже 18. Это упражнение усиливает нашу душу, позволяет ей получить все, что является для нее пищей. Человек, который делает это упражнение, начинает понимать, что душа заберет с собой в другие миры. Это не материальные ценности: машины, квартиры, дачи, власть, которые нам диктует желания и манеру поведения, а совсем другие ценности.

Знания, по которым мы обучаемся, получены от рисунков на стенах храма, так древние через образы оставили нам свои знания. Это обучение без слов. Язык не может все передать, поэтому знания передавались через образы, ведь они там существовали и существуют очень давно, а языки, то есть голос и звук быстро исчезали, или менялись. Буддизм это образная религия, потому что метод обучения в нем также происходит через образы.

На рисунках показано, как произошел мир; как мы можем выходить из тела; есть изображение, где много голов, которое показывает, что если вы практикуете, то у вас возникает ощущение, что появляются два сознания, если продолжать практику, то душа делится больше и больше, но на картинках нет мантр.

Кроме образов, для продвижения в духовном развитии необходимы мантры и помощь Учителя, который живет на Земле. Известные древние мантры, которые дошли до наших дней значительно утратили свою силу, потому что Учителя, которые их давали, сдали свои полномочия живым Учителям, а сами по долгу службы поднялись в миры более высокие. У нас в Чжун Юань цигун есть допуск к образам и связующим мантрам с духовными Учителями.

Высший уровень нашей практики дает нам возможность выйти из-под контроля Большого Учителя бога Ямы.

Вот почему уже с первого дня первой ступени мы тренируем свой мозг для использования образа. И если в начале мы только представляем Красный шар, в котором концентрируем энергию, то со временем этот образ трансформируется в реальный шар Силы. Это и есть тренинг по получению образа. А затем, со временем Красный шар превращается в Золотой, который говорит о Большом Дао и дарит обладателю долголетие и здоровье. Энергия этого шара очень велика, она влияет на информацию и под ее воздействием меняются гены. Под контролем энергии нижнего даньтяня меняется вся жизнь.

На первых трех ступенях мы сначала изучаем базовые упражнения, а когда проходим 4-ю ступень, у нас открываются способности общения с внешним миром, со всей Вселенной. Мы учимся у других видов жизни, превращаем себя в них, как в детстве. Превращаемся в цветок, или животное и получаем знания и мудрость. Происходит это во время «Паузы». «Пауза — это умение удерживать образ долгое время с помощью своей силы Духа, а для этого необходимо привести свои эмоции к умиротворенному состоянию. Образ не стоит на месте, он всегда движется. И мы видим, как он проявляется, как процесс мышления. Пауза — это когда картинка останавливается. Как если мы смотрим фильм. Образ — это эссенция мышления.

Образ мы можем отнести к одной из двух групп:

- внешний, который мы получаем при помощи глаз;
- внутренний, который мы получаем при помощи нашего ума, или Третьего глаза — не физического органа, а природной функции нашего ума, креативной творческой способности видеть и менять образы.

Ум может получать образы и ум может создавать и изменять образы. На этих возможностях основана Имидж-медицина. В состоянии «Паузы» через образы мы получаем мудрость и понимание жизни. Мудрость означает умение учиться и общаться с другими видами жизни для познания человеческой жизни. Мудрость — это способность, которая допускает нас глубже к пониманию и осмыслению увиденных образов. Образ, это способ творческого исследования жизни. Вы можете придумать хорошее решение для многих проблем. Творчески используете свои индивидуальные способности. Бывает, у человека проблемы с умом и он не знает к кому обратиться. Если тело, то к врачу. Но лечить проще, чем давать людям хорошие советы. На уровне образов все виды жизни могут общаться. В Имидж-медицине мы рассматриваем взаимосвязи между телом и другими жизнями. Образ — это био-электромагнитные волны, а может быть, что-то еще. Мы его можем посылать, а в тихом состоянии —

принимать. Образ передается куда угодно, сквозь любые расстояния через определенные субстанции, через определенный вид жизни, который находится в пространстве вокруг нас.

Это уже 5-я ступень обучения, когда нет Я, а правда перед вами, мы возвращаемся ко Вселенной. На 5-й ступени, когда Душа выходит из тела, мы отправляемся в более высокие миры, чтобы осознать ситуацию в нашем мире и спускаемся в нижние, чтобы также понимать, что происходит в нашем мире. Таким образом, мы познаем Космические законы. Этот метод добычи знаний был показан на настенных рисунках в пекинском храме «Белых облаков», в павильоне Короля лекарств — Сансян Мяо. Его душа уходила в непроходимые горы и познавала травы и, после этого обучения, он делал удивительные лекарства.

У каждого человека разные уровни образов, потому что у людей разные таланты. У нас их три уровня и каждый начинает обучение со своего. Разные Учителя преподают образы на своем уровне.

Хорошо можно лечить, обучаясь по 5-й ступени, потому что в вас открывается Второе сердце, то есть, в вас появляется большая мудрость, появляется сострадание, которое дает право помогать людям. В вас нет ни гнева, ни стресса, ни злости, ни страха в жизни и по отношению к людям. Вы понимаете, что проблемы и болезни порождают у людей поступки и мысли, в которых нет мудрости, они не удовлетворены жизнью, в сердце у них недовольство. Вы хотите им помочь, поменять, сказать им правильные слова, дать верный совет. Когда хотите помочь, в вас рождается, появляется сила, которая позволяет это сделать. Так богиня Гуанинь, которая обладает этой силой, помогает всем людям, потому что видит их страдания и чувствует к ним сострадание.

Задача ученика в том, чтобы стремиться получать обучение напрямую от Космоса, чтобы видеть образы, то есть открыть свой Третий глаз.

Без таких способностей работать методами Имидж-медицины невозможно. С помощью Третьего глаза мы находим слабые места, или самые слабые органы и лечим, укрепляем их с помощью образов. Образ может прийти от другой жизни, из другого мира. Это может быть растительный мир, животный, мир насекомых.

Например, на третьей ступени развития мы знакомимся с несколькими упражнениями. Одно из них, о котором мы рассказали выше, помогает познать мир запахов различных миров. Эти знания могут также помочь в оздоровлении.

Заболевания связаны с различными жизнями. Например, яд, попадая в тело, убивает какие-то клетки, но всегда найдется субстанция, которая сможет защитить их от уничтожения. Нет ничего, что было бы сильнее всех. Над каждой жизнью есть контролирующая жизнь. Например, чтобы восстановить кожу, ей могут помочь 10 жизней, среди которых жизнь живой воды.

Когда открываются способности видеть болезни и понимать, какая форма жизни причина того или иного заболевания, нужно будет с этими духами выходить на переговоры или сражаться с ними. Для этого нужно иметь большую Силу Ума. Что такое Сила Ума? Если у вас плохое состояние, именно в этот момент проверяется сила вашего Ума. Мы всегда будем уверенными и активными. И мы всегда будем на что-то надеяться и испытывать разочарование. Для того чтобы была Сила Ума, нужны верные помыслы. Силы Ума без правильных образов не достичь. Они делают нас храбрыми. Мы не беспокоимся, когда у нас доброе сердце и мы любим помогать другим.

Чтобы увеличить Силу Ума, нужна практика Дэ. Потому что развитие Ума связано со средним, сердечным дантянем. У детей естественная Сила Ума. Уровень Дэ проверяется другими существами.

Имидж-медицина, это не только китайские знания, это общечеловеческие знания, основанные на понимании, что такое жизнь.

Мы получаем знания из рисунков, книг, изучаем медицину разных стран. Мы исследуем изображения и у нас особое отношение к образам, которые нам оставили древние мудрецы. Например, раньше храм «Белой лошади», который расположен недалеко от монастыря Шаолинь, славился тем, что монахи знали, как быстро сростить кости. На стенах храма есть рисунок, где к перелому привязывается камень.

В Имидж-медицине мы используем естественное стремление тела к оздоровлению. Наше тело — прекрасно сложенная система и в ней есть самовосстанавливающая функция. Ее можно активизировать и процесс самоисцеления начнется сам. У нас есть такое упражнение, где через различные виды движений мы лечим себя, также это может быть проявление эмоций — смех, плач, слезы. При этом внутри вас четко появятся ощущения, например, какую пищу вы хотите принимать, чтобы вылечиться и т. д.

Нас волнуют вопросы: что такое смерть? Смерть подразумевает под собой смерть лишь физического тела? А куда девается энергия и душа? Куда уходит душа? У каждого ли есть душа?

Чтобы самому получить ответы на эти вопросы и усилить функции души в своем теле, нужно заниматься, познавать себя. Система Чжун

Юань цигун обладает знаниями о развитии и исследовании души. Знания о том, что такое душа, поможет вам стать хозяином своей жизни и вы будете знать, в какой мир уйдет душа после смерти.

Если человек медитирует, развивает трансцендентальную энергию — душа будет яркой, наполненной светом. Такая душа сможет подняться в высшие миры. Душа без практики подобна тени во Вселенной.

Уровень души не связан с нашим положением, с тем, чем мы обладаем в материальном мире.

Духовная сфера — не изучена. Даже если знания есть, их сложно применить. В Чжун Юань цигун мы специально развиваем в себе способности, чтобы получать обучение извне и общаться с духовными Учителями, чтобы напрямую получать ответы на вопросы, например: «откуда появилась Вселенная?». Вы можете получить ответ в медитации, и если вы ответ получите, вы станете хозяином мира.

Ученые спорят, что первично — дух или материя. Мы говорим об их равнозначности, подобно курице и яйцу, никто из них не был первым. Мы не совпадаем ни с марксизмом, ни с философией Гегеля.

Мы считаем, что первичным был образ - Дао.

Образ создал естественную ситуацию и в один из дней произвел материю, энергию и дух.

ПРОФЕССОР СЮИ МИНТАН

(по материалам лекций ретрита 2011 года в Шаолине)

Вступление

Лечение образом, о котором пойдет речь в этой книге, называют Имидж-медициной, либо медициной Мыслеобразами — это блок системы Чжун Юань цигун. Он долгое время относился к тайным знаниям, потому что включает методы лечения, в которых используются знания четвертого и других измерений, и был рассекречен только в 1997 году. Это знания о гармоничном, естественном лечении, которое возникло много тысяч лет назад, когда не было лекарственных препаратов и специального медицинского оборудования. Основная идея в Имидж-медицине та, что Творец создал нас мыслью по своему образу и подобию и оживил, вдохнув в нас Святой дух, который через дыхание объединяет тело с внешней средой. Поэтому коррекция здоровья человека также происходит с помощью мысли и образа, при соединении с которыми, в первую очередь, меняются мысли человека, которые нормализуют его дыхание, а затем все процессы жизнедеятельности в организме восстанавливаются автоматически.

Мудрецы древности знали, что Вселенная населена бесчисленными мыслеформами, поэтому оздоравливающие образы они составляли по своим внимательным наблюдениям за явлениями, происходящими в Природе, Космосе. Они изучали влияние определенных видов образов на части или органы тела, а также на функции организма и создали систему знаний, которая учит созданию правильных образов, при отождествлении с которыми происходит восстановление человеческого здоровья.

Система объясняет, что если в сознание человека с детства, или с юности заложились неосознанные, негармоничные образы и если, в свое время, ничего не предпринимать, значит, в каком-то возрасте обязательно проявятся болезни.

Большой вклад в науку о мыслеобразах внес наш современник — Учитель Сюи Минтан, который восстановил и дополнил систему знаниями из книги Ми-ди, которую он получил во время медитации в Шаолине, в пещере, где долгое время практиковал индийский принц, основоположник системы Чжун Юань цигун — бодхидхарма Дамо. Эту книгу нельзя прочитать обычным зрением, — в ней нет текста, а только необычные рисунки о строении Вселенной, которые можно расшифровать с помощью Третьего глаза (см. о Третьем глазе). Мастер учит, что мыслеобраз присутствует во всех проявлениях жизни во Вселенной, что он является первоосновой творения, его эволюционной силой. Образ — это картинка, в которой отображены знания всех измерений Вселенной. Чем больше знаний, чем сильнее

образ. Что все аспекты жизни во Вселенной связаны между собой и в этом существовании нет ничего, что было бы лишено чувствования, нет ничего, что было бы чисто мирским или бездуховным, что не имело бы уникальной ценности в мироздании.

Большую оценку своих знаний профессор Сюи Минтан получил от правительства Китая, которое поручило ему написать книгу об оздоровлении нации, с составленной программой на пять лет.



Фото: Мастер.

Автор: Елена Мартынюк

Гранд-Мастер цигун Сюи Минтан, директор института «Кундавелл» в Пекине и Сизтле, учредитель и президент международного фонда «Минтан», Президент Китайской ассоциации Чжун Юань цигун, член Совета Всемирного академического общества медицинского цигун, профессор Пекинской западно-китайской совместной больницы.

Система Чжун Юань цигун и Учитель Сюи Минтан учат нас создавать правильные мыслеформы, которые формируют успешное личное будущее, которые в свою очередь оказывают влияние в целом на процветание Земли. Ведь мыслеформы играют главную роль в процессе поддержания баланса между ци и любой проявленной формой, поддерживают гармонию между двумя силами — Инь (энергией земли) и Ян (энергией неба).

Система состоит из 5 ступеней познания и делится на два этапа. Первый этап — это базовые упражнения, их мы изучаем на первых ступенях развития, а после изучения 4 ступени у нас открываются способности информационного общения с внешними мирами, со всей Вселенной. Ученик, благодаря развитию дополнительных органов чувств, получает возможность воспринимать информацию четвертого и других измерений Вселенной напрямую из Космоса. С этого момента связь между учеником и Учителем происходит телепатически с помощью образов, где передача знаний переходит из сердца в сердце. Расстояние, на котором при этом находится ученик и Учитель не имеет значения, это высший уровень обучения — без слов, это 5 ступень познания.

В Буддизме есть пример такого обучения, когда Шакьямуни, занимаясь с учениками медитацией, почти все время молчал, и длилось это годами, а в руках он держал цветок. И вот однажды, среди полного молчания, один ученик рассмеялся — он понял учение.

Бодхидхарма Дамо, когда обучал монахов медитации, тоже молчал и держал в руках книгу.

Обучение и ученичество на высоких, информационных уровнях связаны с образами. Через образы, предлагаемые системой Чжун Юань цигун, мы обучаемся Сути Нового Времени, которая заключается в осознанной человеческой заботе о Земле, Вселенной.

Учимся языку Фэн-шуй, который связан с образами стихий Земли, с образами растительного и животного мира — разноцветными Драконами, волшебными птицами, черепахами, а также с небожителями, бессмертными. Мы учимся напрямую общаться с этими мудрыми духами и получать от них точную, интересующую нас информацию, не искаженную временем.

Учимся тотальному принятию всего существующего на Земле и в Космосе, как творческого разнообразия форм, проявленной сути Бога в его грандиозной космической игре, где правит справедливый Закон причины и следствия, который мы учимся понимать, где мысль — это причина, а реальное событие — следствие.

Имидж-медицина — это система знаний, наука без отрыва от жизни, где мысль — причина заболевания, а болезнь — следствие. В ней на примерах человеческих заболеваний этот Закон проявляется по своей сути. Поэтому для достижения успеха в оздоровлении важным аспектом является собственный опыт целителя, в познании причинно-следственных связей непреложных законов Вселенной, его уровень энерго-информационного общения с Космосом. Чем лучше он знает жизнь, чем больше у него развито каналов восприятия, тем

достовернее он создает образ и тем продуктивнее образ работает на исцеление. Учитель, когда говорят о его успехах в оздоровлении людей, произносит фразу: «да, получается лечить, потому что я очень хорошо знаю жизнь».

Но до конца понять весь смысл науки о мыслеобразах одному человеку практически невозможно. Можно только постигать эту науку шаг за шагом, постепенно углубляя и оттачивая свое личное мастерство, приоткрывая для себя занавес над тайнами Вселенной через познание человеческого организма.

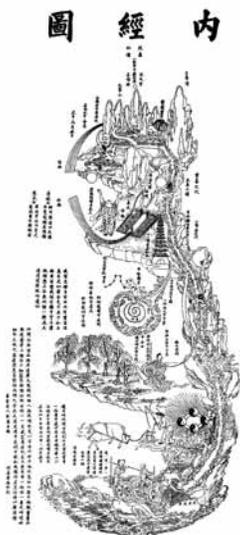


Рис.: «Карта внутреннего плетения» человека, как образ представителя равноправного Вселенского существа.

Глава 1. Образная модель вселенной

Наука о мыслеобразах — это один из разделов системы Чжун Юань цигун, основывающийся на базовой теории, которая объясняет, что такое жизнь, человек, Вселенная. По этой теории Человек и Вселенная неразрывны и очень тесно взаимодействуют. Модель Вселенной, как и индивидуальная жизнь, создана с помощью образа, в который входят три части: физическая часть, энергетическая, информационная.

Каждая из этих частей образа, в свою очередь состоит также из трех разных уровней.

Модель может быть представлена в виде графика из трех осей x, y, z, где каждая из осей представляет одну из составляющих образа: материю, энергию и информацию. Каждая из которых, в свою очередь, также состоит из трех компонентов, которые мы перечислили выше. В итоге, если их перемножить, то получается 27 компонентов, которые отображают 27 уровней различных видов миров.



Рис.: Координатная модель мира

Наш мир находится на 19 уровне. Ниже нас — 18 уровней миров, а выше нас 8. Существует 9 уровней рая и 18 уровней ада. Один из уровней рая принадлежит человеческому миру. Чем ниже мир в иерархии миров, тем больше в нем страданий. В нашем мире около 70% счастья и 30% страдания. Наш мир является плотным материальным миром среди этих миров и одним из

немногих мест, где можно изменить свой эволюционный статус, то есть переход в более высокий или более низкий мир часто осуществляется посредством нашего мира.

Если мы живем и занимаемся духовной практикой в соответствии с законами Дао и Дэ, где Дао определяет метод практики, а Дэ — нравственный закон, то тогда наша душа после смерти поднимается

в более высокие миры. Высшие миры — это миры бессмертных. В христианстве говорят об ангелах, в буддизме о Будде. В даосизме — это бессмертные, которые ушли с Земли вместе с телом.

Учитель Сюи Минтан говорит, что он потратил несколько лет, чтобы понять хотя бы минимум из того, что касается взаимоотношений и взаимосвязей между этими мирами и этими уровнями. Но даже этих знаний достаточно для практики развития нашего духа, даже если мы можем подняться хотя бы на один мир выше, то мы уже приобретем долголетие, сможем избавиться от страданий и от болезней.

В теории цигун мы говорим о том, что человек — малая Вселенная, поэтому, рассматривая Модель человеческого существа, можно сказать, что в нем тоже существует двадцать семь уровней различных систем. Если говорить о каждом из аспектов Человека — физическом теле, энергетической системе и духе, то в каждом из них существует по девять подсистем. И, если все это просуммировать, то можно сказать, что всего в Человеке существует двадцать семь различных структур, или подсистем.

Физическая часть мира

Образ физической, материальной части мира, в свою очередь, делится также на три уровня:

1-й уровень: одномерное пространство, которое имеет образ точки в движении или линии. В этом мире есть энергия, дух и определенный тип жизни, по форме сильно отличающейся от нашей.

2-й уровень: двухмерное пространство, которое дает нам образ плоскости — это наша тень. Двухмерный мир — это мир душ иньской энергии. Именно в этом мире живут души самоубийц, призраки, дьявол — они не имеют физического тела, но они могут нанести вред человеку.

3-й уровень: трехмерное пространство, это мы, образы нашей жизни на Земле. Где есть время, где человеческое тело и все объекты состоят из вещества и имеют некий объем и где все подчиняется невидимой силе гравитации.

4-й уровень: у непрaktикующего человека нет возможности воспринимать четвертое измерение, но, развивая дополнительные органы восприятия, этого возможно достичь.

Кроме трех миров плоского и нашего есть еще мир четвертого измерения. Раз он высший по сравнению с нашим, то ясно, что его жители будут восприниматься нами также, как нас воспринимают жители плоскости. Они могут неожиданно появляться перед

нами и так же неожиданно исчезать из нашего мира — приходиться и уходить по четвертому или другим, высшим, измерениям. Многие просветленные, познав законы 4 измерения, ушли таким путем с Земли. Чжун Юань цигун — это метод, который позволяет понять и войти в это измерение.

Четвертое измерение лежит внутри образов нашего мира, нашего пространства, а мы сами находимся внутри него. Наш мир существует внутри него. Например, симметрию строения живых организмов, строение морозных узоров можно объяснить движением частиц в 4 измерении.

Есть также 5-й уровень, 6-й и т. д. до 12-го, где существует Создатель. Все эти образы различных уровней миров пересекаются и взаимодействуют между собой в каждом миге, на уровнях материи, энергии и сознания.

Энергетическая часть мира

Вся Вселенная наполнена энергией, которая также разделена на три части, их функции между собой сильно отличаются. Выделяют образ энергии тумана, образ энергии света и образ трансцендентальной энергии.

Энергия тумана имеет образ серовато-молочного цвета и похожа на туман. Это исходная жизненная энергия. Человек ее получает от своих родителей при рождении. Она содержится в материнской яйцеклетке и отцовском сперматозоиде и передается эмбриону при зачатии. В человеческом теле это считается изначальной энергией почек.

На протяжении всей жизни организм расходует эту энергию, и обычными методами она не пополняется. Если человек не практикует какую-либо систему оздоровления, позволяющую накапливать жизненную энергию, то в результате расходования энергии он стареет. В момент, когда энергии для поддержания жизненных функций организма перестает хватать, наступает физическая смерть.

Информация о ее сильном внутреннем и внешнем влиянии на человека содержится в знаниях Фэн-шуй. Перевод этого слова — ветер и вода, а энергия тумана — это и есть объединенная энергия этих стихий и их функций, связанных с круговоротом в природе, когда вода поднимается и превращается в туман, а затем туман опускается и превращается в воду. Древние знания Фэн-шуй значительно облегчают человеку жизнь на Земле, знакомят его

с правилами взаимодействия со стихиями, которые хозяйничают на нашей планете. Правильное распределение и использование потоков энергии земных стихий улучшает и облегчает жизнь человека. Например, они подсказывают, какое место лучше выбрать для жизни, как его определить, в каких местах больше энергии тумана, как можно ее привлекать и использовать. Эта энергия связана с нашим здоровьем. Она всегда течет, перемещается внутри наших энергетических каналов. Если она где-то не двигается, в этом месте возникает заболевание. Энергия тумана может накапливаться в нижнем даньтяне.

Энергия света контролирует работу наших органов. Хорошо наполненный средний даньтянь имеет образ лампочки большой мощности. Это энергия, которая излучается клеткой, внутренними органами, каждой частью нашего тела. Она яркая, как блеск звезд, что подтверждает нашу тесную связь с ними, и дает нам образы или картинки различных цветов. Каждому органу внутри тела соответствует свой цвет этой энергии: печени — зеленый, сердцу — красный, селезенке — желтый, легким — белый, почкам — черный или темно-синий и т.д. Таким образом, с точки зрения цвета здесь можно говорить о состоянии органа, а также о том, какое влияние данный орган оказывает на другие.

Световая энергия излучается, а не перемещается, как энергия тумана. Эта энергия может накапливаться в среднем даньтяне. Аура — это свет, который излучает наше тело.

Трансцендентальная энергия (по-китайски ее называют Линчи), контролирует как нашу жизнь на Земле, так и всю жизнь во всей Вселенной, она присутствует во всех измерениях. Ее присутствие было изначально, она имеет образ пустоты. Это энергия, которая может находиться как в любой, даже самой маленькой частичке тела человека, так и в любом, даже самом удаленном уголке необъятного Космоса. Ее называют трансцендентальной, потому что она находится за пределами восприятия наших обычных органов чувств. В других традициях эта энергия называется Кундалини. В нее Создатель заложил информацию об индивидуальных талантах и предназначении каждого человека.

Вот, что рассказывает Учитель Сюи Минтан об этой энергии: «ниже темечка на затылке расположен вход трансцендентальной энергии. Этот центр на физическом уровне имеет форму сморщенного лесного орешка коричневатого-серого цвета. Из него исходит розово-красная нить, проходящая вдоль всего спинного мозга, в центре

которого есть полый канал, заканчивающаяся в копчике. У обычных, не практикующих людей, он функционирует слабо.

Давно, когда я еще был студентом и практиковал со своим Учителем высшие уровни цигун, Учитель показал мне на внутреннем экране изображение обнаженного тела человека со всеми органами. Это мне напомнило картинку из анатомического атласа, но живую. Я смотрел и удивлялся: через несколько секунд у человека с картинки исчезли ноги, потом руки. Затем стали исчезать по очереди и другие органы и части тела. В конце остались только головной и спинной мозг. Потом мозг тоже исчез, и остались только центр и канал трансцендентальной энергии — длинная красная нить, проходящая вдоль спинного мозга, и орешек в ее начале. Учитель сказал, что это и есть основное в человеке, то есть его суть. Орешек — это центр трансцендентальной энергии, а красная нить — ее основной канал (красная линия видна только тому, кто видит Третьим глазом, физиологи этот канал видят как линию, наполненную бесцветной жидкостью). Эти органы появляются первыми у человеческого эмбриона, уже скоро после зачатия.

При практике трансцендентальная энергия поднимается по каналу спинного мозга и все время стимулирует этот орешек в центре головы. Кто хорошо ее практикует, может хорошо лечить, у него появляются необычные способности и разные таланты».

Эта линия напрямую связана с продолжительностью жизни человека. Люди стареют, потому что железы внутренней секреции изнашиваются и прекращают производить гормоны роста. Практикуя, мы регенерируем производство этих гормонов, которые, в свою очередь, восстанавливают спинной и костный мозг.

Есть два способа использования трансцендентальной энергии: для изменения собственного тела практикующего, и для помощи другим живым существам в их лечении. К примеру, СПИД, рак — этим заболеваниям сопутствует разрыв на канале трансцендентальной энергии.

При работе с трансцендентальной энергией у человека восстанавливается и меняется структура тела на генетическом уровне. В результате такой трансформации происходит слияние тела с энергией и духом, и человек становится космическим существом. Его сознание находится везде и одновременно нигде. У него полностью исчезает эго, он перестает жить для себя и все время творит для людей, создает что-то новое — он становится просветленным человеком. Все открытия, все шедевры искусства на Земле сделаны под воздействием

этой энергии. Эта энергия дает силу душе Выйти из тела, преодолеть силу гравитации и путешествовать по другим мирам и получать оттуда знания. В древних китайских книгах много говорится об этой энергии и о том, как ее использовать для лечения и как управлять ею при помощи мысли.

Информационная часть мира

Информационная часть также делится на три уровня развития душ, связанных с различными типами энергии: с Инь—информацией, с Юань—информацией, с Ян—информацией.

В Чжун Юань цигун душу, дух мы называем «шень». Это некая бессмертная субстанция, которая заполняет человеческое тело на время его прихода на Землю, — из жизни в жизнь.

Душа Инь-шень — это уровень обычной не практикующей души, связанный с энергией тумана. Она имеет размытый, нечеткий образ и сильно привязана к физическому телу, не может от него оторваться. Такая душа подчиняется законам природы. После смерти она уходит, согласно накопленной в ней энергии Инь, в какой то из нижних миров. Она там чувствует холод, темноту, тяжесть. Иньская душа будет реинкарнировать не по своей воле, а согласно причинно-следственному закону и будет находиться в подчинении Бога Ямы, который контролирует жизнь на Земле и справедливо судит поступки людей.

Душа Юань-шень — это новый уровень практикующей души, связанный с энергией света, Космоса. Когда у нее кроме иньской, уже много янской энергии. Душа такого человека легкая, она может оторваться от тела и делиться на много душ. После смерти тела она уходит в один из более высоких миров, который она может выбрать сама при жизни. Там она чувствует яркий свет и тепло.

Мастер Сюи Минтан рассказывает, что: *«тип образа души Юань-шень я неоднократно демонстрировал на семинарах во многих городах — в Тюмени, Петербурге, Москве, Донецке, Киеве, Тернополе, Одессе... Тогда мои Юань-шень выполняли массаж, который ощущался одновременно многими людьми во время проведения семинара, как массаж контактным способом. В разных городах это было по-разному. Помню, в Донецке и Киеве было 36 Юань-шень. Но поскольку каждая должна была помочь двум людям, ощущения массажа испытывали двое, поэтому в целом 72 человека почувствовали воздействие.*

Что касается моего, описанного вам опыта, он ничем не отличается от

описанных подобных случаев в древних китайских книгах. Этим знаниям я также обучался, рассматривая древние рисунки, где великие духовные Учителя были изображены в следующем виде: из одного человека выходит несколько человек, а из них, в свою очередь, снова еще несколько и т. д. В монастыре Шаолинь есть зал, посвященный моему предку. Там на



Фото: Статуя принца Кимнары, предка Мастера Сюи Минтана, которая находится в одном из павильонов храма Шаолинь. Кимнара долгое время был хуфа (охранником монастыря) и однажды спас монастырь от разграбления, превратившись в образ огромного Великана, увидев которого, враги испугались и разбежались. Он преуспел в практике трансцендентальной энергии большого успеха. Здесь наглядно показаны его достижения.

одной из его статуй изображен выход души: тело находится на Земле, а душа, в виде такого же человека, — на небе, на облаке, и к ней тянутся два шнура. Один шнур тянется из центрального канала и выходит из точки Байхуэй, а второй — из затылочной части головы, из центра трансцендентальной энергии. Он поддерживает жизнь души при ее Выходе из тела. Сейчас я продолжаю практиковать, чтобы доказать справедливость концепции образа души Ян-шень».

Душа Юань-шень может получать различную информацию из различных миров, но она не может создавать новый мир. Зато она может контролировать свою смерть и свое перерождение. Это стадия просветления. В системе Чжун Юань цигун практикуют обычно до момента деления Юань-шень на 81 душу. В дальнейшем они собираются вместе и практикуют внутри тела до следующего уровня.

Душа Ян-шень — это уровень души, связанный с энергией Ян, трансцендентальной энергией. В такой душе уже почти нет инь-энергии. Такая



Рис.: Колесо Жизни и смерти в крепких руках Учителя Ямы

душа имеет четко сформировавшийся образ, она легко выходит наружу и может существовать независимо от тела. Ян-шень перемещается по всем мирам без ограничений. При переходе на такой уровень практикующий чувствует в себе очень большие изменения, хотя внешне у человека ничего не меняется: ни тело, ни лицо.

Но на самом деле в человеке происходят сильные изменения. Тело к этому времени качественно меняется, оно становится другим, похожим на некий энергетический, управляемый аппарат. Например, оно может внезапно исчезнуть из одного места пространства и появиться в совершенно другом.

У человека, достигшего такого уровня, сильно меняется дух, сознание. Он очень хорошо знает и понимает жизнь, потому что принимает ее целостно. В душе такого человека всегда светло, в ней появляется сострадание и он относится к другим людям, как к своим детям, и ему хочется им помочь. Этот человек всегда создает что-то новое. Он — творец. На Востоке такого человека называют Буддой, на Западе — святым, просветленным.

Когда человек достигает уровня Ян-шень — это значит, что он достигает уровня бессмертия. Такой человек уходит с Земли с телом в любой мир, как бодхидхарма Дамо — патриарх системы Чжун Юань цигун, который воскрес и вместе с телом переместился в другой мир, или как воскрес и ушел на небеса Иисус Христос. Также известны восемь бессмертных, которые с телом ушли с планеты Земля, но с небес все они продолжают помогать людям. Этот уровень практики позволяет выйти из миров колеса перерождений, которые контролирует Бог Яма.

Дао и Дэ

Создавать и не присваивать, творить и не хвалиться, являясь старшим, не повелевать. Вот что значит глубочайшее Дэ.

Дао рождает вещи, Дэ вскармливает их, возвращает их, воспитывает их, совершенствует их, делает их зрелыми, ухаживает за ними, поддерживает их. Дао — это когда мы переходим на другие Высшие уровни развития души, при этом улучшая свою карму. Это повторение упражнений, при выполнении которых мы увеличиваем количество энергии и улучшаем ее качество.



Фото: Статуя Лао-Цзы в одном из монастырей в Суншанских горах, где практиковал великий Мастер

Дао — это Путь, по которому можно путешествовать, переходить из мира в мир, предварительно изменив себя по законам Вселенной.

В медитации Лао-Цзы пытался понять, откуда все произошло: человек, Вселенная. Он смотрел в пустоту У-ди, где вначале казалось, что там ничего нет, но вдруг глубоко внутри увидел движение, а затем, что все преобразовывается в движущийся образ из двух энергий Инь и Ян. А дальше он понял, что все вещи произошли от этих двух энергий, а то, что было перед образом — это Дао. Поэтому, практикуя медитацию, мы смотрим пустоту, чтобы потом увидеть все!

Дао говорит о том, как понять мир, весь Космос через свой собственный опыт — опытелла и сознания. Для этого нужно объединить в себе две энергии Инь и Ян, то есть преодолеть в себе разделение

и противоречия между духом и телом, и тогда человек становится мудрым человеком, он начинает понимать все, ему открываются законы Космоса. Поэтому мудрость в даосизме называется Дао.

«Чтобы стать настоящим целителем, — говорит Учитель Сюи Минтан, — вы должны ежедневно практиковать цигун, Дао и Дэ, иными словами это наука о том, как стать хорошим человеком. Развить энергию не трудно, а вот стать настоящим Мастером, лидером трудно. Вы должны пройти все жизненные тесты, которые будут проверять доброту вашего сердца. По мере того, как вы будете проходить путь испытаний, будут происходить важные изменения в вашем сердце. Вы его будете очищать, прощать и у вас появится новое сердце. При этом мы говорим, что у вас появляется Дэ. И тогда вы начинаете понимать, что вы не являетесь важным в этом мире, и все неважно, и вы хотите отдать все всем... Вы почувствуете, что хотите помочь другим из глубины своего сердца, почувствуете потребность все отдавать. Это второй уровень изменения вашего сердца. Третий уровень — ваше сердце становится очень добрым и вы начинаете любить всех и все... Это хороший феномен. Поднявшись на четвертый уровень, вы обнаружите, что все для вас равнозначно. Поскольку вы будете добры, будете всех любить, то в ваших глазах все будет хорошо, ничего плохого... И только после того, как вы реально это почувствуете, вы поймете, что объединились со всем внешним миром воедино. С точки зрения системы цигун, мы можем сказать, что Бог — это Дух всего Космоса, и ваша душа является частью души Космоса».

Дэ, говорит Мастер — это больше, чем любовь...

Для хорошей практики Дэ вам необходимо развивать основные каналы взаимосвязи. Первый — с членами вашей семьи, родственниками. Это канал кровного родства, по которому вы будете получать энергию и информацию.

Второй канал — по линии Учителя. Между Учителем и учеником мы говорим о такой практике Дэ, когда у двух людей как бы одно сердце и используется метод бессловного взаимодействия. Если вы таким образом соединяетесь с Учителем, то можете получать от него любую информацию и очень сильную ци которую он, в свою очередь, получил от своего Учителя и т.д. При этом расстояние, которое вас разделяет, роли не играет.

Для того чтобы эти каналы работали у вас, вы должны быть всеобъемлющими в своей любви и доброте.

Мастер рассказывает: *«практиковать Дэ очень трудно. Вот почему в древнем Китае в системе Чжун Юань цигун набирали много учеников*

и давали им сначала практиковать Дэ. Только очень немногие могли полностью пройти через этот процесс. Высшие уровни цигун давались только тем ученикам, у которых был высокий уровень Дэ, у такого ученика должно быть очень доброе сердце, и он воспринимает чужие страдания как свои. Такой ученик, получив способности, не сможет никогда никому навредить. Если ученик прошел проверку Дэ, для него открывается другая методика обучения. В этом случае начинают использоваться другие каналы, через которые ученик и Учитель начинает общаться и им нет необходимости видеть друг друга, они общаются телепатически и тогда ученик очень быстро продвигается к высшим уровням духовной практики».

В нашей школе Мастер принимает в ученики всех желающих, обучает их, но для продвижения в обучении отбирает по качествам Дэ. Дэ контролируется Высшими Учителями. И если человек долго занимается, но при этом у него не открываются дополнительные каналы восприятия, это говорит не о том, что система плохая, или Учитель не хорош, а что такому человеку нужно еще работать над собой. Такой человек не проходит испытания по качествам сердца в обычной жизни, поэтому Высшие Учителя не открывают ему доступ к высшим знаниям, не дают визу для путешествий в другие миры.

Круг У-син

Система Чжун Юань цигун базируется на трех основных концепциях: энергиях Инь и Ян, круга У-син, энергетических каналов и биологически активных точек. Круг У-син — это принцип, который говорит, как поддерживать равновесие во Вселенной.

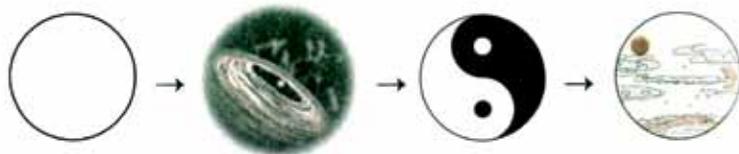


Рис.: Как все произошло

Два образа, о которых пойдет речь, рассказывают, откуда все произошло, являются источником знаний теории Ба-гуа, Инь, Ян и теории пяти первоэлементов Круга У-син. Тайна первого рисунка драконо-лошади заключена в 10 числах, их называют живыми.

В развитии они имеют 25 янских чисел и 30 иньских, всего 55. Древние говорили, что это все числа между небом и землей. Они крутятся по спирали по часовой стрелке Круга У-син, проникая в наше время и в наше будущее из глубины бесконечного прошлого, проходя сквозь все миры. Они называются порождающими, они порождают все изменения разных духов и Шень всех существующих миров.



Рис.: Лошадь-дракон Хэ-Ло

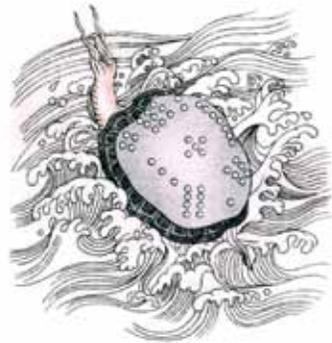


Рис.: Черепаха Ло-шу

Второй рисунок рассказывает про волшебную черепаху, которая приплыла на реку Хуан-хэ, недалеко от города Лоян, вода вокруг нее становилось целебной. На панцире ее были изображены какие-то знаки. Мудрецы стали расшифровывать их и назвали их Великой Тайной черепахи. Затем позднее, опираясь на эти изображения, был создан квадрат Ло-шу, который содержит числа от 1 до 9. В развитии их всего 45 — это числа, которые определяют жизнь и смерть в Поднебесной. Эти цифры двигаются по спирали против часовой стрелки, охватывая все миры, и производят в них все разрушения и изменения, поэтому они называются числами уничтожения.

Двигаясь навстречу друг другу и встретившись, эти два потока породили все во Вселенной. Первыми точками пересечения сотворились пять первоэлементов стихий. Два потока можно назвать прародителями знаний Круга У-син.

То есть, после того, как из пустоты Дао движение породило единицу, она, в свою очередь, разделилась на две энергии. Движением по часовой стрелке Дракон-лошадь Хэ-ло породил энергию Ян и числа от 1 до 10, а двигаясь против часовой стрелки, черепаха Ло-шу породила энергию Инь и числа от 1 до 9. Взаимодействие этих двух противоположных принципов движения взаимопорождения

Образная модель вселенной

и взаимоуничтожения породили изначально пять движений, или пять первоэлементов, пять стихий Земли и создали Круг У-син: воду, огонь, дерево, металл и землю, от которых уже образовалось все многочисленное сущее верхних и нижних миров.

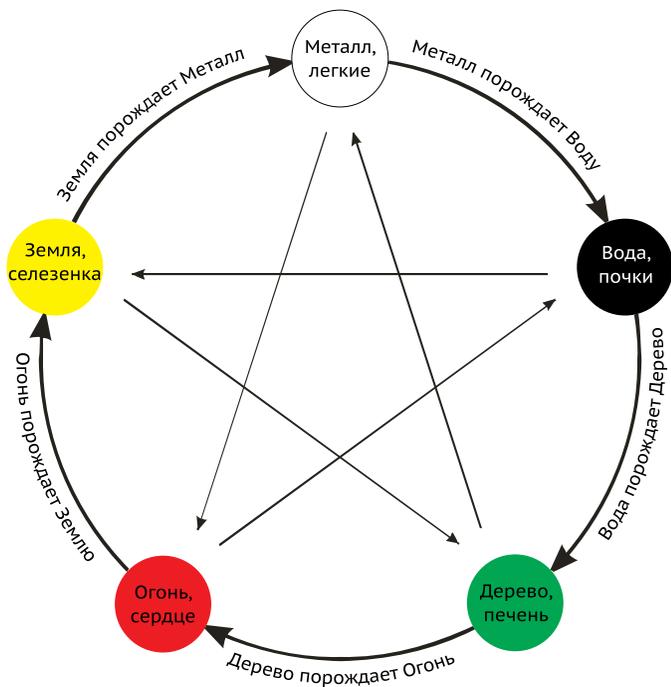


Рис. Круг У-син

Итак, вся энергия во Вселенной разделена на 5 частей, каждая из которых принадлежит определенной стихии, при этом они могут поддерживать или уничтожать друг друга. Каждая из стихий характеризуется определенными качествами и цветом энергии ци. По схеме взаимодействия стихий можно систематизировать любые процессы в природе, продукты питания, эмоции, звуки, запахи и др. Это взаимодействие происходит на трех уровнях: физическом, энергетическом и информационном.

Знания характеристик физических и энергетических процессов достаточно хорошо известны и повсеместно используются на практике во многих областях науки, а вот знания о наших внутренних и внешних информационных коммуникациях с верхними

и нижними мирами круга У-син, с которыми мы неразрывно связаны, значительно утрачены.

Мастер Сюи Минтан восстановил и значительно расширил недостающий раздел этих знаний, которые мы теперь изучаем во втором информационном блоке Имидж-медицины.

Эти утраченные во времени знания, которые восстановил Учитель, рассказывают о дополнительном принципе работы наших органов чувств, которые позволяют нам стать существами космического уровня — более совершенной Моделью человека с качественно новыми параметрами жизни, пониманием четвертого и других измерений и взаимодействия с ними, о методике которого очень хорошо знали древние.

То есть наши привычные органы чувств, которыми мы пользуемся в обычной жизни, дают нам ощущения о трехмерном земном пространстве, и они составляют знания круга У-син о внутренних коммуникациях между органами на физическом и энергетическом уровне. Когда мы становимся на путь духовного развития, этих органов чувств не хватает для понимания других измерений Вселенной. Чтобы понимать их, у нас добавляется еще десять каналов восприятия к нашим пяти привычным органам чувств. Всего получается 15, где пять из них принадлежат нашему миру, пять нижнему миру и пять — верхнему. Также начинает открываться Третий глаз, появляется Второе сердце, которое управляет усилиями духа и классифицирует всю информацию, которую получает от органов чувств и других каналов восприятия, и тогда мы можем глубже понять себя, Вселенную. Нам уже известно, что все знания о других мирах находятся в пространстве в виде мыслеобразов. Мыслеобразы о прошлом и будущем также находятся в пространстве. Содержание кода ДНК — это память, информация, зафиксированная в образах о нашем пути развития, где образ — вид, а содержание — информация. Когда у нас открывается Третий глаз, мы можем увидеть образы, а с помощью Второго сердца эти образы расшифровать.

Мы начинаем видеть, что вокруг нас находятся образы плохих и не очень плохих духов, образы очень хороших духов и не очень хороших. Как их отличить? Мастер говорит, чтобы в этом разобраться, нужна большая мудрость, что различие между всеми духами в разном уровне их энергии и духа. Но и тут можно ошибиться, например, у дьявола очень сильная энергия. Духи влияют на наше здоровье, на нашу жизнь независимо от того, верим мы в них или нет. Так устроена Вселенная. Конечно, всегда лучше знать, кто влияет на нашу

Образная модель вселенной

жизнь, кто препятствует ее благополучному течению, нарушает ее гармонию, а еще лучше не допускать нарушения равновесия в теле, энергии, духе.

Во всех мирах большую часть информации мы получаем через глаза и уши.

Пример видения глазами в разных мирах, где мы используем другие, внутренние глаза: вспомните, как можно более ясно, себя в год, пять, десять, двадцать лет. А теперь вспомните, как вы смотрели какой-то интересный, запомнившийся вам сон, как фильм.

Например, при помощи обычных глаз мы видим чашку, а при помощи Третьего глаза видим, где она была недавно.

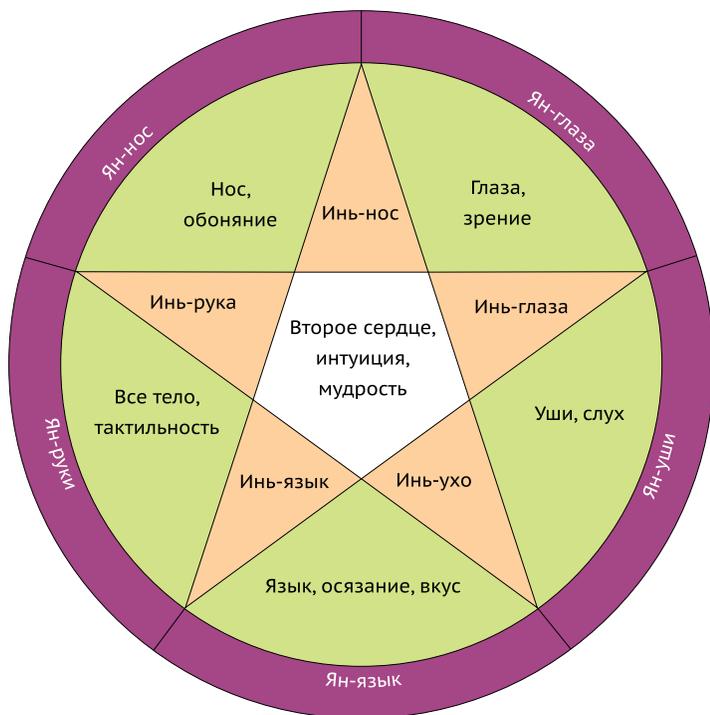


Рис. Круг У-син для развитых органов чувств

Коричневым цветом обозначены нижние миры, зеленым — наш земной мир, фиолетовым — верхние миры.

Это полный Круг У-син, показывающий развитие органов восприятия: от уровня наших привычных органов чувств к уровню

развития органов восприятия до чувствования нижних и верхних миров, где основным критерием в понимании информации на всех уровнях жизни, во всех мирах является интуиция, или второе сердце.

Когда наши способности развиваются, мы можем слышать вибрации разной частоты — низкой и высокой: верхних и нижних миров. С помощью Третьего уха мы можем улавливать эти звуки, слышать голоса. Звук — это волны с определенной частотой. Мы знаем, что звуки влияют на наши органы, что каждый орган имеет свою собственную тональность звуков. Для того чтобы получить соответствие между тембром звучания органа и внешней среды, которая может воздействовать на орган, в Древнем Китае были созданы пять специальных музыкальных инструментов. Эта музыка способна регулировать и исцелять функции органов.

Как пример лечения в соответствии с теорией Круга У-син, давайте рассмотрим физическую, энергетическую и информационную составляющие заболевания — аллергии.

Все стихии, как мы уже знаем, взаимно поддерживают друг друга, также друг друга могут и уничтожать.

Одна из причин заболеваний — наши органы не взаимодействуют так, как они должны это делать. Например: аллергия проявляется сильнее весной. Почему? По Кругу У-син мы знаем, что Земля (желудок, поджелудочная железа, селезенка) порождает Металл (легкие). Ци легких имеет структуру ци Металла. Если ци Земли мало, то это делает Металл слабым. А Металл находится в оппозиции со стихией Дерева (печень, желчный пузырь). Осенью и зимой Металл еще противостоит Дереву, но весной, когда начинается цветение и рост растений (цветы, растения принадлежат стихии Дерева), стихия Дерева побеждает, она сильнее.

Весной поступление энергии от Земли к Металлу очень слабое, поэтому больше аллергическими заболеваниями страдают городские жители. Так происходит потому, что в городе все улицы покрыты асфальтом, совсем нет открытой земли, поэтому легкие ослабевают и аллергические проявления усугубляются. Аллергия, как правило, начинается с легких. Начальная стадия аллергии начинается с насморка, или обильных слез, потому что нос связан с легкими, а глаза с носом.

На уровне энергии: нужно лечить печень, убирая из нее избыток энергии стихии Дерева и одновременно давать энергию селезенке — стихии Земли. Таким образом, можно сказать, что, с одной стороны, причиной заболевания являются слабые легкие (стихия Металл),

но с другой стороны, легкие ослабевают из-за селезенки и печени, то есть их делают слабыми стихии Земли и Древа. Поэтому в период обострения мы можем улучшить состояние аллергика, давая энергию его селезенке и убирая излишек ци стихии Древа из печени. Если лечить аллергию весной, то хороших результатов не будет, ее надо лечить осенью.

На уровне материи: для оздоровления можно посоветовать такому пациенту перебраться в район, где много открытой земли и где растет мало растений. Питаться продуктами желтого цвета и сладкого вкуса.

На уровне информации: психологическими методами помочь убрать пациенту первопричину заболевания, которая заключается в неправильном, негативном восприятии жизни. У такого пациента отсутствует «сладость» ощущений от проживания земной жизни. Такой человек осуждает и противопоставляет себя событиям, людям. Он все время раздражен, сдавливает, зажимает дыхание, поэтому энергия ци не наполняет и не задерживается в его легких и они слабые.

Когда завершена работа по восстановлению круга У-син, это значит, что все процессы в организме налажены, и только тогда дыхание человека возвращается к своему правильному, изначальному ритму. После удачного лечения, проведенного целителем, человек обычно говорит: «мне стало легче дышать!».

Мыслеобраз

Целитель в Имидж-медицине должен научиться создавать мыслеобраз, где будет правильное объединение ощущений внутреннего и внешнего мира, то есть истинный образ, который станет главным над информацией, энергией, физиологией. Этому всему можно научиться, практикуя систему Чжун Юань цигун.

Практикуя, целитель должен овладеть двумя видами тренинга. Первый — это развитие и тренировка своих органов чувств, чтобы получать глубокие и ясные образы от окружающего мира. Второй — развивать способности в работе с образом, которые позволят контролировать и регенерировать больные органы пациентов.

Знания, которыми мы обладаем, будучи человеческими существами, с пятью органами чувств, не полные, они относительные. Наше зрение, слух, обоняние, осязание и вкус полной информации о жизни во Вселенной не дают. То, что мы видим в реальности солнечного света, не является истинным образом жизни во Вселенной — мы видим лишь то, что отражает солнечный свет. Если человек что-то

не понимает, это означает, что его органы чувств в недостаточном объеме получают и передают информацию уму. Ведь всю полученную информацию человеческий ум трансформирует в образы, а только затем начинает ее понимать. То есть понимание базируется на наших органах восприятия. Если их нет или они слабо развиты, сложно говорить о том, что мы что-то понимаем.

Для получения способностей целитель должен усиленно практиковать систему Чжун Юань цигун. Когда мы практикуем, начинает усиливаться наша чувствительность, у нас появляется новое видение пространства, и мы видим, что со всех сторон нас окружает Ци. Ци — это некий вид жизни, который переносит информацию от сердца и мозга одного человека к сердцу и мозгу другого человека, не зависимо от расстояния, на которое они отдалены друг от друга. Мы можем сказать, что ци в пространственно-временной совокупности — это некое вещество, формирующее сознание. Ци — это частички некой разумной субстанции, своеобразной жизни, которая незамедлительно откликается на любую человеческую мысль, а затем, созданным потоком, облекает эту мысль в форму. Так возникает мыслеформа — живое существо, созданное из частичек оживленной материи, имеющее свою силу и направленность. Каждый человек, знает он это или нет, существует в пространстве, заключенный в своеобразный кокон, созданный им самим из привычных мыслей. Сквозь этот кокон он смотрит на мир. Люди, развивающие свой дух, целители, сознательно учатся создавать вокруг себя мыслеобразы, достойные уровня вселенских существ, подкрепляют их сильной энергией, направленной на достижение общего благополучия.

Степень человеческого развития непосредственно связана с уровнем и количеством развитых органов чувств.

Напомним читателям используемый в классике известный пример, описывающий различие в восприятии одного и того же увиденного образа: *«представим себе двух людей среди поля во время яркого заката солнца. Один из них простой крестьянин, чьи способности мало развиты и который, если это не касается его урожая, не имеет обыкновения наблюдать за природой. Он смотрит на небо только для того, чтобы предугадать, чего можно ожидать — дождя или солнца, совершенно не интересуясь его видом, не имеющим прямого отношения к его существованию и занятию.*

Предположим, что второй наблюдатель — художник, привыкший наблюдать и наслаждаться красками и их оттенками. Физическое, астральное и ментальное тела крестьянина — все присутствуют

при этом великолепном закате и все вибрации, происходящие от него, действуют на проводники его сознания: он видит различные краски на небе, замечает преобладание красного цвета, что согласно его прежним наблюдениям обещает на завтра погоду, может быть желательную, а может быть, и нет, для его урожая. Вот все, что он извлекает из этого вида. Физическое, астральное и ментальное тела художника воспринимают те же самые вибрации — но как различен результат! Тонкая материя его тел воспроизводит миллион вибраций слишком быстрых и тонких, чтобы колебать грубую материю крестьянина. Следовательно, картина заката солнца для художника будет отличаться от картины, полученной крестьянином. Легкие тени разных цветов, оттенки, переходящие в другие краски, прозрачный голубой и розовый цвета, бледно-зеленый, пронизанный золотистыми лучами и снопами царского пурпура, все эти краски живут, воспринимаются и чувствуются художником со сладким трепетным наслаждением. Пробуждаются самые утонченные чувства, любовь и восхищение переходят в благоговение и восторг перед самой возможностью существования такой красоты. Идеи самого возвышенного и вдохновенного характера рождаются по мере того, как изменяется ментальное тело под действием вибраций, происходящих от ментального образа заката солнца.

В обоих случаях различие образов произошло не от внешних причин, но в силу различия внутренней восприимчивости. Это различие зависит не от внешних причин, а от внутренней способности восприятия».

Итак, в Имидж-медицине к тем пяти органам чувств, которыми мы уже обладаем, дополнительно прибавляем еще десять органов чувств, которые мы развиваем в себе, а также работаем над силой своей мысли, чтобы появился глаз Ума. Глаз Ума видит внешний образ — то, что можно увидеть глазами, услышать ушами, понюхать, пощупать, попробовать и плюс то, что неуловимо, невидимый внутренний образ.

Только тогда, когда для получения образов мы используем все 15 органов чувств и глаз Ума, а также у нас работает Второе сердце, которое позволяет правильно трактовать полученные образы, мы можем сказать, что начинаем понимать большую Вселенную и маленькую — Человека.

Дополнительные каналы восприятия

Для открытия Третьего глаза целитель должен практиковать состояние Паузы, потому что только в этом состоянии происходит активизация точки Минтан, которая находится между бровями.

Когда эта точка наберет достаточно энергии, от нее начнет идти сигнал в затылочную часть мозга, и перед вашим внутренним взором вы увидите яркую световую вспышку. Так начинает работать экран внутреннего видения.

Здесь важно добавить, что даже если вы прочтете много книг о том, как развивать Третий глаз, и будете практиковать эти знания долгие годы, но если Учитель не будет активизировать ваши способности, то результата вы практически не получите.

Сюи Минтан говорит, что: *«это происходит не оттого, что я не хочу вас обучать. И не из-за того, что в вас или во мне что-то неправильно, а из-за специфического в данном случае метода преподавания. Когда я смотрю Третьим глазом, и вы отождествляете со мной, вы тоже смотрите Третьим глазом, и он у вас активизируется. Например, в Шаолине, в школах кун-фу обучают точно также. Учитель показывает, а ученик повторяет за ним, а потом начинает делать самостоятельно. Если бы учитель только говорил ученикам, что им надо делать так-то и так-то, но не показывал им, то я уверен, что ученики не смогли бы ничему научиться. С нашими органами чувств то же самое. Я рассказываю вам, а затем мы делаем упражнения вместе. При этом ваши способности активизируются.*

У меня был такой случай. Однажды у нас проходил выездной семинар. И там, в соседнем с моим, номере жил один мужчина. Так оказалось, что наши кровати стояли рядом друг с другом, разделенные стеной. Как-то утром он подошел ко мне и сказал, что он никогда раньше во время медитации ничего не видел Третьим глазом, а этой ночью на внутреннем экране он очень четко увидел разные картинки».

Когда вы работаете Третьим глазом, то нет необходимости получать какую-либо информацию от пациента, более того, она может помешать. Если вы слушаете его жалобы по поводу своего состояния, то в этом случае начнут работать ваши знания. Мы можем не опрашивать пациента, не измерять его пульс, не использовать диагностические приборы, а использовать только свои способности.

Существует много уровней видения Третьим глазом, больше десяти. Первый этап называется Небесный глаз. С его помощью можно видеть все, что находится внутри человека, сначала в черно-белом варианте, затем в красках, и дальше, как в кино, рассматривать далекие горы, природу, океан, небо. Также можно видеть бессмертных и другие жизни в других мирах.

Если практиковать дальше, то Третий глаз разовьется в глаз интеллекта - Ума и будет в дополнение ко всему перечисленному видеть прошлое и будущее. С таким видением вы станете хорошо лечить.

На следующем уровне Третьего глаза вы можете видеть причину событий и их следствие. Также вы можете видеть кармические заболевания, которые вызвали другие существа, и способ, как это исправить. Ответ будет приходить сразу из сердца. Этот глаз называется глазом Мудрости.

Еще один уровень развития Третьего глаза — глаз законов Вселенной. На данном уровне, когда мы смотрим таким глазом на вещи, то понимаем, почему они созданы именно так, понимаем истину. Мы начинаем понимать взаимосвязь всего со всем во Вселенной.

Следующий уровень — это глаз Будды, или глаз Дао, который обладает огромной силой. После того, как мы поймем универсальные законы Вселенной, мы поймем смысл жизни. Все ваши слова, все ваши действия будут полностью согласовываться с Законами Вселенной. В этот момент вы получите возможность автоматически исправлять поведение окружающих в соответствии с законами Вселенной.

Есть еще один уровень третьего глаза — Лоу цзин. Можно сказать, что это Всевидящее око, его возможности не укладываются в наши представления о строении мира. Это глаз неограниченного видения во времени и в пространстве.

Но бывает так, что человек видит картинку, воспринимает образ Третьим глазом, но не понимает ее значение. Поэтому без открытого Второго сердца, даже при открытом внутреннем видении - работать мыслеобразами не получится.

Второе сердце

Второе сердце зарождается медленно и формируется только при спокойном, ровном дыхании, когда человек долгое время находится в состоянии Тишины и Паузы. В этом состоянии налаживается синхронная работа сердца, мозга и центральной нервной системы (второе сердце может трактоваться также как ум, знания). Второе сердце — это не материальный орган, а своего рода подобие процессора, который помогает понять образы, приходящие от других органов восприятия. Когда начинает работать Второе сердце, только тогда человек может воспринимать окружающий мир в том реальном виде, в каком он действительно функционирует. Для такого человека перестают существовать многие тайны во Вселенной, и не существует тайн в другом человеке, он только на него посмотрит и сразу видит его мысли!

Чувства принадлежат не только физическому телу. Негативные эмоции (ненависть, страх, беспокойство и др.) испытывают и наша душа, дух. Когда наше сердце очищается от плохих эмоций, наши

душа, дух испытывают состояние счастья, как в детстве.

Например, вам кто-то делает плохое, и вы всегда об этом помните, это зло и душевная боль хранится в вас всю жизнь. И вдруг, после медитации, пришло какое то новое понимание ситуации и вы смогли простить этого человека. При этом вы почувствуете небывалые ощущения радости и счастья. Это похоже на то, когда у нас в комнате закрыты и зашторены все окна, мы чувствуем, что нам тяжело без света, не хватает кислорода, трудно дышать. И вдруг все окна открываются, и внутрь проникают ветер, свет, кислород. При очищении сердца человек ощущает жизнь во много раз интенсивней, чем раньше, когда ему мешала грязь вокруг сердца.

Сердце можно сравнить с бриллиантом: если он не покрыт пылью, то отражает различные цвета, «играет», и свет его очень красив. А если бриллиант покрыт грязью, тогда он не может проявлять свои свойства.

Также по мере практики у вас появляется внутренний слух, или Третье ухо, и вы начинаете слышать голоса, которые не слышны обычным слухом. Если оно у вас заработало — это значит, что вы стали представлять интерес для высших сил, и невидимый учитель помогает вам наладить способность к коммуникации с внешними и внутренними видами жизни. С помощью этой способности мы можем сразу слышать информацию о заболеваниях, их причинах и методах излечения пациента. Мы можем слышать болезнь.



Рисунок Л.Нестеренко «Гармония души»

Глава 2. Имидж-медицина

Чтобы стать целителем в Имидж-медицине, изначально мы учимся общим медицинским знаниям. Изучаем действие на организм различных трав, лекарств. Познаем акупунктуру, всевозможные массажи. Овладеваем знаниями психологии. Познаем и учимся работать с энергией, открываем каналы и биоактивные точки, учимся восстанавливать энергию внутренних органов.

Знание и умение лечить физическими и энергетическими методами, которые представляют первую часть Имидж-медицины, уже делает человека совершенным доктором, но если мы овладеваем диагностикой и лечением образами, второй информационной частью Имидж-медицины, мы становимся не просто целителями, мы становимся творцами. Лечение образами позволяет творить в медицине. Такое лечение не имеет шаблонов или жестких схем, здесь применяется индивидуальный, творческий подход к исцелению каждого пациента, который оборачивается самыми удивительными результатами.

При таком лечении важной задачей является правильная диагностика состояния здоровья человека, ведь это 60% успеха в лечении заболевания.

Имидж-медицина основана на диагностике и лечении, которые, в свою очередь, основаны на образах. Образ — это картина в вашем мозге. Когда к вам приходит какая-либо информация, то в вашем сознании формируется некий образ. Чем больше информации приходит в ваш мозг, тем отчетливей образ. Каждый человек обладает такой способностью и каждый может развить в себе дополнительные органы чувств.

Отличие медицинских работников от современных целителей в Имидж-медицине в том, что целители обучаются и овладевают способностями, какими обладали древние мастера. Как и древние целители, они развивают в себе способность видеть то, что внутри человека, учатся чувствовать и знать болезнь. Они учатся смотреть на пациента, проникая вглубь его физической оболочки, но не отрываясь от его мыслей, поведения, поступков, траектории его жизни. Сюи Минтан говорит, что, к сожалению, таким методам в медицинских институтах не учат, сейчас дают все больше знаний, вместо того, чтобы развивать чувства и ощущения учащихся. А когда дают все больше и больше знаний, то человеку начинает нравиться получать чужие новые знания, и тогда он прекращает развивать

свои собственные органы чувств и каналы восприятия, игнорирует свои собственные ощущения. Как-то Сюи Минтан спросил у одного пожилого профессора, работающего в китайском медицинском университете и знакомого с методами диагностики, которые мы применяем в Имидж-медицине, почему он не учит студентов этим методам. Он ответил, что университет — это то место, где студентам, к сожалению, даются только базовые знания и нет занятий медитацией. Получается, что студенты теряют время и не учатся сами чувствовать. Даже если учиться базовым знаниям традиционной китайской медицины — пульсовой диагностике, тоже возникают проблемы, сложно без развитого внутреннего видения сказать, где неправильно протекает энергия и где есть проблемы с каналами.

При диагностике в Имидж-медицине целитель подключает весь свой опыт, применяет все свои знания и способности, чтобы выявить, понять заболевание с физической, энергетической и духовной точек зрения. Целители практикуют систему Чжун Юань цигун, где есть упражнения, выполняя которые, человек получает возможность энергоинформационного обмена со всей Вселенной. При этом происходит подключение энергии мозга к общей энергетической сети Космоса (упражнение Чжен-гун). Именно с помощью такого взаимодействия целитель получает информацию о лечении по каждому отдельному случаю. Ведь заболевания могут быть одинаковые, а причины, вызвавшие их — разные. Например: диабет, высокое давление, цирроз печени.

Из истории нам известно, что когда-то, очень давно, известный врач, творец в медицине Мыслеобразами Ян Чи умер, не оставив после себя последователей, которые могли бы продолжить и развивать его знания. Без этих знаний медицина упростилась, и как таковая утратила свою гениальную целостность, и превратилась в ту неполную, которая сейчас существует в Китае и не только, где при лечении учитываются нарушения в материи и, в лучшем случае, в энергии.

Возвращая знания Имидж-медицины современникам, Учитель Сюи Минтан способствует воссоединению современных медицинских знаний с утерянной информационной частью, которой обладали древние врачи. Этот процесс, который происходит в наши дни, через некоторое время поднимет уровень всей медицины на небывалую высоту.

В Имидж-медицине главное условие того, чтобы лечение было успешным, необходимо распознать первопричину заболевания.

На начальных этапах, о которых мы знаем из первой части Имидж-медицины, для диагностики мы используем свои руки и тело.

Диагностика руками основана на ощущении качества энергии, исходящей от органов. Больные органы посылают искаженную информацию.

Диагностика телом проводится по симптомам. Здесь целитель своим телом должен почувствовать симптомы, которые ощущает пациент, например: боль, тяжесть, или какие-либо другие неприятные ощущения.

Но при этом в диагностике с помощью Имидж-медицины мы не забываем и про базовые методы, которые пришли к нам из опыта диагностики традиционной китайской медицины: это осмотр, диагностика по запаху и вкусу, опрос, пульсовая диагностика.

Имидж-медицина — это вид лечения, при котором сам процесс лечения неразрывно связан с процессом диагностики. Вы все время видите образ болезни, меняете его, и снова видите и так далее. Вы всегда можете почувствовать результат лечения в данный момент времени. Это функция работы Третьего глаза.

В Имидж-медицине пациента комплексно диагностирует и лечит один врач, а не несколько, где один врач занимается его физическими проблемами, другой поправляет энергетическое состояние, а третий — психологическое.

Целитель во время лечения должен находиться в определенном состоянии сознания — цигун. Что это за состояние? Наше обычное состояние сознания можно назвать сознанием человеческого существа. Во время сеанса терапии состояние сознания меняется. Как бы раздвигаются рамки пространства, оно становится панорамным, ломаются временные барьеры и вы чувствуете себя Вселенским существом, где главной над материей становится Душа, которая знает все. Этому состоянию, свободе души нужно учиться, предварительно познав состояние Паузы.

В Имидж-медицине есть свои собственные методы лечения, можно выделить две составляющие. Первая - самолечение, когда вы проводите диагностику пациента, выявляете его проблемы, говорите ему о них. Далее вы не лечите его, а предлагаете сделать это самостоятельно — рассказываете об оздоровительных упражнениях системы Чжун Юань цигун, о медитации. Благодаря этим занятиям от многих заболеваний пациент сможет избавиться самостоятельно.

Вторая часть — лечение. В этом разделе мы будем говорить о многих методах лечения человека в Имидж-медицине, но изначальным и главным методом в исцелении пациента является позитивный информационный настрой целителя, когда он своими мыслями и образами меняет состояние пациента, усиливает его дух

для сопротивления болезни. Вы чувствуете, например, что пришедший к вам пациент очень грустен, у вас должно появиться сострадание, с помощью которого вы постараетесь понять, почему он находится в таком состоянии. А затем своим счастьем воздействовать на него, дать свою красную энергию сердцу пациента. Этот метод очень трудно передать словами, как и научить видению Третьим глазом, но обучившись ему, вы сможете оказывать влияние на эмоции других людей автоматически.

Самолечение

Данную часть Имидж-медицины Сюи Минтан планирует разместить в сети Интернет, чтобы человек смог сам восстанавливать свое здоровье. Ведь, как у человеческих существ, у нас очень сильно развиты способности к самолечению. К сожалению, мы не умеем использовать их, но мы должны этому учиться.

Самоисцеление в Имидж-медицине является намного более важным, чем все остальное лечение. Целитель обязательно должен направить пациента практиковать духовно-оздоровительные практики, потому что, как говорит Учитель Сюи Минтан, когда человек начинает понимать себя, устройство жизни, ее законы, то он может создать себе такие условия, при которых тело будет излечивать себя самостоятельно. Он говорит, что мы, люди — сами очень точный прибор. Таковым является наше тело, и на сегодня не существует прибора более точного, чем оно. Мы используем свой мозг, мудрость, знания для того, чтобы иметь дело с внешним миром, и, как правило, мы не работаем с собой. Если бы мы столько же времени уделяли развитию самих себя, то, возможно, могли бы сделать гораздо больше полезного для всех и всего живущего на земле.

Можно сказать так, что самолечение — это наш первый и одновременно — наш последний шанс в оздоровлении.

Первый шанс — потому что это самый легкий путь. У нас есть определенная проблема, и мы, вернее наше тело, ее решаем. Например, вы простудились. Встаньте прямо, и ваше тело само начнет двигаться. Вы достаточно быстро прочувствуете тепло, и в результате интенсивных движений вы пропотеете настолько, что вместе с потом уйдет и болезнь.

Последним шансом мы его называем постольку, поскольку для многих заболеваний это действительно последнее средство, так как для них пока нет реально действующих методов лечения. Если вы лечитесь с помощью медикаментов или других методов,

а в итоге не видите результатов, то тогда вам никто не поможет — только вы сами себе, используя ваши собственные способности по регенерации.

В практике цигун существует важное упражнение Чжен-гун (переводится, как правильная практика), которое способствует самолечению.

Упражнение Чжен-гун

К практике системы Чжун Юань цигун приходят разные люди. Одни не очень больные, другие с серьезными хроническими заболеваниями, врачи им не смогли помочь, поэтому они решили помочь себе сами. Чжен-гун — это именно то упражнение, которое может помочь. Оно дает то, что нужно именно вам, вашему здоровью, в данный момент времени. При выполнении этого упражнения человек должен использовать все свои каналы восприятия. В этом упражнении человек находится в таком состоянии сознания, когда он как можно ближе находится к своему Создателю, и может с ним общаться, ведь, когда он создавал нас по своему образу и подобию, он и в дальнейшем не собирался прерывать с нами связь, поэтому такая возможность общения изначально была заложена в человеке, и древние знали о ней и умело пользовались.

При таком общении мы можем получить ответ на любой волнующий нас вопрос, будь-то вопрос, связанный с восстановлением здоровья, либо по улучшению характера и т.д. Например, вы задаете конкретный вопрос: «У меня больная печень, учителя, помогите, пожалуйста, мне понять, какое растение может мне помочь излечиться?»

Можно привести множество примеров чудесного исцеления, расскажу об одном: женщина, профессиональный врач, несколько лет практикующая Чжун Юань цигун, случайно травмировала локоть, и он сильно опух и нестерпимо болел. Никакие таблетки и компрессы не снимали боль, в упражнении она попросила помощи и начала выполнять рекомендации. Как ответ, ей пришла информация, что к локтю надо приложить внутренности от дыни, она выполнила рекомендации, и вскоре боль стала затихать и когда она через некоторое время убрала повязку, опухоль спала.

Это важное упражнение для самолечения содержит в себе два этапа. Первая часть — успокоение, вторая — движение. Во многих ситуациях для того, чтобы начать восстанавливать свое здоровье самостоятельно, нужно успокоить свой ум. Метод погружения в тишину особенно важен для лечения духовных и энергетических

проблем. Затем нужно позволить телу начать работу самостоятельно — выполнять движения, которые будут лечебными для него. После чтения мантры, соединяющей вас со всем Космосом, когда в голове у вас тихо, тело само начинает медленно двигаться. Это значит, что процесс взаимодействия начался.

В этот момент мы не знаем, кем станем — животным, растением? Почему мы становимся именно тем, а не другим? Делая запрос во Вселенную о помощи, мы получаем ответ в виде образов, с которыми объединяемся духом и меняем свой образ. Для чего это нам? Мы хотим общаться с представителями разных форм жизни на Земле и Вселенной и хотим оздоровить свое тело. А как это можно осуществить? Изменяя свой дух. Соединяясь с образом, наш дух действительно начинает меняться.

Много знаний пришло к нам при таком общении, например, Фэн-шуй, гимнастика пяти зверей, тайцзи-цюань, где изменения в теле происходят через движения животного. К вам может прийти информация, например, о гимнастических упражнениях для лечения вашего позвоночника и т. д. Высший разум или Бог помогает нам применить знания из Вселенского хранилища знаний. Знания могут быть из мира животных, растений, мира минералов. На ум может прийти образ травы, или цветка, который поможет измениться духу.

Дух цветка

Если задуматься, то жизнь растений — это великое жертвоприношение. Они предлагают нам не только самих себя в качестве пищи, но и передают нам животворящую силу Солнца, Луны, энергию всех звезд, любовь всего Космоса, вестниками которых они являются.

Цветы — это счастливые дети растительного мира, поэтому мысленно помещая в сердце цветок, можно доставить себе много радостных минут. С древности и до наших дней сохранилась практика, когда в сердечной чакре, для очищения и оздоровления сердца, человек мысленно выращивает цветок лотоса.

Цветы завораживают, они словно помогают преодолеть некую грань, существующую между мирами. Нужно взять живой цветок в ладони, поднести его к лицу и вдохнуть в себя его аромат, его дух. И произойдет чудо — вы почувствуете нежный поток энергии его жизни, соединяющийся с вашим. Растение будет отдавать вам свою любовь, мудрость и знания. Цветок учит наслаждаться собой, своей красотой внутреннего света, как он своим цветением, потому что сам процесс жизни приносит ему огромное наслаждение, без всяких на то видимых причин. Он учит жить в соединении со всей Вселенной, учиться у нее, расцветать талантами в ее энергии.

Например, цветок ириса обладает и делится трансцендентальной, творческой энергией Космоса, которая исходит от него и его расцветки, где всевозможные акварельные краски постепенно перетекают по его нежным, в некоторых местах

бархатным, свободолюбивой формы лепесткам, одевая его в цвета от сильно насыщенных, глубоких до очень легких прозрачных тонов.

Из книг я узнала, что древние люди тоже вдохновлялись этим цветком, знали о его достоинствах, он служил им символом верности, мощи духа и благородства, потому что он мог дать нектар вечной молодости и счастья.

Лечение

Для лечения в Имидж-медицине целитель создает с помощью развитых органов чувств и своей мудрости, напитанной космической энергией, смысловую, мысленную матрицу — мыслеобраз здоровья, который частотой своей вибрации оказывает влияние на болезненную зону в человеке и восстанавливает ее. Дополнительно, с помощью специальных методов целитель направляет энергию в нужное для исцеления организма место, возвращая его к истокам, к изначальному здоровому моменту и уровню энергетики, когда возникла возможность зародиться этому живому организму. При этом у больного восстанавливается дыхание — оно становится таким, какое было у него, когда он был ребенком. Даже в капле космической энергии, которой работает целитель, сохранены все протекающие информационно-энергетические процессы, которые проходят в ней в строгом соответствии с теми же процессами во Вселенной.

Итак, суть лечения в том, что, получая мыслеобраз здорового органа, то есть обновленную энергетическую матрицу, клетки живого организма сами начинают регенерацию организма, возвращая к балансу три его составляющих: материю, энергию, дух. Образ болезни меняется на здоровый образ. Ведь вся жизнь вокруг нас, да и мы сами — это образы, которые воздействуют друг на друга.

Лечение, о котором мы рассказываем, обоюдное: специалист приучает больного человека чувствовать свой организм, фиксировать даже малейшие сигналы о своем состоянии и адекватно реагировать на его запросы. В дальнейшем больному предлагается заниматься системой, где он ежедневно на собственной практике учится управлять своим здоровьем самостоятельно, без помощи врачей и лекарств. Это происходит на основе овладения природными механизмами естественной саморегуляции, тогда больной самостоятельно вырабатывает наиболее полезный для себя образ жизни и становится хозяином своего здоровья.

Целитель помогает человеку перейти на другую ступень понимания и развития себя, добавляет и усиливает недостающую энергию,

тем самым нормализует в нем баланс энергий Инь и Ян, который, в дальнейшем, пациент должен будет удерживать самостоятельно, в чем огромную помощь даст ему самостоятельная практика Чжун Юань цигун.

В Имидж-медицине при лечении подход к каждому человеку индивидуальный, ведь при одинаковых симптомах заболеваний причины их возникновения могут быть совершенно разные. В Имидж-медицине мы используем все методы для лечения болезней: вещества (природные компоненты — травы, минералы, и др.), энергию, информацию. Целитель может делать все, если он понимает, что делает, и знает, каков будет результат. Главное условие — не навредить, а наоборот, принести пользу.

Итак, давайте посмотрим, сколько различных групп заболеваний мы можем выделить:

1. физические (цзин),
2. энергетические (ци)
3. духовные (шень).

Это основные группы, которые при соединении дают другие группы заболеваний:

4. физические и энергетические,
5. физические и духовные,
6. энергетические и духовные
7. физические + энергетические + духовные.

Итого — семь групп заболеваний и столько же групп методов для их лечения.

Обычно заболевание связано со всеми тремя составляющими (о них мы будем подробно рассказывать в следующих главах). Поэтому и диагностику и лечение целитель должен проводить по всем трем видам. Например, пациент болен раком. Вы убрали из головы болезненные информационные точки, связанные с проблемами духа, но после обследования рак остался. Потому что остались энергетическая и физическая части заболевания, которые также надо лечить. Другой пример — инсульт. Это заболевание начинается с проблем на духовном уровне — человек проявляет злость, агрессию, затем влияние этих эмоций переходит на энергетический и физический планы.

Рассмотрим четыре группы заболеваний, производные от трех основных.

1. Приведем пример заболеваний совместно физического и энергетического характера. Вы чувствуете постоянную

- усталость, сон не придает вам бодрости, то есть у вас недостаточно энергии ци. Причина в том, что плохо работают почки, также есть проблемы в энергетических каналах почек.
2. Пример заболеваний физического и духовного уровня: в вас присутствует постоянный страх, этот феномен относится к духу. Чтобы вы ни делали, страх не проходит. Почему? Это происходит потому, что на физическом уровне у вас проблемы с почками. Для того, чтобы усилить функции почек, можно использовать лечение специальными травами. Другой пример: человек сломал ногу. Казалось бы, — это физиологическая проблема, а оказывается, это лишь следствие, связанное с неправильными мыслями и поступками этого человека по отношению, например, к себе, которые привели его к трагическому стечению обстоятельств, при которых произошло его падение. Вселенная остановила его и дала время изменить свой образ, который со временем мог бы привести к гораздо большей трагедии.
 3. Мы знаем очень много физических веществ, которые оказывают определенное воздействие на наш ум, информацию. Например, есть вид грибов, которые при употреблении в пищу приводят к галлюцинациям. Также каждый знает, что кофе оказывает стимулирующее воздействие, которое приводит к улучшению эмоционального состояния. Или, чтобы улучшить настроение, иногда можно и надо съесть плитку шоколада. Можно также использовать физическое воздействие, чтобы изменить состояние нашей энергии. Например, недостаток энергии можно восполнить с помощью специальных напитков, супов, корня женьшеня.



Фото: «Семья». Корень женьшеня удивительным образом похож на человека

Женьшень

О женьшене во все века складывались легенды. Это очень древнее растение. Один китайский император, которому этот корень помог избавиться от многих заболеваний, назвал этот корень королевским. В переводе с латыни, название этого корня значит «лекарство от всех болезней». На востоке «Жень» означает человек, а «Шень» душа. Когда человек находит корень, выкапывание его представляет целый ритуал, к корню относятся, как к божеству. По легенде, это чудесное растение может

превращаться в человека, соединяться с ним душой, а свои многочисленные отростки соединять с энергетическими каналами и добавлять жизненные силы больному человеку. Говорят, что он может оживить даже мертвого. В европейской культуре подобным растением является мандрагора.

Женьшень эволюционировал в своем мире – мире растений, и занял почетное место.

4. Существуют энергетические и духовные заболевания. Некоторые люди все время чувствуют нехватку энергии. Тогда мы можем сказать такому человеку хорошую новость, например, что кто-то его очень любит. Этот человек сразу же почувствует себя вдохновленным. Хорошие, приятные слова очень часто могут придать человеку энергию, вдохновить его. Когда мы слышим хорошие новости, то начинаем чувствовать себя гораздо лучше.

Система цзин

Для лечения физических заболеваний (система цзин), мы пользуемся физическими методами: лекарства, операции, травы, пища, микроэлементы, применяем различные виды массажа, акупунктуру. Информация об этих методах основательно освещена во многих книгах и учебниках, поэтому мы не будем подробно рассматривать эти темы, но важно понимать, что целителю для успешного лечения надо знать, какое влияние оказывают на различные заболевания травы, питание, микроэлементы, вода, а также внешние факторы: солнце, тепло, влажность и т.д. Важно подчеркнуть главный момент при лечении с помощью трав. Здесь нужно помнить, что растения, помимо физической и энергетической, имеют информационную составляющую и при использовании растения все три его составляющих должны присутствовать. Бывает, что какой то из аспектов отсутствует, например, хорошая информация, потому что траву собирал человек с плохими мыслями, и трава не принесет ожидаемого оздоровления, она не захочет раскрыть свои тайны.

Современная медицина располагает достаточно обширными знаниями о человеческом теле: о системах крови, лимфы, много знаний о структуре нашей нервной системы. Об этом много сказано и написано в учебниках, книгах. Но медики долгое время относились к коже, учитывая только ее функции защитной оболочки, не учитывая ее значения, как системы. Оказывается, кожа таит в себе много чудесных знаний и является дополнительным органом чувств. В Имидж-медицине коже, ее функциям и роли в организме придается большое значение. Кожа — это обширный, очень специфический орган, покрывающий все наше тело, принадлежащий к физической анатомии,

так же имеющий три составляющие — физическую, энергетическую, информационную. На физическом уровне она состоит из нескольких слоев. Верхний слой кожи — роговой, слой эпидермиса. Под ним слой, который называется дерма — в нем находятся основные нервные окончания, кровеносные сосуды, потовые и сальные железы. Нижний слой кожи — подкожная клетчатка.

Наша кожа может рассказать нам, работа какого органа внутри тела нарушена, и почему кожа является теми воротами, через которые осуществляется взаимосвязь внутреннего и внешнего миров человека. Если что-то не в порядке в организме, мы можем найти «дверь» на коже и через нее увидеть, что нужно делать. Например, на коже есть специальные точки, на которые мы можем воздействовать и вылечить пациента.

Кожа может заменять функции внутренних органов человека и работать как почки, печень, легкие, селезенка, если в теле эти органы плохо функционируют. Развивая рецепторы кожи, мы можем значительно усилить работу внутренних поврежденных органов (метод замещения).

Кожа дает нам ощущения, является одним из органов чувств, как уши или глаза. Повышая чувствительность кожи, развивая огромное количество рецепторов, которые на ней находятся, можно считывать информацию обо всех тончайших изменениях среды, но не только. Продолжая развивать рецепторы, вы сможете использовать кожу, чтобы слышать и видеть, как уши и глаза. Развитие кожи сильно усиливает сенситивность человека.

Когда мы что-то слышим, мы создаем образ, когда мы что-то видим, мы снова создаем образ. Когда что-то прикасается к нашей коже, мы также создаем образ. Таким методом через кожу можно оказывать мощное воздействие на физическое тело человека, его энергию, его дух.

Без развитых дополнительных способностей кожи дальнейшее продвижение по пути духовного развития затруднено. Для развития кожи необходимо практиковать Дыхание кожей. Это упражнение позволяет прийти к состояниям Паузы, Выхода души из тела. Об этих упражнениях системы Чжун Юань цигун рассказывается дальше по тексту.

Система ци

Когда мы вглядываемся ночью в небо, на нем, кроме звезд, видны белесые полосы, которые являются естественными каналами большой Вселенной, они соединяют звезды между собой в единую

сеть и связывают их с единым центром управления. У человека, как у малой Вселенной, есть такие же каналы. Они образуют энергетическую анатомию — она напоминает трехмерную прозрачную сеть, где энергетические каналы соединяют важные точки органов и центров. Вот почему, если мы используем энергетические методы лечения, то можем непосредственно из одной точки воздействовать на другую.

Энергетическая система не похожа на лимфатическую или систему кровообращения тем, что она невидима для обычного зрения. Нет также и оборудования, которое может указать на местоположение энергетических каналов для воздействия на них. Поэтому в современной медицине нет сведений об энергии. Возможно, позже появятся приборы, которые будут ее фиксировать, и тогда врачи убедятся в ее наличии.

Но что мы можем сделать, чтобы почувствовать или понять, что такое каналы? Для этого необходимо развивать свои ощущения, Третий глаз. Те врачи древности, у которых работал Третий глаз, смогли создать описание энергетической системы и каналов, они оставили нам свои знания в рисунках. В Эрмитаже хранится древняя бронзовая скульптура человека, которой около 6 тыс. лет, с изображенными на теле энергетическими каналами и биоактивными точками.

Тело человека имеет разные системы маршрутов: кровеносную, систему вод, энергетическую. Система энергетических каналов связывает поверхность тела с внутренними органами. На каждом из каналов существует большое количество биоактивных точек. А также существуют три области, три даньтяня, где скапливается энергия. Если ци по каналам перемещается свободно, то человек здоров, и все его системы функционируют нормально, если же есть препятствие для свободной циркуляции ци, то возникает болезнь.

Учитель Сюи Минтан говорит, что он много лет пытается найти метод, с помощью которого можно было бы обучать анатомии энергий. Он говорит: *«если использовать метод, принятый в медицине, например, рисовать картинки каналов и говорить, чтобы вы их запомнили, это тоже путь, но он не совсем правильный. Правильно, если я вам буду рассказывать теоретически, а вы сможете использовать свои чувства для того, чтобы ощутить каналы и точки самим»*. Древние мастера при обучении учеников сталкивались с теми же проблемами, поэтому для тех, у кого не работал Третий глаз, они создали пульсовую диагностику.

Мы в Имидж-медицине учимся чувствовать и видеть энергию, развивая дополнительные органы чувств и Третий глаз. На началь-

ном этапе, когда мы учимся диагностировать руками, все достаточно просто. При диагностике рукой мы стараемся почувствовать в ней те ощущения, которые дает диагностируемый орган или участок тела. Всего лишь три органа дают в своем здоровом состоянии определенные ощущения: почки — прохладу, сердце — тепло, легкие — легкое покалывание или вибрацию. От всех остальных органов, если они здоровы, никаких ощущений быть не должно. Если ладонь получает любое другое ощущение, значит - там есть больная энергия, ци. Здесь необходимо добавить, что эффект от применения Имидж-медицины очень сильно зависит от способностей целителя, связанных с силой его ума. Энергия послушна уму, именно ум может помочь сфокусироваться на том локальном участке, куда нужно послать энергию, или переместить ее.

Энергию можно не видеть, не верить в нее, но от этого проблемы, возникшие от неправильной циркуляции, или ее недостатка никуда не исчезают. Например, у вас боли в ноге и при этом врачи ничего не могут обнаружить, значит это проблема с энергетическими каналами, проходящими вдоль ноги. Если вы просыпаетесь утром утомленный, если всегда чувствуете себя уставшим, или чувствуете, что мозг работает недостаточно хорошо, то это также проблемы, связанные с недостатком энергии.

Когда ци в теле мало, уровень иммунитета у человека снижается, поэтому очень легко заболеть. Такой человек легко простужается. А бывает, наоборот, в человеке много ненужной энергии, и это все чувствуют. В Китае эта проблема называется Ши-ду, она бывает двух видов:

1. Очень часто наличие в теле большого количества больной энергии вызвано нарушением работы некоторых органов. Например, если вы чувствуете себя агрессивными, все время ссоритесь и хотите с кем-нибудь подраться, то это говорит о нарушении работы печени, и, прежде всего, лечить нужно именно печень.
2. Бывает, что причиной заболеваний является плохая энергия, которая попадает в тело из внешней среды и остается там. Например, в легкие зашел холод и вы простудились. Или это может быть после травмы, операции, химио- и рентгенотерапии, приема курса антибиотиков. Эта больная ци видится Третьим глазом, как серая или черная энергия. Например, вокруг нашей печени должна быть ци зеленого цвета, а если она темного или серого цвета, то это показывает проблему в печени, ослабление ее функции.

Бывает, что энергия находится не на своем месте, например, ци почек должна находиться в области почек. Если она спускается вниз, то это выражается в отеках ног или появлении боли в них. Если же энергия почек поднимается вверх, появляются проблемы со слухом.

Бывает, что энергия находится в состоянии дисбаланса, в неуравновешенном состоянии, тогда внутренние органы плохо взаимодействуют между собой. Например, если печень и желчный пузырь не могут правильно взаимодействовать, желчь не будет выделяться как надо. Это будет выражаться в том, что когда вы покусаете даже немного, то ощущаете, как ваше тело начинает раздуваться. Но если вы не будете есть, то будете чувствовать себя очень голодными, настолько, что даже не сможете этого выдержать.

Если энергия не сбалансирована между почками и мочевым пузырем, тогда наблюдаются постоянные позывы к мочеиспусканию. Вы очень часто посещаете туалет ночью, а вот днем, когда у вас есть время сделать это, вам не хочется идти туда.

Если энергия не сбалансирована, например, между сердцем и легкими, то в этом случае у вас наблюдается неглубокое, учащенное дыхание.

Если посмотреть на энергетическую систему в целом, то в ней можно увидеть девять подсистем: подсистема производства энергии, подсистема перемещения и другие. Также существует регулирующая система, позволяющая поддерживать энергию в равновесном состоянии.

В Имидж-медицине методы по урегулированию энергии очень специфические. При энергетическом лечении мы фокусируемся на животе, потому что там находятся мощные энергетические центры.

Внутреннее солнце

Мы уже говорили о том, что человек — это малая Вселенная и о том, что понять большую Вселенную можно через свой организм.

Сравнительно недавно ученые заговорили о важной роли зоны около пупка в теле человека. А древние мудрецы давно знали, что там находится жизненный центр, через который на человека можно воздействовать с трех уровней: физиологии, энергии и информации.

1. Через пупок можно помогать органам бороться с болезнями, например в китайской традиции давно используется методы, когда к пупку прикладывают целебные травы, которые таким образом проникают к больным органам.

2. Все точки на животе принадлежат к системе циркуляции энергии. Данную зону мы можем назвать центром генерации, центром производства крови и ци. Трудно придумать какой то новый термин для этой зоны на другом языке, но можно говорить, что это командный пункт или штаб-квартира для крови и ци. Ци и кровь производятся в этом месте. Эта область изначально задумана Создателем для производства энергии, то есть она производит энергию для всего тела сама по себе. Каждый орган пользуется энергией из этой области. Мы можем сказать, что в большой Вселенной Солнце производит энергию для всего пространства, а мы пользуемся энергией Солнца, чтобы трансформировать ее в другие удобные для нас виды. А в малой Вселенной, в человеке, в этой зоне тоже находится свое собственное Солнце, которое также производит энергию само по себе, а все другие органы пользуются этой энергией и также трансформируют ее в другие виды энергии. В нашем теле много разных органов. До некоторых мы можем дотронуться, до других — нет. Например, мы не можем потрогать мозг, легкие, сердце, они скрыты за костной тканью, как в панцире. Однако на те органы, которые можно пощупать, мы можем влиять энергетически, дотрагиваясь до них. Сквозь стену живота можно очень легко прощупать кишечник, мочевой пузырь, почки, печень, селезенку. Особенно важно то, что через прикосновения можно работать с областью кишечника и мочевого пузыря. Наш кишечник предназначен для того, чтобы вместе с желудком брать питание из поглощенной пищи и производить другие вещества, которые потом попадают в кровь и дают питание другим



Рис.: Ху-фа, сила которого проявлена в области живота

органам. И очень часто какой то орган не может хорошо работать, потому что кишечник не может выдать этому органу те вещества, которые нужны ему для нормальной работы. Именно кишечник производит и дает питание всем другим органам тела. И, кроме того, это та область, где наше тело производит ци. При любых проблемах с пищеварительной системой, при любых проблемах, связанных с недостатком энергии, для улучшения сниженных функций внутренних органов необходимо работать с этой зоной

3. Этот центр принимает жизненную субстанцию из кишечника, производит энергию. Вещества и энергия производят дух, а затем ци с этого места рассылается по всему телу, во все органы. Все болезни, в том числе и духа, формируются в этом месте. Через работу с этой зоной можно влиять на настроение человека, качество его мыслей, его ощущения. Зона вокруг пупка считается «вторым мозгом» человека.

Кроме метода, о котором мы рассказали, для работы с энергетической системой человека в Имидж-медицине существуют еще три Больших метода, о которых пойдет речь дальше. Большой метод — это теория и практика, с помощью которых можно работать со многими болезнями.

Метод регенерации

Регенерация — это воскрешение чего-то умершего. Целитель смотрит на пациента внутренними глазами, он выявляет проблемы, связанные с нарушением функций органов или клеток, некоторые из которых уже умерли, и оживляет их.

Например, после инфаркта многие участки в мышечной ткани сердца отмирают. Современная наука считает, что после инфаркта или инсульта умершие клетки мозга, сердца или мышц не имеют возможности восстановиться. Конечно, восстановление и оживление клеток с помощью медикаментов не возможно. В Имидж-медицине же есть такой успешный метод, где используют сознание, энергию, информацию и образы целителя. Здесь целителю необходимо четко различать, что такое правильный, а что — неправильный образ. Когда вы смотрите на мертвый орган или его часть, или мертвые клетки организма, то у вас появляется от них образ. Вот такой образ и является неправильным. Мы должны изменить неправильный образ на правильный, в образ здорового органа или его части, образ мертвых клеток в образ живых клеток.

Пример регенерации сердца

Метод включает в себя два этапа:

1. Целителю нужно получить правильный, здоровый образ сердца. Здесь также существует два метода:
 - Целитель использует свою Шень и свою энергию. Целитель смотрит на больной образ сердца, видит его с помощью своего ума и изменяет его на образ здорового сердца, который присутствует у него в голове. Здесь образ здорового сердца является информацией, и когда вы берете эту информацию и помещаете ее в физическое сердце пациента, оно получает информацию о здоровом сердце.
 - В другом случае мы используем собственные руки, с их помощью целитель убирает образ умершего органа. Далее своей рукой из Вселенной он принимает правильный образ и вводит его на место неправильного.
2. Итак, новый образ на месте, начинается второй этап, когда целитель использует энергию для того, чтобы дать пищу этому органу и участку тела. Если мы не дадим питание, энергию новому органу, то он не сможет прижиться и функционировать. Это значит, что вам нужно создать условие для того, чтобы орган рос и клетки делились, для этого целитель должен стимулировать работу сердца, чтобы физическое сердце работало согласно новому полученному образу.

Для каждого органа для регенерации требуется свое время, например, клетки желудка и печени регенерируются гораздо легче и быстрее, а клетки мозга восстанавливаются гораздо медленнее, чем клетки сердца. Медленнее всех регенерируются клетки почек. Даже после месяца работы с ними процесс идет очень медленно и почти не заметна разница между тем состоянием, которое было до начала лечения и тем, что получилось.

Сюи Минтан говорит: *«Я верю в то, что в ближайшее время мы полностью решим эту проблему и сможем регенерировать любую часть тела, любой орган внутри нашего организма. То, что освоено сейчас в большом объеме по методу регенерации, уже приносит немалую пользу: помогает восстановить множество функций различных органов, поврежденных во время заболеваний. Особенно это относится к посттравматическим ситуациям или к инфекционным заболеваниям и отравлениям, когда часть внутреннего органа была повреждена».*

Учитель приводит два примера регенерации слуха у глухих людей: *«Один пациент был в Сиэтле, второй в Китае. Пациентка, которая*

была в Сиэтле, оглохла около 15 лет назад, и я провел тоже около 15 сеансов. После этого слух у нее восстановился полностью. Сначала я провел 12 сеансов, после которых у нее не было никаких изменений вообще. Пациентка была расстроена, потом через один или два сеанса у нее слух восстановился.

Другой случай был в Китае. Жена одного моего знакомого врача потеряла слух и безуспешно лечилась в течение двух месяцев в больнице. Я провел один сеанс с ней, а затем уехал в Шаолинь на ретрит. В течение месяца она снова лечилась в больнице и также безуспешно. Когда мы вернулись в Пекин, она снова пришла ко мне на сеанс. Я заново провел диагностику и сказал, что у нее на шее есть некая проблема, которая не дает крови и энергии течь в область уха, что затрудняет процесс регенерации. Я начал лечить именно эту зону в области шеи. Процесс выздоровления пошел, но после нескольких сеансов ее состояние все еще не изменилось. Но, после очередного сеанса, она позвонила и сказала, что слух полностью восстановился».

Наиболее трудной и сложной проблемой является регенерация Шень (Шень переводится, как душа). Когда Шень человека умирает, то он начинает влачить как-бы растительное существование. Он может ходить на работу, выполнять определенные функции, но он отрешенный, не эмоциональный, похожий на сомнамбулу. Регенерировать Шень намного сложнее, так как эта работа связана с другими мирами. Сюи Минтан: «Верите ли вы в то, что у каждого есть душа? У каждого человека есть душа, но у некоторых ее нет. Впервые я учил метод регенерации Шень еще в детские годы у моей старой учительницы. И действительно, даже тогда я видел, что у некоторых людей нет души — она умерла или просто отсутствует. Как определить такого человека? Когда у ребенка умирает или уходит душа, то тело может продолжать жить, но при этом не будет проявляться никакой активности. Тогда можно использовать метод, при котором из другого места появляется новая, или регенерируется его старая душа.

Если полностью освоить метод регенерации, мы получим возможность лечить огромное количество заболеваний. Например, у человека в определенном месте присутствует хроническая боль. В этом случае мы не можем использовать болеутоляющие средства, так как эта боль вызвана смертью клеток в этом месте. Но методом регенерации мы можем заново создать клетки и избавить человека от боли. Этот метод сейчас очень востребован и в данный момент очень много пациентов, нуждающихся в нем.

В современной медицине сегодня используют стволовые клетки для регенерации органов. Из них регенерируют новую печень, новые почки или вообще производят новую жизнь. Сейчас проведены опыты по клонированию с использованием стволовых клеток коровы, овцы и обезьяны. Чтобы, например, при диабете заменить больную поджелудочную железу здоровой. Или заменить сердце после инфаркта, когда в нем отмирает часть клеток и мышц. Но есть существенная проблема в трансплантации органов, так как иммунная система человека отторгает новый внутренний орган. Вот почему ученые пытаются использовать собственные стволовые клетки человека для регенерации органов».

Сьюи Минтан рассказывает: *«когда я впервые познакомился с технологией создания клонов, то был шокирован. Так как в медицине мыслями подобный метод тоже существует. Отличия состоят только в том, что крупные корпорации пытаются создать множество органов, которые потом поступят в продажу. В Медицине мыслями все наоборот: мы напрямую взаимодействуем с пациентом и решаем именно его проблему. Но нам не требуется использовать хирургию, не нужно выделять стволовые клетки и выращивать органы в лаборатории. Все, что нам требуется, — это создать новый орган на его естественном месте, где он должен быть».*

На данный момент мы не можем сказать, что этот метод работает абсолютно всегда, но он работает. Мы продолжаем исследования в этом направлении. Но уже сейчас есть много удачных примеров. Но с некоторыми болезнями мы потерпели неудачу. Это происходило оттого, что я использовал только энергию и сознание в процессе регенерации, а не использовал полностью все то, о чем мы говорим в Медицине Мыслями, то есть не пользовался вещественной частью — фитопрепаратами и травами».

На сегодняшний день Сьюи Минтан добавил вещественную часть, создав уникальные биодобавки для регенерации органов, а также крем, для регенерации кожи. Расскажу про одну из них, которая называется «Король моря».

Король моря

«И пусть ваша еда станет единственным вашим лекарством»

Гиппократ

Пищевая добавка «Король моря» является едой для человека, она естественным образом восполняет резервы здоровья, а также является средством очистки организма. Все ингредиенты этой добавки отвечают Закону «подобное порождает подобное», то есть живое порождает живое. Она облегчает человеку самочувствие, помогает жить без боли и таблеток, в свое удовольствие.

При помощи этой биодобавки человек сможет избежать сложнейших заболеваний и справиться с имеющимися. Всего этого можно добиться с наименьшими потерями защитных ресурсов организма, сводя к минимуму побочные действия современного лечения химическими медикаментами.

При составлении добавки «Король моря» учитывалось ее влияние на все уровни человеческого организма: физический, энергетический и информационный. К сожалению, современная медицина не учитывает эти древние знания, а работает только с физическим уровнем. Вот почему мы часто слышим от человека: «Все мои клинические анализы в норме, а я себя очень плохо чувствую!». Знания Имидж-медицины системы Чжун Юань цигун говорят, что в этом случае энергия и информация пациента не находятся в норме.

Даже, если современные ученые пытаются сделать лекарства из натуральных веществ, у них это не всегда удачно получается, потому что, опять же, не учитываются все составляющие человеческой системы. Известны случаи, когда они пытались создать лекарство из трав, но в траве отсутствовала энергетическая составляющая (собирали траву не в нужное время), и, после изготовления лекарства, оно не производило тот эффект исцеления, который от него ожидали.

Со многими другими сложностями сталкиваются ученые, когда пытаются создать лекарственные препараты для оздоровления органов человеческого тела.

Мы все знаем, что в западной медицине применяются методы, рассчитанные на введение лекарственных препаратов в кровь. Попадая в кровь, лекарства разносятся по всему организму. Часть их попадает в больной орган, но немалое их количество оседает в тканях здоровых органов, нанося непоправимый вред человеку. На начальных стадиях заболеваний лекарства еще могут помочь, но если человек заболевает всерьез, лекарства оказываются бессильными, а то и попросту вредными. Всем известно, до какого состояния может дойти человек, тщательно следующий рекомендациям врачей. Порой организм настолько перенасыщается лекарственными препаратами, что этот переизбыток сам по себе оборачивается серьезным заболеванием.

Например, антибиотик — очень сильное лекарство, с разными бактериями может справиться в два счета, но он убивает и все хорошие элементы в органе, оставляя после себя, образно говоря, «мертвую, холодную зону».

Как придумать лекарство, которое убило бы что-то одно, не затронув другие жизни?

Современные ученые, создавая химические лекарства, забыли о том, что лучшее из того, что необходимо для человека, ему уже дала природа. Природные средства основаны на солнечной энергии, силе Земли, которые порождают растения и животных, благодаря которым мы живем. У каждого химического препарата всегда есть несколько противопоказаний, а у природных — только дополнительные положительные для нашего оздоровления свойства.

Когда человек, посетив не одного врача, намаявшись в больницах, затратив немалые деньги на операции и лекарства, приходит к пониманию своего здоровья, он начинает осознавать важность природного лечения. Наступает время, когда он отдает ему предпочтение.

В Имидж-медицине мы понимаем: чтобы сделать действительно качественное лекарство, нужно между травами, веществом, из которого будет делаться лекарство, и болезнью построить мост. Для этого в системе Чжун Юань цигун

есть упражнения, которые позволяют глубоко понять растительный и животный миры, мир минералов и их взаимодействие с органами. Но мало понять, какое это должно быть лекарство, также необходимо найти путь, по которому оно попадет именно к месту назначения, ведь часто бывает, как мы уже говорили — лекарства хорошие, но они не могут попасть в предназначенный для них орган. Кроме того, важно чтобы при этом учитывались все три составляющие характеристики входящих ингредиентов: физическая, энергетическая, информационная.

Все эти вопросы учтены при создании биодобавки «Король моря», работать над которой Мастер Сюи Минтан начал еще в 2006 году. Много размышлений у него было над вопросом: «Какие вещества из животного и растительного мира должны помочь очистить кровь, а также, как укрепить сосуды?»

И вот однажды, находясь в медитации, в глубокой Паузе, он получил ответы на эти вопросы. Ему показали несколько видов жизни, их около шести, которые смогли бы решить эту проблему. Это были обитатели морей и океанов. В том, что помощь пришла из моря, не было ничего удивительного, ведь жизнь на Земле зародилась в воде.

Главная роль в этой биодобавке принадлежит морскому крабу, который живет глубоко под водой. Панцирь, который его покрывает, выдерживает давление на глубине 1500 метров. Оказывается, что в панцире краба содержатся те же вещества, из которых состоят вены и артерии человека. Для чистки крови состав морских видов жизни тоже очень подходит, потому что кровь по своему составу напоминает морскую воду, она состоит из воды, и в ней есть соли, также много микроэлементов, которые помогут больному человеку справиться с инфекцией в венах.

Мастер был доволен результатами исследований, потому что открытие, которое он сделал, может помочь многим людям с заболеваниями вен, возникшими из-за какого-то вида инфекции.

Пилюли «Король моря» сделаны так, что проникают именно в ту зону, где не хватает энергии и тех веществ, которые несет это лекарство. Они постепенно пополняют органы недостающими микроэлементами. Когда их в нужных местах скапливается достаточно много, благодаря находящейся в них энергии происходит как бы «взрыв» - исцеление.

Мы уже говорили о том, что нужно, чтобы лекарство принесло исцеление. Нужно, чтобы данная субстанция могла лечить комбинации из трех составляющих: материи, энергии и духа, которые нельзя четко разделить, чтобы воздействовать на них по отдельности.

«Король Моря» является такой субстанцией, таким веществом. Лабораторные исследования проводились в течение почти 6 лет, и результаты лечения пациентов подтвердили, что биодобавки из панциря Морского краба играют серьезную роль в оздоровлении людей.

Биодобавка значительно укрепляет сосуды, то есть помогает устранить проблему, которая является бичом человечества нашего века. Помогает восстанавливать вены и артерии, даже если они долгое время были заблокированы и в них скопилось много мертвой крови, которая, из-за своей густоты, долгое время не могла нормально протекать.

Эти пилюли также помогут людям с проблемами в толстом кишечнике, тем, кто страдает дисбактериозами и запорами, потому что сосуды и кишечника обладают подобными структурами.

Также «Король моря» регенерирует сосуды после инфаркта, когда отмирают мышцы сердца, или внутри артерии есть рубцы, или какой-то отрезок артерии загрязнен. Как это происходит?

Сначала «Король моря» расширяет стенки вен и артерий, затем убирает в них инфекцию, очищает их от сгустков мертвой крови и рубцов. При этом кровеносная система восстанавливается: мертвые клетки уходят, а на их месте рождаются, регенерируются новые клетки, способные построить новые сосуды, потому что они наполнены, благодаря «Королю моря», строительным материалом. Эти изменения тянут за собой изменения во всем организме. Изначально улучшается кровь. Она приобретает насыщенный красный цвет, потому что становится активной, в ней содержится больше кислорода. Такая кровь не направляется в сосуды неочищенной и не загрязняет их. То есть исчезают первопричины, которые вызывают загрязнения в сосудах.

Со временем многие другие органы начинают укрепляться за счет очищения и более полного снабжения, протекания в них хорошей крови.

Так как происходит восстановление и укрепление органов, между ними начинают налаживается взаимосвязи. В первую очередь — связь между печенью и желчным пузырем. Потому что, если организм сильный и в нем много хорошей крови, печень, образно говоря, перестает лихорадочно работать, чтобы содержать его в порядке. Она может отдохнуть, расслабиться и заняться наведением порядка в своих функциях.

Измененное качество артерий улучшает кровообращение, улучшается работа сердца. Теперь сердце тоже будет прокачивать больше хорошей крови. Сердце, как вы знаете, — управитель среди органов, и когда оно становится сильным, происходит усиление иммунитета организма в целом. Устанавливается связь между сердцем и почками. Когда почки становятся сильными, они перестают оттягивать энергию от сердца и дают ему спокойно работать, уходит сердечная аритмия. Когда уходят проблемы с почками, начинает улучшаться работа надпочечников, вырабатываются больше гормонов, улучшается работа щитовидной железы. То есть, пропадает первопричина многих неполадок в организме: если почки плохо работают, они становятся медленными и ленивыми, тогда мочевой пузырь плохо работает — он все время полный, отчего повышается давление. Если почки начинают работать лучше, то и мочевой пузырь начинает работать лучше — уходит высокое давление. Улучшается работа мочевого пузыря, у мужчин уходит простатит, у женщин опухолевые образования в матке, яичниках.

Когда почки заработали — и селезенка начинает лучше работать, вырабатывает много хорошей крови.

Также начинают оживать легкие, потому что почки больше не забирают у них энергию.

В дальнейшем восстанавливается связь между сердцем и головным мозгом. Головной мозг лучше снабжается кровью, проходят головные боли и мигрени.

На определенном этапе начинают чиститься суставы, затем мышцы освобождаются от ненужных накоплений, например, сахара. После этого этапа начинает восстанавливаться работа поджелудочной железы, уходит диабет. Добавка помогает как избавиться от лишнего сахара, так и восполняет его недостаток.

Изменения в организме после принятия препарата происходят в соответствии с законами знаний Круга У-син о взаимодействиях между стихиями, т.е.,

в следствие выздоровления одного органа происходят изменения и улучшение работы других органов, и так до тех пор (а это может длиться достаточно долгое время), пока между всеми пятью стихиями, пятью основными системами органов не восстановятся правильные гармоничные взаимосвязи. Это значит, что здоровье человека придет в достаточно хорошее состояние.

Случай 1. Женщина взяла пять банок «Король моря» от боли в коленях. После курса, на который она использовала две банки, боль ушла. Три она передала знакомой, у которой был сильный варикоз. На ногах были темные пятна и даже лопались сосуды. Через какое-то время муж пришел с благодарностью в институт «Кундавелл» к Мастеру Сюи Минтану, потому что ей стало легче.

Случай 2. «Король моря» принимала женщина, у которой история болезни с повышенным давлением длилась 20 лет. Через какое-то время принятия препарата ситуация изменилась и давление снизилось с 220 до 165. В ее случае (женщина старше 60 лет) давление 160 может быть нормой, потому что при более низком могут быть головокружения. Чем старше человек, тем больше времени ему нужно для восстановления.

Случай 3. Женщина 38 лет, проблемы с кишечником, запоры с 18 лет. Работа мыслеобразами плюс прием пилуль «Король моря» позволили нормализовать работу кишечника.

Пищевые добавки «Король моря» хорошо применять для профилактики и лечения многих заболеваний, таких как диабет, инфаркт, инсульт, чтобы убрать симптомы заболеваний в самом начале. Дело в том, что, когда мы используем химические лекарства, чтобы убрать сигналы боли или недомогания, которые нам посылает тело, мы не работаем с причиной заболевания. Да, боль уходит, но, еще раз повторим, что исчезновение боли дает нам некую иллюзию, что все хорошо, и мы игнорируем истинное заболевание, которое через некоторое время проявит себя в резком кризе. Ведь человека убивает слабый, ленивый орган. Мы в Имидж-медицине работаем с первопричиной заболевания, при этом конторлируем симптомы и укрепляем слабый орган в теле.

«Король моря» замечательная еда для укрепления органов и жизнедеятельности организма в целом.

Теперь мы с нетерпением ждем пищевой добавки, над которой Сюи Минтан работает уже три года. Этот препарат будет способствовать регенерации нервной системы.

Метод замещения

Метод замещения — это второй большой метод в Имидж-медицине. Замещение не означает изменение. Процедура изменения относится скорее к методу регенерации, когда мы изменяем неправильный образ на правильный. Так что же такое Замещение?

Рассмотрим на примерах артерии в легких. У человека нет астмы, но он ощущает какую-то скованность при дыхании, он не может глубоко вздохнуть. Он проверяет легкие и выясняется, что проблемы не с самими легкими, а с кровью, которая идет к ним, ее недостаточно. Или иногда, в какой то зоне вы чувствуете онемение, там постоянно пониженная чувствительность, или же с детства

ощущаете болевой участок в области спины. Это не говорит о наличии какого-то заболевания, просто с самого рождения у вас одна из частей тела не такая сильная как все остальные. Часть ваших артерий и вен недостаточно большие и сильные, что вызывает проблемы с кровоснабжением органов. Орган в этом случае работает нормально, но его функции и возможности снижены. В таком случае мы усиливаем функции других органов, чтобы они компенсировали слабые.

Например, мы видим, что какая-то магистраль, которая ведет к сердцу, не очень сильна, но мы знаем, что помимо нее есть много капилляров и малых сосудов, которые также ведут кровь в том же направлении. Все, что нам следует сделать — это развить их функции таким образом, чтобы эти малые сосуды принимали на себя функции больших, магистральных артерий. Это значит, что мы развиваем другие малые сосуды таким образом, что они начинают выполнять функции, которые слабо развиты у других. Мы тем самым позволяем кровотоку течь именно по ним, минуя слаборазвитые участки.

Приведем еще пример для лучшего понимания. Допустим, вы пишете книги. Но вы работаете очень медленно. Тогда вы берете еще кого-то, чтобы тот человек тоже писал, но в соответствии с вашим замыслом.

Внутри нашего тела одна функция обычно выполняется не одним органом, а несколькими. Просто есть основной орган, выполняющий ее, но есть и другие органы, которые также могут выполнять ту же функцию, правда в меньшей степени. Мы уже говорили о коже, которая при развитии может замещать очистительные функции таких органов, как почки, легкие, печень, селезенка.

Например, у некоторых людей желчные протоки, которые ведут к кишечнику, с самого рождения очень узкие. Поэтому у них постоянные проблемы с пищеварением. Изменить желчные протоки сложно. Современная медицина предлагает их удалить, а это может только усилить слабость энергии в этой зоне. А в Имидж-медицине мы используем метод замещения: усиливаем функции желудка и поджелудочной железы, для того, чтобы они взяли на себя функции, которые должен выполнять желчный пузырь, и способствовали улучшению функции пищеварения. Наше тело создано таким образом, что многие функции многократно продублированы. При неспособности одного органа выполнять требуемую функцию, мы развиваем дополнительные органы.

Данный метод связан с определенными базовыми функциями организма. Внутри нашего тела есть клетки, которые способны

поменять свои функции на те, которые требуются организму в данный момент времени. Этот факт был установлен в результате применения данной методики при поиске механизмов ее действия, потому как возникал вопрос: каким же образом удастся менять функции внутреннего органа? Как мы уже говорили, у нашего тела имеются очень мощные восстановительные механизмы. Это клетки, которые находятся не постоянно в определенном месте, а передвигаются вместе с кровью. Если они доходят до участка, где требуется их воздействие, они изменяются для исполнения нужной функции.

Когда мы лечим с помощью этого метода, то эти клетки перемещаются с током крови к тому месту, с которым мы работаем, остаются там, соединяются с местными клетками и начинают выполнять функции, которые мы им задаем. Сделать это все можно с помощью образа. Например, функции печени снижены. В этом случае к пищеварительному тракту перемещается недостаточно желчи. Что нам делать в этом случае? Вообще, когда мы смотрим на желчный пузырь и печень, то в образе присутствует зеленый цвет. Тогда нам нужно этот образ переместить в область поджелудочной железы, а затем дать ей возможность усвоить этот образ в цвете. Это метод, с помощью которого мы сообщаем поджелудочной железе, что нуждаемся в ее помощи в производстве желчи. Нарушений в деятельности органов при этом не происходит, они продолжают выполнять свои функции, мы активизируем резервные.

Итак, подведем итог: идея метода замещения заключается в том, чтобы переместить работу того органа, который недостаточно хорошо функционирует, на другой орган, который мог бы взять на себя такую дополнительную функцию.

Метод пробуждения

Метод пробуждения: мы пробуждаем то, что спит. Очень часто наши клетки плохо работают, не потому, что они болеют, не потому что ленятся, а потому что просто спят.

Бывает, что орган спит, не хочет работать, ленится.

Может спать Шень (душа) человека, и тогда у него возникают определенные симптомы. Хорошие врачи на Востоке говорят: перед тем, как работать с пациентом, сначала нужно работать его (ее) Шень. Если Шень ленива или спит, то человек не сможет быстро выздороветь. Разбудить Шень можно, стимулируя определенную точку на голове — бассейн Ветра, чтобы пробудить потоки ветра, то есть породить движение-жизнь.



Рисунок Л.Нестеренко «Ирис»

Глава 3. Информационная Имидж-медицина

Система шень

Если заниматься лечением физического тела и энергетической системы, но не затрагивать информационную систему (систему шень), вы будете чувствовать себя намного лучше, но никогда не сможете выздороветь полностью. Эта часть знаний сложнее, чем энергетическая часть, потому что энергию можно почувствовать руками, а как почувствовать информацию? Та часть энергии, которая связана с информацией, называется трансцендентальной. Жизнь ведет себя соответственно информации. Не будет информации, и все планеты во Вселенной сойдутся вместе.

Информационный отдел Имидж-медицины — это полностью новый раздел. Мы уже говорили о том, что много информации о нашем здоровье пришло к нам с древних времен, графически они заключены в Круге У-син. Современные знания Имидж-медицины значительно расширили эти, уже известные знания о внутреннем информационном взаимодействии между органами, а также добавили недостающую часть знаний, где рассказывается о том, как на наше здоровье влияют внешние, невидимые обычным зрением, разнообразные формы жизни других миров, которые находятся в пространстве в непосредственной к нам близости.

Мы знаем физиологическую анатомию, энергетическую. Что же такое информация, есть ли у нее своя анатомия? Анатомия информации — это что-то наподобие систем и правил взаимодействия между различными органами. Есть много ситуаций, когда мы тестируем органы, и не находим никаких проблем, однако все вместе, как система, они работают неверно. Информационные проблемы связаны с нашим умом, сердцем и нашей нервной системой. Анатомия информации немного похожа на анатомию энергии. Информационная анатомия, в какой-то степени, привязана к нашему физическому телу, а именно к тем местам, где есть нарушения энергии в нашем физическом теле.

Энергетическая анатомия в основном связана с мягкими тканями, мягкими органами и частями тела в области живота. Мы говорили о том, что существуют органы, которые защищены от прикосновений: мозг, сердце, легкие, поэтому информационное лечение связано именно с этими областями, мы фокусируемся на них. Если вы к ним будете прикасаться, то будете менять в них информацию. Если информационная система нарушена, то это определенным образом проявляется на некоторых участках головы.

Информация или дух не является ни субстанцией, ни энергией. Она не занимает место, не обладает пространством.

В Имидж-медицине существует уникальная внутренняя информация о девяти слоях мозга, которая не предназначена для широкого распространения. У обычных людей работает только один, или несколько слоев. Эти слои связаны с уровнем нашей мудрости. Немногие целители владеют этими знаниями, которые с большим успехом применяются при лечении информационных заболеваний.

Информационная диагностика

Информационной диагностике мы уделяем большое значение. Учитель Сюи Минтан говорит, что причина любой болезни начинается с нарушения в информационной составляющей. И если вы улучшили энергетическую и физиологическую составляющие, то сказать, что вы вылечили человека еще нельзя.

Например: у вас грыжа в позвоночнике, вы делаете операцию, или применяете другие методы лечения, но причину заболевания вы не устраняете. На какое-то время вам становится легче, но через некоторое время болезнь возвращается и прогрессирует. А почему? Потому, что вам никто не сказал об информационной составляющей данного заболевания, в которой заключается его причина, а она может быть, например, в негармоничных отношениях между членами вашей семьи. Многие другие физические болезни также имеют информационную или энергетическую причину. Например, язва желудка медикаментозно полностью не излечивается. Самые хорошие лекарства помогают только на короткий период времени, поскольку у этой болезни есть духовная причина. У больных язвой желудка в душе отсутствует радость, такой человек всегда чем-то недоволен.

Или такой пример: пациент десять лет назад сильно поссорился с матерью и она энергетически ударила его. С тех пор он страдает головной болью. Однако не сама ссора является непосредственной причиной возникновения головной боли, а та злость, которую мать направила на сына. Это и произвело изменения в физическом теле пациента. При лечении нужно добиться, чтобы злость матери вышла из тела сына. Если это удастся сделать, головная боль уходит и никогда не возвращается.

Бывает, человек чувствует сильные боли в области сердца, или ощущает, что «болит душа». Причину подобных болей выявить обычными методами западной и восточной медицины невозможно.

Диагностируя методами Имидж-медицины, мы можем обнаружить, что в поле этого человека присутствует образ другого человека. Это возникает, когда кто-то о нем много думает, или сильно скучает, или очень сильно ненавидит.

Как правило, сам человек не осознает причину своего заболевания, и врачи ему не объясняют, что его плохое здоровье связано, например, со злыми мыслями, или негативными эмоциями, которые он испытывает к другому человеку.

Для того чтобы человек стал понимать Законы Вселенной, которые включают в себя законы нравственности, приходят на помощь духовные учения, такие как Чжун Юань цигун, рассказывающие о духовных законах. Здесь человеку разъясняют, что во Вселенной все устроено таким образом, что наши плохие мысли и эмоции внутри нас разрушают наши органы, а посланные вовне в направлении других людей порождают в пространстве негативную энергию и со временем возвращаются к хозяину по закону «бумеранга» и что о других людях нужно думать и поступать так, как вы хотите, чтобы думали и поступали с вами.

Еще один пример информационного заболевания. Пациентка — женщина, большой начальник. Незадолго до болезни она, как ей казалось, заслуженно, грубо уволила работницу, свою подчиненную, при людях обвинила ее в неумении работать. Подчиненной, а это была пожилая женщина, показалось оскорбительным и незаслуженным такое увольнение. Ведь, как она про себя думала, на этом рабочем месте она проработала всю жизнь и отдала работе все свои силы. Она очень обиделась и, даже зная, что ей предстоит расплата за содеянное, поклялась мстить — с настойчивым постоянством посылала в сердце начальнице мыслеобраз болезни. У начальницы и вправду начало болеть сердце, и никакие лекарства и другие методы лечения не снимали боли. Только после того, как начальница осознала свой поступок, раскаялась и поняла, что, принимая решения, она должна быть сострадательной к подчиненным, ненависть обиженного человека не смогла войти в ее поле и вредить.

Мы уже знаем, что причиной заболевания человека могут быть другие люди. Если два человека имели тесные взаимоотношения и потом разошлись, это может стать причиной заболевания одного из них, если другой сильно на него обижается или продолжает тосковать по нему.

Другой пример информационной причины заболевания. Обычно при жизни дедушки и бабушки сильно любят своих внуков и после

смерти продолжают их любить. В результате связь между умершими предками и живым внуком остается, и внук начинает болеть, хотя ни родители, ни сам он не подозревают о причинах недомогания. Сама любовь, как явление, — хороша, но душа умерших является инь-душой в чистом виде и ее присутствие в поле живого ребенка нежелательно, ведь живые нуждаются в Ян энергии. Влияние Инь-энергии из потусторонних миров губительно для живого человека.

Еще одна причина возникновения информационных болезней в том, что люди сами их себе создают. Например, вы поддерживаете с кем-то дружеские отношения, а затем в результате ссоры расстаетесь. Вы чувствуете себя виноватым и страдаете из-за этого. Чувство вины приводит к болезни. Или, после расставания с этим человеком вы все время думаете, что он на вас сердится и хочет вам навредить. Это психологическая проблема, которая также может вызвать болезнь. Неверное представление и постоянные мысли о том, что кто-то хочет вам навредить, заставляет ваше сердце беспокоиться, и это тоже является причиной болезни.

Часто к информационным заболеваниям приводят собственные отрицательные эмоции.

Есть очень тревожные люди, они все время чего-то боятся. Вы обнаруживаете у них заболевание почек, а если человек болеет, значит, уровень его энергии очень низкий и уровень духа тоже низкий, и это влечет за собой состояние депрессии. Долгое состояние депрессии приводит к блокировке ци в канале желудка. Если проблему не убирать, это приведет к язве желудка. Депрессия может привести даже к суициду.

Еще пример: молодая девушка испытывала чувство злости ко всем окружающим, у нее постоянно происходил перерасход энергии печени и желчного пузыря. Через некоторое время у нее появилось физическое заболевание — эпилепсия, которая была вызвана негативными эмоциями.

Обычно, к большому сожалению, люди не лечат эмоциональные проблемы и проблемы с энергией в начале заболевания, пока они еще не проявились на физическом уровне. Ведь, если сразу убирать возникающие эмоциональные проблемы, таких сложных заболеваний, как инсульт, инфаркт, диабет могло бы и не быть!

Такая эмоция, как чувство страха, разрушит ваши почки, если вы не будете лечить их, лечить эту эмоциональную проблему, со временем энергия правильного взаимодействия органов будет нарушаться все сильнее и перейдет в заболевания — такие, как мигрени, высокое давление.

Но навредить может эмоция, которая носит не только негативный характер. Если вы очень счастливы, эта эмоция тоже может нарушить работу вашего сердца: она усиливает его работу, каналы от напряжения блокируются и через некоторое время у вас могут проявиться проблемы с сердцем.

Традиционные медицинские методы лечения при заболеваниях, зачастую, приносят только временное облегчение, а потом недомогание возвращается. Так происходит потому, что не учитывается воздействие других видов и форм жизни на здоровье человека. В некоторых случаях у больных может произойти спонтанное самоисцеление в результате понимания ими причины, по которой произошло заболевание. Этому может способствовать занятие духовными практиками, молитвы, исповедь при посещении церквей, монастырей, посещения паломнических мест, мест Силы на Земле, где присутствует сильная, очищающая энергетика.

Мастер Сюи Минтан рассказывает: *«причиной болезни могут быть даже животные или другие живые существа нашего мира, или других миров. Если вы, например, убили какое-то животное с большой злостью или причинили ему большие страдания, после смерти его душа остается энергетически связанной с вами и приводит вас к болезни.*

Иногда, при диагностике Третьим глазом, можно видеть другое существо в какой-то части тела человека. Понимание ситуации целителем происходит через образы с помощью работы Второго сердца. При наличии такого рода проблем он становится в каком-то смысле судьей, который должен разрешить возникший конфликт между пациентом и тем существом, той другой формой жизни, которая поселилась и живет в поле пациента. Которому целитель с помощью своей мудрости помогает разрешить его кармические проблемы. Поэтому, базовой способностью при таком лечении должно быть умение целителя входить в общение с другими видами жизни. Нужно, например, уметь говорить с душой птицы, змеи или с душой умершего человека. В нашем мозге есть что-то наподобие переключателя, который может автоматически переключаться на нужный язык общения.

Тогда при лечении целитель использует такое умение, а также ведет себя в соответствии с уровнем сознания обнаруженного существа. И здесь вам придется использовать вашу силу Ума, чтобы решить эту конфликтную ситуацию. Вы должны выяснить, почему произошло данное событие, чего именно хочет душа, живущая в другом теле, и чем вы ей можете помочь. Перед тем, как целитель действительно сможет решать проблемы такого рода, он должен приобрести некоторые способности, с помощью которых сможет с такой душой

договориться и помочь ей вновь переродиться. Для работы такого рода вы должны обладать способностями посещать нижние и верхние миры. Здесь концепция нижних и верхних миров отличается от религиозной концепции рая и ада. Представления, которыми оперируют религии, упрощены, чтобы быть понятней людям. Они знают, что после смерти могут попасть в ад или рай. Но, в действительности, ситуация гораздо сложнее и интереснее. Вселенная очень многообразна, и в ней существует много миров и много видов жизни. Но сложно понять жизнь других миров обычным человеческим мышлением, у которого есть строгие ограничители: понятия пространства и времени. А в других мирах нет ни того, ни другого, поэтому, чтобы понять Вселенную, целители в Имидж-медицине развивают пространственное видение, где снимаются границы в восприятии образов.

Когда панорамное видение открывается, то Мир перед вашими глазами, вроде бы, остается тот же, да не тот. Вы испытываете другие ощущения — они более чистые и радостные, вы не испытываете страха смерти. Потому что вы видите другие миры, встречаетесь с разными существами, узнаете, как они живут, кто там главный и что самые значимые существа во Вселенной — это Боги и их очень много.

Когда мы пытаемся разглядеть проблемы пациента своим Третьим глазом, то вдруг замечаем, что в области его шеи находится, например, змея. Или, например, в теле присутствует информация другого человека, который вас сильно ненавидит. Допустим, в своей предыдущей жизни вы кому-то причинили вред, или кого-то убили. Тогда эти души могут сильно вас ненавидеть, и информация об этом может оказаться в вашем теле. В этой жизни душа убитого следует за вами и доставляет вам проблемы и несчастья.

Целитель видит это с помощью глаза Ума и Второго сердца. Он должен войти в общение с этой внешней причиной и попытаться разобраться, поговорить, почему эта душа тревожит данного пациента, что является истоком. Здесь необходимо уметь превращаться в различных животных, у которых более сильный контролирует более слабого по кругу, как органы в нашем теле. У каждого духа, как и у каждого животного, есть свой враг. Если в карму человека, например, вмешивается змея, то кролик змею не победит, а победит орел, нужно превратиться в орла. Иногда возникает такое ощущение, что у вас нет возможности или способности решить эту проблему. В этом случае вы должны честно сказать об этом пациенту.

Иногда такого рода карма может следовать за вами из вашей предыдущей жизни. Не потому, что вы что-то неправильно сделали в этой жизни, а потому, что вы что-то неправильно сделали в своей

прошлой жизни. Иногда можно увидеть, что карма связана с другим миром». Мастер приводит несколько примеров: «Старые кладбища, места захоронений, которые были сделаны давно — это те места, где могут жить души. Но человек на этом месте построил дом, не зная о том, что когда-то на этом месте были захоронения. Он селится там и не понимает, почему его маленькие дети постоянно плачут, а его родственники постоянно болеют. В доме постоянно возникают ссоры, ощущается холод. Это проблема места, внешней коммуникации. Хорошо призвать на помощь знания Фэн-шуй, которые помогут защитить жилье и нейтрализовать холодную энергию Инь.

Например, чья-то душа пришла в тело человека. Как лечить такую проблему? Лечить подобные заболевания обычными способами не получится. Это даже можно сказать не лечение, а некоторое подобие борьбы, сражение с противником. Если обычный, мягкий метод не действует, тогда нам нужно использовать силу. Нужно знать Кун-фу Вселенной. У разных народностей мира существует много методов и наработан богатый опыт, как избавляться от тех душ, которые незаконно вселяются в человека и вредят ему. Например, у шаманов есть ритуальные вещи, силу которых они используют против такого вселения. Иногда используют барабаны, или колокола, которые производят очень сильные, громкие звуки, которых очень боятся иньские души.

В Китае для такого рода проблем существуют персиковые мечи, у которых сильная энергия Ян и поэтому их очень боятся иньские души. Мой отец — хирург с многолетним стажем, использовал акупунктуру в лечении внешних информационных заболеваний. Он ставил иголки: одну в точку над верхней губой, а другие в точки юнь-цюань. Чужая душа в теле пациента чувствовала сильную боль и просилась выйти. Тогда вынимали иглу из верхней губы, и душа выходила. В системе Чжун Юань цигун есть специальный метод ФА, суть которого заключается в использовании специальных правил или законов Космоса при работе с душами. Эти Законы Вселенной не опубликованы в книжках, это ряд движений, рисунков, картин. Целитель знает эти образы и располагает их вокруг души, и она не может выйти из этого круга. Обычно душа рассказывает, почему она причиняет вред данному человеку. Преследовать может не только душа человека, но и животного, птицы, растения и т. д.»

Проблемы в информационной Имидж-медицине мы делим на две группы: связанные с внутренними и с внешними информационными коммуникациями.

Внутренние информационные коммуникации

С проблемой внутренней коммуникации может работать только тот целитель, у которого работает глаз Ума. Он должен видеть один из девяти слоев мозга человека, который связан со знаниями и с мудростью. Этот слой, как скорлупа яйца находится на поверхности мозга и содержит информацию о заболеваниях. Когда мы проводим диагностику этого слоя внутренним глазом, то видим картину, похожую на звездное небо или некоторое подобие сетки, много звездочек черных, серых цветов, а также много разноцветных точек и пятнышек, которые соединены между собой линиями. Эти точки, в свою очередь тоже могут быть разных цветов. Когда точки черные и серые, это инь-заболевания, а когда точки разных цветов — ян-заболевания. Если неправильной, ошибочной информации у пациента нет, то мы везде будем видеть белый цвет подобный лунному, как при выполнении упражнения «видения Луны перед собой». С помощью Третьего глаза можно увидеть, с каким органом соединены эти разноцветные точки, что между точками и органами существуют каналы, связи, которые тоже имеют цвет. Иногда точки могут находиться на других участках тела: на груди, на спине, на ногах. Но это не энергетические каналы, они невидимые, как радиоволны.

Если вы видите энергию, то при взгляде на энергетические каналы вы видите перемещение, течение этого тумана, этой энергии. Если вы видите световую энергию, то она, как правило, локализуется вокруг органов: сердца, печени и т.д., и вы видите ее излучение. Когда мы наблюдаем информационную сеть, связанную с информационными проблемами, то иногда мы можем видеть каналы к органам, исходящие от нее. Через прикосновения к этим точкам мы можем произвести воздействие на соответствующий орган. Мы смотрим на голову и видим все наше тело, видим соединения и связи между соседними точками, а также между точками и различными органами. Когда вы воздействуете на точки, то видите, как реагируют внутренние органы, как они начинают по-другому двигаться, функционировать, как меняется энергия, физическая структура и связанная с этим информация. Это и есть трехмерная сеть. Например, желтые точки связаны с проблемами поджелудочной железы, с нарушениями в стихии Земли. Если точка черная, то болезнь уже серьезная. Если точка не очень черная, то заболевание средней тяжести, это больше хронические заболевания. Заболевания в острой форме обычно показывают красные точки, зеленые и т.д. Например, заболевания щитовидной железы выглядят как точки красного цвета. Также

выражает себя и вирус иммунодефицита.

Допустим, приходит пациент, он жалуется на больное сердце. Мы смотрим голову и видим на ней темную точку, и она нам сигнализирует, что с внутренним органом что-то не так. Дальше нужно смотреть с каким органом проблемы. Вы обнаруживаете, что проблема, допустим, с кишечником. Используя свои руки, применяем те методы, которые называем «секретами бога». Процесс изменения информации происходит через болевые воздействия на эти точки. Часто человек думает, что у него, например, больное сердце и лечит сердце, а на самом деле лечить нужно кишечник, потому что информация от кишечника вызывает нарушения в области сердца.

Еще пример: ваша печень очень чувствительна к злости. Если вы все время испытываете злость, то она начинает воздействовать на печень, она находится в печени и вокруг нее, тогда у человека появляются точки на голове. Если есть проблемы между почками и мочевым пузырем, то это вызывает проблемы с мочеиспусканием, вы не можете его контролировать или, наоборот, вы не можете сходить в туалет, это также показывают точки на голове. Или, например, селезенка. На работе этого органа отрицательно сказывается, когда человек много думает или скучает по кому-то. Например, к Учителю мама привела девочку, у которой были проблемы с пищеварением. Оказалось, что у нее информационная проблема в канале селезенки. Сюи Минтан подумал, посмотрел и понял, что девочка очень сильно скучает по своему отцу. Мама сказала, что они развелись несколько лет назад. Мастер сказал, что лечить ее не нужно, а надо дать возможность увидеться с отцом.

СПИД — это тоже заболевание, при котором происходит нарушение внутренней коммуникации органов. Это заболевание начинается как информационное, затем по мере развития становится энергетическим, и в самом конце, когда происходит изменение структуры материи, превращается в физическое заболевание.

Еще пример: у одной женщины умер отец, что привело к очень большому стрессу. Через две недели у нее возник рак груди. В этом случае очень сильное информационное нарушение привело к нарушениям в энергетической системе, что вылилось в нарушения на физическом плане.

В нас, как в большой Вселенной очень много различных миров, видов жизни. Каждый орган, каждая клетка — это отдельная жизнь. Каждый орган имеет свою различную чувствительность к разного вида эмоциям, то есть по-разному реагирует на них. Конечно, эмоций больше, чем органов, но есть основные. Нарушение может возникнуть

также из-за того, что орган хранит «неправильную память»: допустим, вы в детстве были испуганы каким-нибудь животным, птицей, змеей. Один раз испугались и теперь боитесь всю жизнь. Например, если вы переболели заболеванием печени, то всю оставшуюся жизнь ваша печень будет заново переживать неприятные ощущения и напоминать вам об этом. Заболевания памяти часто приводят к головным болям.

Мышцы нашего тела тоже очень хорошо запоминают информацию о наших прошлых проблемах. Например, когда-то вы сломали ногу, память об этом событии может храниться очень долго, может быть всю жизнь. Мы до сих пор не понимаем, как наши мышцы и органы запоминают информацию, но что говорить об этом, если мы даже не понимаем, как запоминает наш мозг. Ученые полагают, что наш мозг обладает памятью, но китайские медики уверены, что наше сердце обладает памятью. Практикующие уверены, что наша душа, будучи отделена от тела, также обладает памятью, но никто точно не знает, где она хранится.

СЕРДЦЕ – главный управляющий

Сердце – самый главный орган, если сердце останавливается, то человек умирает. Оно собирает и регулирует все процессы передачи информации и коммуникации между внутренними органами. В китайском языке слова «сердце» и «ум, разум» являются синонимами, они обозначаются одним иероглифом. Для хорошей работы сердцу нужно спокойствие. Его беспокоят как тяжелые мысли, так и слишком радостные. Например, мы испытываем чувство страха. Где конкретно в теле мы его ощущаем? В области сердца. А если мы чувствуем тревогу, или сильно рассержены? Все это мы ощущаем в области сердца. Поэтому при любых нарушениях и возникновении проблем коммуникации во внутренних органах, мы должны начинать лечение со стимулирования и регуляции функции сердца. Даже при работе с системой взаимодействия между почками и мочевым пузырем мы должны «сообщить» об этом сердцу.

Многие нарушения внутренней коммуникации – это нарушения между сердцем и мозгом. Сердце напрямую и непосредственно сразу проявляет ваши желания, что вы любите, что ненавидите. Мозг ведет себя по-другому. Мозг – это орган, который обычно использует знания и ум. Сердце не обращает внимания на внешнюю среду, а мозг, как правило, старается всегда контролировать сердце. Сердце постоянно требует и влияет на мозг в соответствии со своими собственными чувствами. Если сердце и мозг не могут правильно и хорошо совместно работать, то тогда душа ощущает себя как-то не так. Будто она сошла с ума. Когда она не знает, кого ей слушать – сердце или мозг, она сходит с ума. Если они хотя бы отчасти не могут кооперироваться друг с другом, то возникают определенные физические симптомы, например, неравномерное сердцебиение (аритмия), ощущение постоянной тревоги без причин. У вас может возникнуть бессонница, или вам становится очень трудно просыпаться по утрам.

Если происходит нарушение в сотрудничестве между сердцем и мозгом, то какие при этом могут возникнуть проблемы? Сердце принадлежит к системе нашего ума, сознания. Мозг также принадлежит к этой системе, поэтому если

они не скооперированы, прежде всего возникают проблемы ума, памяти, мозг работает плохо, у человека появляется неправильное поведение. Симптомы такие, что о человеке говорят, что он немного сумасшедший или, что у него странное поведение. Эту проблему можно отнести к ментальным заболеваниям. Сердце — это орган, который непосредственно влияет на эмоциональное состояние человека.

Изменение в информации поврежденного органа мы производим с помощью рук и образа. Обычно после сеанса пациент чувствует легкость не только в тех органах, с которыми вы работали, но и легкость во всем теле. При работе с информацией мы меняем ее во всем теле и балансируем энергию всего тела.

Нарушение внутренней коммуникации проявляется, как правило, через проявление различных эмоций. Иногда, если проблема, связанная с сердцем, заключается в эмоциях, то пациент может плакать во время лечения — таким образом сердце избавляется от лишней информации.

Сердце также дает указания клеткам, в каком количестве они должны производиться. Если деление клеток не контролируется и их производство намного больше необходимого, то такого рода разрастание называют раком. Иногда мы говорим о проблемах иммунной системы, когда клетки перестают распознавать вирусы, или когда возникают аутоиммунные заболевания, т.е. организм начинает разрушать сам себя. Диабет, рак, рассеянный склероз — это все заболевания, вызванные проблемами внутренней коммуникации.

Внешние информационные коммуникации

К внешним коммуникационным проблемам относятся нарушения коммуникации между вами и жизнями вне вас. Под другими жизнями понимаются не только человеческие существа, это могут быть животные, птицы, растения, горы, а также представители других миров и уровней — духи, души умерших и т.д. Когда мы произносим слово «информация», то понимаем, что можем получать и принимать информацию из множества источников — от других людей, животных, растений, окружающей среды.

Когда мы диагностируем человека, то саму информацию мы не видим. Мы видим только образ. Например, если проблема связана с какой-то птицей, мы можем увидеть душу птицы в том месте, где пациент испытывает тяжесть, боль. Мы подразумеваем, что любая форма жизни обладает душой, это может быть как душа низкого уровня, так и более высокого уровня развития, чем у человека, таких существ мы называем Богами. Поэтому у нас существует концепция, что во Вселенной не один, а множество богов. Эта концепция является результатом восприятия наших органов чувств. Это не знания, не вера, не политика — это результат опыта.

Внешнюю информацию мы обычно получаем с помощью картинок, образов, которые показывает нам Третий глаз,

и, исходя из изображения, мы понимаем всю ситуацию. Работать с нарушениями внешних коммуникаций очень сложно, нужно очень хорошо понимать, что такое жизнь, Дао, законы Вселенной. А для этого мы должны уметь входить в общение с нижними и верхними мирами. Нижний мир контролирует болезни, смерть, реинкарнацию. Сюда относятся болезни кармы, влияние других видов жизни — влияние животных, духов, растений, птиц и т.д. Мы можем увидеть, как в фильме, отрывки из каких-то других жизней.

Ревность растения

Среди известных классических примеров нашего взаимодействия с миром растений есть история, рассказанная британским физиологом. Он рассказывает, как в его комнате много лет стоял заурядный фикус, о котором она хорошо заботилась. В зрелом возрасте ученый женился и супруга стала третьим обитателем помещения, считая фикус. Короткое время спустя она стала испытывать различные недомогания, ранее ей не свойственные, а во время беременности у нее был такой токсикоз, что даже усиленная помощь врачей не помогла сохранить плод.

Муж долго переживал и долго думал над этим, и ему в голову пришла догадка. Он переместил фикус в домашнюю оранжерею вне дома. Болезни у жены быстро сошли на нет, и позже она родила здорового ребенка. Оказалось, что растению не нравилось делить хозяина еще с кем-то, фикус стал синтезировать вещества, пагубно действующие на женщину.

Иногда, получая картинку, образ, мы понимаем, что данное заболевание связано с той жизнью, с тем существом, которого пациент когда-то обидел. Эта часть другой жизни может вызвать проблемы в теле в виде опухоли, инфекции и т. п. Западная медицина эти проблемы не лечит. Мы можем увидеть в человеке птицу, рыбу, змею, человеческую фигуру. Базовой способностью должно быть умение входить в общение с другими видами жизни. Если вы не будете обладать таким способностями, вы не сможете понять, что произошло с пациентом, что явилось причиной его заболевания. Вам нужно уметь говорить с душой птицы, змеи, или даже с душой умершего человека.

История о мудрой змее (рассказ автора)

Однажды ко мне с помощью обратились мать с сыном 19 лет. У сына с детства были проблемы с позвоночником — он постоянно, в большей или меньшей степени, испытывал боли в спине. Они неоднократно обращались за помощью к врачам, мальчика лечили, но положительный результат был кратковременным. В какой-то момент медикаментозные средства перестали снимать боль и парень постоянно испытывал страдания. В таком состоянии Илья, так звали пациента, попал ко мне на прием.

Чтобы понять причину заболевания, я начала смотреть на него внутренним зрением. Мне открылась такая картина: я увидела мальчика, бредущего

по пустыне, он пристально смотрел себе под ноги, потому что знал, что в его профессии нужно быть предельно осторожным – мальчик был охотником на змей. Он был удачлив, продавая пойманных змей, чем обеспечивал свое существование. Но шли годы и мальчик, думая, что он недосыгаемый, утратил бдительность. И одна змея смертельно укусила его.

Картинка стала исчезать, я возвратилась из своего путешествия в обычное состояние и рассказала об увиденном матери и сыну.

Мать мальчика призадумалась и рассказала мне некоторые эпизоды из детства сына. Мальчик рос очень замкнутым и своеобразным ребенком. В то время, когда его сверстники гоняли в футбол, Илья добровольно сидел дома и читал книги. Особенно он любил перечитывать и рассматривать книгу о змеях. Книга была толстая, старая, никто не мог вспомнить, откуда она появилась в доме. Родителей беспокоило увлечение сына, они пытались убрать ее с глаз, но мальчик находил старую энциклопедию и вновь увлеченно замирал над ней. Как-то раз знакомый астролог, друг семьи, был у них в гостях. По просьбе матери он наблюдал за увлеченно играющим в игрушки мальчиком и неожиданно спросил его: «Илья что ты делал раньше?». В то время мальчику было шесть лет. Илья повернулся к мужчине и, как будто ожидал вопроса, серьезно и четко стал отвечать: «Я жил, где очень жарко, мне всегда хотелось пить, там я видел много змей». Он замолчал и, как ни в чем не бывало, продолжил свои занятия с игрушками. Женщина закончила свой рассказ.

Я получила подтверждение информации, полученной мной при помощи Глаза Ума, и поняла, что иду по правильному пути «расследования» причины заболевания моего пациента. Я продолжила осмотр парня с помощью внутреннего видения. Изучая состояние его энергосистемы, я увидела, что по центральному каналу в позвоночнике энергия не проходила. Препятствие находилось в сердечной зоне, оно и создавало давление, вызывая у мальчика сильную боль. Сконцентрировав свое внимание на объекте, который мешал продвижению ци, я с удивлением увидела змею. Мне удалось войти с ней в контакт и вот что выяснилось.

После того, как мальчик умер от укуса змеи, его душу долго держали в промежуточном мире, так как он ушел с Земли раньше положенного срока по своей невнимательности, испытывая ненависть к змее. А змея прожила в той пустыне долгую жизнь, но воспоминание об убитом ею ребенке не покидало ее. С годами она становилась мудрее, к ней приходило понимание, что такое жизнь, почему души воплощаются на Земле, и какие страдания они должны перетерпеть в теле. Она простила мальчика, ведь он ловил и продавал змей по необходимости, чтобы не умереть с голоду, и поклялась найти его душу и помочь ему, ведь этот человек не дождал до окончания своих дней естественным образом, как ему это предназначалось.

Когда человек погибает в результате несчастного случая, если его убивают или он кончает жизнь самоубийством, то его душе длительное время нигде нет места. Она не уходит ни вверх, ни вниз. Она не возвращается обратно, не вступает в круг перевоплощений, потому что тело не дожило до естественного для него срока жизни. Душа просто зависает, она нигде не находится, а болтается. Она все время перемещается в мире, потому что у нее нет никакого конкретного места. Душе этой плохо до тех пор, пока не придет тот срок, в соответствии с которым ей нужно было уйти из этой жизни. Таким душам намного хуже, чем тем, кто дождал свою жизнь по всем правилам, они могут приходиться во сне к своим

родственникам или друзьям и говорить, что им очень холодно и они очень голодны, либо что им нужны деньги.

Когда змея умерла, ее душа в одном из миров нашла душу ребенка и стала повсюду ее сопровождать, защищать и направлять к свету его души, из жизни в жизнь. Змея стала его хуфа (охранником). Но вот, наконец, состоялось воплощение, при котором стало возможным освободить от старой кармы и улучшить карму змеи и мальчика.

В их отношениях я сыграла роль связного — передала Илье наставления мудрой змеи, чтобы он начал практиковать медитацию, занимался развитием своего духа, а время ее жизни с ним закончилось, и она уйдет в свой мир.

Моя работа подходила к концу. Змея ушла. Причиняя мальчику боль, она пыталась таким образом привести его к занятиям медитацией, к познанию и изменению себя для того, чтобы дух, душа стали меняться. Змея выбрала такой жесткий способ, потому что торопила его.

Илья прошел первую ступень Чжун Юань цигун, затем вторую. Сейчас он успешно практикует, про боли в спине даже не вспоминает...

Мастер Сюи Минтан говорит: *«Конечно, ни один целитель не может знать все языки, поэтому здесь понимание может приходиться не на уровне слов, а на уровне картин и образов, из которых, используя Второе сердце, вы можете понять смысл. В моменты общения вы должны находиться в состоянии цигун, о нем мы уже писали. Тогда вы можете общаться с другими видами жизни на их языке и вести себя в соответствии с их пониманием. Вы должны выяснить, почему произошло данное событие, чего именно хочет эта душа и чем вы можете ей помочь, так как души, которые воздействуют на вашего пациента, считают, что этот человек настолько плохой, что его нужно убить. Например, когда-то этот человек убил кого-то, и сейчас душа убитого пришла отомстить, убить его. Или, например, человек убил какое-то животное, а душа этого животного оказалась очень сильной и пришла в тело этого человека с жадной мести, она тоже хочет его смерти. Что же можно сделать? Вам нужно знать законы Вселенной и у вас должны быть силы для того, чтобы сражаться. Но, например, чтобы воевать с каким-то духом, нужно сначала отправиться к Богу Яме — менеджеру Земли и спросить, кто это такой, что за дух, откуда он взялся. Яма даст правильные сведения о духе и о том, в чем заключается проблема. Или вы должны отправиться в Верхний мир и попросить помощи учителей, чтобы они помогли вам. Поэтому духовным целителем быть намного сложнее, чем обычным врачом.*

Иногда вы дух вызываете, а он не приходит. Это может быть потому, что вашему пациенту не нужна помощь. Иногда вы пытаетесь, но не можете войти в состояние цигун. Это значит, что вам с этим

духом рано встречаться. Это может быть связано с очень серьезной проблемой и дух, который и является причиной этой проблемы, очень силен и не дает вам возможности преодолеть его. Тогда это не связано с вопросами лечения, а должно решаться другими методами. И если вы все-таки попытаетесь сразиться с этим духом, вас могут поранить или даже убить. Я знаю много духовных целителей, которые умерли или погибли из-за того, что не умели сражаться с подобными духами. А может случиться так, что вы примете карму вашего пациента, и тогда у вас начинаются проблемы. Вот почему сильные и умелые целители должны получить истинное Дао для того, чтобы лечить методом внешней коммуникации».

Рассказ о мальчике

Мастер Сюи Минтан рассказывает: «В Риге я встретил мальчика, который никогда не спал в кровати, а сворачивался калачиком рядом с ней. Когда я посмотрел на него, то увидел, что его болезнь связана с внешней проблемой. Я взял некоторые металлические предметы на кухне, и начал издавать с их помощью резкие звуки. Это я делал для того, чтобы испугать дух, чтобы он ушел и перестал пугать мальчика и занимать его место. При этом я еще использовал огонь. В ту ночь мальчик спал на кровати и чувствовал себя хорошо, но через некоторое время страх вернулся.

Я уехал и по моему совету его родители нашли в Москве священнослужителя, занимавшего высокий пост, и он провел 6-ти часовую процедуру очищения с этим мальчиком. Из их письма я знаю о том, что он стал лучше себя чувствовать, но, к сожалению, через полгода болезнь вернулась».

Но в этом случае все равно присутствует хороший результат, потому что родителям мальчика стало понятно, в каком направлении нужно действовать, они пришли к пониманию важности того, чтобы встать на путь духовного развития и самим защитить своего сына.

Лягушка

Еще один случай, о котором рассказывает Учитель: «Однажды, когда я вернулся домой, ко мне подошел мой отец и сказал, что у него есть очень интересный пациент, которому никто не может помочь. Отец попросил меня посмотреть этого пациента, сказав, что для меня это тоже может быть очень интересно. Вечером, когда пациент пришел к нам, он показал мне свое запястье. Я вместо запястья увидел образ лягушки.

Физическое заболевание проявляется на физическом теле, но то, что вы видите в этом случае, никакого отношения к физическому телу не имеет. Вы видите определенный образ, но нужны доказательства того, что вы увидели его правильно. Поэтому я спросил этого пациента, убивал ли он большую лягушку. Он ответил: «Нет, не убивал». Таким образом, я не нашел подтверждения того, что я увидел правду. Но я все равно сказал ему, что я попробую вылечить его. Все-таки я видел лягушку и отправил ее в хорошее для нее место, где было много воды, много других лягушек, туда, где ей понравилась бы, и где она могла бы переродиться. Через несколько дней отечность на запястье стала спадать.

Через некоторое время отец сказал мне, что этот человек действительно убил большую лягушку. Он вспомнил, что это было много лет назад, когда он работал в поле и тогда даже не обратил на это внимание».

О внешней коммуникации мы говорим тогда, когда у человека проблемы с Шень (ум, сознание), и он не может нормально вести себя и нормально общаться с другими людьми. Например, все люди в одежде, а кто-то пришел нагишом, и тогда мы говорим, что у него проблемы с Шень. Мы ему говорим: «Оденься, здесь холодно», а он отвечает: «Я не чувствую холода, мне жарко». Мы пытаемся наладить с ним коммуникацию, а он не слушает нас. Тогда можно сказать, что в этом случае нарушены коммуникационные способности, и поведение человека не соответствует общественным стандартам.

Еще пример: ночью все спят, а человек прыгает и танцует — это проблема с Шень. У органов также могут быть проблемы Шень. Например, почки ночью должны спать, а они, наоборот, активны, и в этом случае вы пять раз за ночь должны вставать в туалет. Ваша печень много раз говорит вам, что почки сошли с ума и есть проблема с мочевым пузырем, а вы не слышите и не обращаете на это внимание. Мочевой пузырь тоже жалуется, что почки не дают ему спать.

Мы можем выявить проблему Шень у человека из разговора с ним. Например, он может прийти к вам комнату и очень серьезно заявить, что накануне у него был разговор с Президентом о том, как отправить робота на другую планету. И тогда вы начинаете думать, что, может быть, у него проблемы с головой. Но иногда бывает так, что у человека, у которого нарушена Шень, эти симптомы отсутствуют. Он ведет себя нормально, кажется очень хорошим человеком, но внезапно с ним может что-то произойти. Он может резко поменять свое поведение или покончить жизнь самоубийством.

Еще под словом Шень мы подразумеваем понятие «душа». Если проблемы Шень связаны с душой, то это душевные проблемы. Что это такое? Вы относитесь к категории нормальных людей, каждый день ходите на работу, общаетесь с окружающими. Но вдруг однажды теряете сознание и когда приходите в себя, то меняетесь: изменяется голос, поведение, мысли и все остальное — вы становитесь другим человеком. Иногда мы в таких случаях говорим, что в тело вселилась другая душа. Если поведение человека становится плохим, он приносит боль и страдание окружающим, то тогда мы говорим, что в него вселилась дьявольская душа или душа плохого духа.

Такие проблемы возникают, если что-то не в порядке с информационной сетью, поэтому другая душа смогла проникнуть

внутри. В этом случае сначала нужно отрегулировать вашу собственную информационную сеть. Эти феномены говорят нам о том, что внутри вашего физического тела может быть ваша душа, а может быть и другая. Если в вашем теле находится другая душа, то она может быть двух типов и проявляться двояко. Это может быть плохая душа, которая причиняет вред окружающим, но это также может быть и хорошая душа, которая пришла к вам, чтобы оказать помощь. Но в любом случае, если бы у вас не было душевных проблем, то души другого уровня не могли бы прийти в ваше тело. Если к вам приходят духи более высокого уровня, то у них нет необходимости входить в ваше тело. Они могут общаться с вами непосредственно, находясь на расстоянии. Души среднего и низкого уровней не могут общаться с людьми на расстоянии, но они могут прийти в вас. Иногда они могут общаться с вами во время ваших снов.

Еще один вид феноменов, которые мы относим к заболеваниям Шень, можно назвать кармическими болезнями. Их не так много, но они есть. У человека могут быть определенные физические заболевания, связанные с прошлой или прошлыми жизнями, о них мы говорили в предыдущих главах.



Рисунок Л.Нестеренко «Богиня знаний»

Глава 4. Информационная часть образов некоторых упражнений системы Чжун Юань цигун

Целителю необходимо заниматься по системе Чжун юань цигун, без этой практики работать методами Имидж-медицины невозможно. Эти знания сложно отнести к какому-нибудь конкретному разделу науки, они не принадлежат ни к спорту, ни к медицине, ни к системе образования, ни к области психологии, ни к точным наукам. Уникальность системы Чжун Юань цигун заложена в ее упражнениях, основанных на изначальных образах здоровья, взятых у Природы, при отождествлении с которыми происходит восстановление дыхания, а с ним и восстановление всех процессов жизнедеятельности. Поэтому существует только один путь для обучения целителя — практика: думать, работать, заниматься.

Метод обучения, который используется в Чжун Юань цигун для познания миров Вселенной — самый древний и естественный, называется он «трансплантация знаний». При таком обучении передача знаний происходит с помощью образов, которые Учитель посылает из своего мозга непосредственно в голову ученика. Вот, что говорит Мастер: *«когда вы представляете, например, что вы — это я, или Будда, или цветок и, если вы сможете сохранять образ надолго, ваша природа приблизится к природе образа, который вы визуализируете. Мы сохраняем образ, а затем он нас меняет, работает на нас, к нам переходят его способности».*

С детства в нас заложено это умение: мы соединяемся с образом родителей, окружающих людей, учителей, животных и растений, перенимаем их знания. Известен опыт воспитания человеческого детеныша волчицей, когда все навыки волчьей стаи были приняты его сознанием.

Древние мудрецы знали: если меняется образ, то меняется жизнь, на основании этих знаний составлена «Книга Перемен». Этими знаниями мы пользуемся. Образное мышление не имеет ограничений. Образ — оптимальное вместилище для наших органов чувств. Вся информация во Вселенной существует в виде образов. Образы дают нам знания, позволяют понять Природу. Практика проста, но нужно заниматься. Плавать научиться легко, но чтобы быстро плавать, нужно каждый день практиковать. Понимать и создавать образы возможно только в тихом состоянии медитации.

Заниматься цигун мы начинаем с открытия энергетических центров, каналов и биологически активных точек, через которые в органы и системы человека проникает необходимая энергия для преобразования. Постепенно мы становимся центром сил, где с помощью позитивных мыслеобразов начинаем строить нашу собственную жизнь. Придерживайтесь убеждения, что вы надежно материально защищены и соединены с мировым источником доходов, и это позволит вам приобрести позитивное мышление — тогда проходит страх и беспричинное беспокойство перед завтрашним днем. Благодаря такой работе, со временем вы становитесь другим человеком. В вас появится столько бодрости и сил, что близкие к вам люди увидят это и будут удивляться вашей энергии. Рядом с вами они будут чувствовать душевный подъем.

Итак, для духовного роста, нам необходимо умение визуализации, способность Дыхания кожей, способность питания и дыхания в состоянии Би-гу-ши-чи. Эти упражнения учат человека работе с образом, приводят к Паузе, которая необходима для открытия Третьего глаза и получения 15 дополнительных органов чувств.

Визуализация

Мы начинаем работать с образом с первых дней занятий, когда Учитель говорит нам: «Положите руки на пупок и смотрите — там Красный, горячий шар». Вначале это только мысленный образ, а со временем мы реально видим и чувствуем тепло шара. Работая, преобразовывая этот шар, мы делаем его Шаром Сути Нового времени - нашего будущего, таким образом, мы взращиваем заложенную в нас частичку небесной, божественной энергии.

В сосредоточении сознание удерживается на одном образе, при этом все внимание практикующего направлено на одну точку без колебания и уклонения. Воля останавливает мысль. Сосредоточение не есть состояние пассивности, а напротив — это напряженная и урегулированная деятельность. Его можно сравнить с напряжением мышц, которые выдерживают длительный напор. Ум должен удерживать лишь один образ — объект сосредоточения; он должен не только не изменяться в ответ на внешние впечатления, но, кроме того, прекратить собственную внутреннюю деятельность. Теперь он должен останавливаться на созерцании лишь одного предмета и не размышлять о нем, а вдыхать его и это будет новое, т.н. «дыхание вечности».

Это упражнение развивает и воспитывает наш ум, он становится более ясным, возрастает в силе, его становится легче направлять в намеченное русло. Эта практика развивает способность к наблюдению: мозг автоматически начинает запоминать образы. В этой развивающейся способности к наблюдению лежит корень ясного мышления, ума. При развитии Красного шара появляется возможность сознательно направлять внимание мышления на мыслеобразы, и оно деятельно будет заниматься ими. По мере продолжения работы с Красным шаром сила мысли развивается и начинает ощущаться как определенная собственная сила. Человек развивает в себе аспект познания до такой степени, что, направляя свое внимание на какой-нибудь заинтересовавший его предмет или человека, он тотчас же его постигает.

Когда мы добьемся такой силы Красного шара, нам будет легко диагностировать и помогать человеку — стоит сконцентрироваться на какой-то мысли и сразу будет происходить ее материальное воплощение. Раз заработанная сила шара сохранится и пригодится нам всегда, она будет с нами во всех следующих жизнях, во всех мирах, куда бы мы ни попали.

Когда человек добился хорошей визуализации Красного шара, тогда он может сказать: «Я - Император», потому что он становится хозяином самому себе. Он может сам себе сказать: «я успокою свой ум», потому что только тогда его ум принадлежит его «Я», только тогда ум — его собственность. По мере практики Красного горячего шара перед учеником открываются Путь внутрь себя, это Путь Дао — безостановочный и беспредельный.

Подготовительные упражнения

Выполняя четыре подготовительных упражнения первой ступени познания Чжун Юань цигун, мы также взращиваем в себе способность к работе с образами. Мы используем образ, позволяем себе меняться, и наша жизнь начинает меняться. Мы учимся сосредотачивать нашу мысль на чем-то одном, чтобы мы всегда думали только о том, о чем хотим.

Несколько слов об информационной составляющей образов упражнений, которые помогают нам развивать наши энергию, дух и тело.

1 упражнение: Мы принимаем образ маленького мальчика, который молится Будде.

В этом упражнении мы превращаемся в ребенка, попадаем в гармоничный мир детства, который создает открытое состояние сознания, усиливает нашу восприимчивость, и соединяемся с Буддой. Будда посылает нам вибрации более высокого порядка, чем те, которые способны создать мы сами. И на время мы чувствуем, как душе становится хорошо и спокойно, и благодаря этому наши умственные силы увеличиваются, а это, в свою очередь, помогает нам прочувствовать новые мысли и идеи, которые раньше от нас ускользали.

Вы уже знаете, что, находясь в контакте с истинным Учителем, ученик растет, и для этого Учителю не обязательно с ним разговаривать. Вибрации его мыслеобразов проникают непосредственно в мозг ученика, они и являются двигателем нашей эволюции.

2 упражнение: мы принимаем образ Будды и его руками ощупываем, познаем, Землю и Небо.

Выполняя это упражнение, мы представляем себя большим Буддой, который осматривает всю Вселенную и познает две энергии: Инь и Ян. Когда ученик пытается воспроизвести в мельчайших подробностях движения и ощущения Будды на уровне ума, тела и энергии, то у него расширяются его привычные рамки сознания, и таким образом он действительно входит в глубокое познание Земли и Неба.

Ученик начинает ясно видеть события, происходящие вокруг, в его обычной жизни. Он уже не сторонний наблюдатель за тем, что происходит на Земле, а становится реальным участником игры, начинает чувствовать ответственность за свою планету, за свои мысли и поступки.

3 упражнение: мы принимаем образ журавля

Журавль — священная птица: считается, что через нее протекает великий поток Вселенской любви, который наполняет нас, когда мы соединяемся с этим образом, и делает нас добрее.

Любая болезнь является следствием нарушения законов Природы и мироздания. При этом происходит нарушение протекания энергий Инь и Ян. Гармоничный образ журавля, который мы принимаем,

посылает из мозга импульсы мышцам и органам тела. Под этим воздействием происходит балансировка в энергетической составляющей тела и мы тоже получаем возможность пропускать сквозь себя Вселенский поток, устраняющий болезнь.

4 упражнение: мы принимаем образ водного дракона

По легенде, драконы раньше были людьми, которые так развили свое тело, энергию и дух, что поднялись с Земли и ушли в Высшие миры. Когда мы соединяемся с таким высокоразвитым существом — драконом, энергия наших мыслей меняется. Драконы подхватывают наше сознание и уносят его далеко в свой мир, после выполнения этого упражнения, спустя какое-то время, вы почувствуете, что драконы подарили вам ощущения таинственной прохлады безбрежного и загадочного океана своего мира, почувствуете, что у вас изменилось дыхание от предчувствия грядущих чудес и приключений в вашей жизни. Энергия темной прохладной воды пополняет ци почек, у них будет сила взять под контроль слуг страха и беспокойства, которые воруют у человека счастье. Охранные мысли драконов будут еще долго нас охранять, создавать и удерживать вокруг нас устойчивое поле спокойствия.

Большое дерево

Главный образ, который мы познаем в практике Чжун Юань цигун, это образ Большого Древа. Мы выполняем это упражнение, чтобы увеличить нашу энергию и усилить перемещение ци по каналам.

Мастер Сюи Минтан говорит, что когда мы о чем-то думаем, дерево нас понимает и реагирует (проводили много опытов, когда растению говорили хорошие слова, хвалили его и оно начинало быстрее расти, а когда ругали, оно начинало засыхать), но когда дерево о чем-то думает, мы этого не понимаем. Если ночью вы подойдете к огромному многовековому дереву и попытаетесь передать ему свои мысли или вопросы — например, о его опыте долголетия — то дерево вас услышит и ответит, но вы этого не поймете. Если бы мы могли воспринимать мысли и сознание дерева, тогда у нас было бы иное представление о природе и мире вообще. Древние могли общаться с деревьями, с помощью дерева они смогли раскрыть секрет долголетия, проверить на себе эту технологию и передать другим. Ведь деревья могут жить по нескольку тысяч лет.

Соединяясь с образом дерева, мы объединяем в себе энергии Земли и Неба. При выполнении этого упражнения происходит понимание пути развития Земли и развития всего человечества, как одной из планет во Вселенском мироздании.

Когда мы фиксируем образ дерева, на определенное время уровень нашей энергии начинает меняться, жизненная энергия увеличивается, начинает расти, подражая росту настоящего дерева. Она очищает поле человека и Земли, наполняет его стихией дерева, символизирующей духовный рост и успех. Такая энергия становится непреодолимой силой, сметающей все преграды, возникающие перед вами в вашей профессиональной деятельности. Вы будете настолько уверены в успехе, что после того, как добьетесь своего, даже не обернетесь, чтобы посмотреть, как все получилось. Также эта энергия усиливает приход денег к нам, потому что деньги по своей природе имеют духовную основу, подкрепленную сильной земной энергией, это похоже на те же силы, которые дают расти и дереву. Дерево объединяет нас с этой энергией, делает доступным ваше сотрудничество, ведь в этом упражнении мы добиваемся единства со всей Вселенной. И, когда это получается, Сила Всемогущего Единого духа входит в нас и помогает нам на всех трех уровнях: тела, энергии, духа.

Малый небесный круг

Это упражнение — одно из главных и самых важных упражнений системы. Мы уже знаем, что энергетическая система человека состоит из ряда элементов — это энергетические каналы, биоактивные точки и области дантянь. Упражнение Малый небесный круг помогает нам соединить два чудесных срединных канала, которые создают вокруг человека как бы орбиту, по которой с помощью движения энергетического Красного шара происходит снабжение всего тела энергией и информацией. Такое движение шара символизирует вращение Луны вокруг Земли.

Каждый человек испытывает в течение своей жизни периоды одиночества. Многие страдают по этому поводу, а ведь в таких состояниях кроется много опасностей, они первопричины многих заболеваний. Такой человек не понимает, что этот период специально отведен Создателем для мощного обучения и нужно всю нерастраченную за это время сексуальную энергию, которую мы концентрируем в области нижнего дантяня в виде Красного шарика, направить на развитие своих способностей и талантов,

для своей практической реализации. В этом цель упражнения Малый небесный круг.

Чем больше нерастроченный потенциал сексуальной энергии у человека, тем высшего уровня реализации своих способностей он может достичь. При практике упражнения этот шарик поднимаем по каналу Ду-май вдоль позвоночника вверх к голове и потом опускаем вниз по передней части туловища — каналу Жень-май. По пути своего кругового движения сильная энергия активизирует застойные, ненаполненные энергией зоны, оказывая тем самым лечебное действие на позвоночник, центральную нервную систему, а также практически на все внутренние органы. При поступлении, в результате выполнения этого упражнения, энергии в мозг, начинают оживать неиспользуемые клетки, развивается затылочная часть мозга, отвечающая за творчество и образное мышление, активизируется Третий глаз.

По мере практики этого упражнения, в сознании практикующего пробуждается новое понимание жизни, появляются новые ощущения. Жизнь становится загадочным приключением, в которой вам отведена ведущая роль. Когда энергия в должной мере снабжает все тело, душе никогда не будет скучно, жизнь покажется настолько интересной, что будет невозможно пресытиться ею. Вы пробуждаетесь для исполнения своей миссии, и у вас появляется очень много дел и грандиозных планов, для осуществления которых вам, кажется, нужна Вечность.

Создатель в каждого человека заложил искру таланта. Упражнение Малый небесный круг помогает разжечь ее и показать всему человечеству его пламя. Когда мы зависим от других, мы пытаемся чужим огнем осветить свой путь. Именно это Учитель Сюи Минтан делает для нас на какое-то время. Но затем мы должны полагаться на себя, осмыслив свою индивидуальность, научиться выразить ее в нашем мире на Земле.

Пауза. Выход души

Практика системы Чжун Юань цигун через тело и энергию развивает дух. Одна из важных ее целей — начать строить путь для сознательного Выхода души из тела, например, путь в четвертое измерение, которое находится внутри нас, а мы внутри него. Если вы не успеете достичь этой цели в этой жизни, то следующую вы начинаете с того момента, с того уровня, до которого дошли в предыдущей жизни.

Информационная часть образов некоторых упражнений

Чтобы приблизиться к умению души Выходить из тела, очень важно использовать последовательные этапы работы с нашим беспокойным умом: Расслабления, Тишины, Паузы, Остановки.

В момент состояния Паузы отключается контроль над нашим сознанием, существующем в рамках трех измерений, и раскрывается незадействованный потенциал головного мозга, начинает работать его затылочная часть. Высвобождаются изначально заложенные в нас коммуникационные способности души, открывается Третий глаз, Третье ухо, Второе сердце, развиваются дополнительные органы чувств.

Известно, что наши мысли рождаются под влиянием эмоций и это в передней части мозга. То есть, если передняя часть мозга человека активна, то ее деятельность подавляет развитие и свободу души. Если деятельность передней части мозга затихает и человек берет контроль над своим Умом, это позволяет влиять на работу скрытой силы, управляющей подсознанием. При этом начинает оживать Душа, проявляя свою божественную суть, то есть, изначально заложенную в нее естественную Природу Будды. Только с этого момента можно сказать, что человек начинает выполнять свою миссию на Земле, становится на путь Дао, при этом реализуя творческий потенциал, заложенный в нем изначально.

Природа Будды присуща каждому человеку, она подобна Солнцу. А наши желания, негативные эмоции, такие, как невежество, глупость, страх — это облака, закрывающие от нас светило. Солнце светит одинаково и в ясный и в пасмурный день, даже когда оно скрыто за тучами. Если тучи рассеиваются, то выясняется, что Солнце никуда не исчезало.

Находясь в состоянии Паузы, человек отделен от людей только телесной оболочкой. Будто бы вся Вселенная входит в его тело. Его собственное сердце перестает биться для того, чтобы внутри стало слышно биение сердец всех живущих на планете людей. Его дыхание замедляется, останавливается, в тело входит космическая пульсация, которую он принимает, как свое собственное дыхание. Он как будто соединяется со всеми людьми и становится одним целым с Космосом.

Когда человек погружается в глубину бескрайнего пространства своего истинного Я, то есть попадает в состояние Паузы, происходит как бы размораживание, оживление неиспользуемой зоны мозга, «запасных блоков» нейронов. Ученые подтверждают, что мы используем лишь незначительную часть потенциальных возможностей мозга. Они установили, что в мозг человека природа «вмонтировала» 14-15

миллиардов нервных клеток — нейронов. Предполагают, что из этого огромного количества даже у высокоразвитых интеллектуалов задействованы не более - 15%!!

Зачем нам такой запас? Ведь в природе основной принцип — это функциональность, целесообразность, и излишек должен был бы исчезнуть, атрофироваться, как хвост или звероподобные зубы. Однако этого не происходит — вновь и вновь Создатель помещает эти клетки. Оказывается, это резерв, который в виде образов хранит память предков, их опыт за все жизни, их чувства, способности. Там заложено то, что считается в нашей логичной современной жизни сверхнормальными знаниями и способностями. Еще в нашем мозге существует маленький орган — шишковидная железа, назначение которой даже физиологи понимают смутно. При развитии этого органа, у человека открывается внутреннее видение — на внутреннем экране он начинает видеть картинки. У большинства людей этот орган пребывает в зачаточном состоянии, но он также не атрофируется, а из века в век продолжает оставаться в строении мозга человека.

В состоянии Паузы душа созревает, постепенно получая определенную свободу, и тогда она может беспрепятственно гулять по другим мирам, получая там знания и информацию, применимые для улучшения жизни на Земле.

Практика Выхода души из тела при жизни помогает человеку познать себя, мир, избавиться от страха неизвестности. Самое главное — эта практика помогает душе приобрести независимость от физического тела, не возводить его потребности в культ! Когда человек понимает, что его ждет после смерти, он познает истину — а это дает ему свободу от навязываемых обществом стереотипов мышления и поведения, освобождает от погони за материальным. Он знает истинные ценности, которые останутся с ним после смерти. Такой человек не боится жить в полную силу, и это привносит в его жизнь ощущение полета и счастья.

Научившись отделять потребности души от потребностей тела, мы можем глубже проникать в окружающие нас жизни. В начале мы попадаем в свой мир и начинаем глубже понимать свое внутреннее Я. Затем познаем другие миры, которые близко расположены к нам. Например, попадая в мир окружающих нас предметов, мы с удивлением видим, что они проживают рядом с нами свою особую жизнь. Что они живые, что в них накапливается энергия от проникающих в них мыслей, и что они, в свою очередь, также могут воздействовать на нас.

Информационная часть образов некоторых упражнений

Новое видение и понимание влечет за собой изменение в отношении к миру вещей. Захочется, применяя полученные знания и практические, уже исследованные другими, методы Фэн-шуй, привести свою энергию в гармонию со структурой и колебаниями энергий окружающих вас форм. При структурировании пространства таким образом, высвободится много благоприятной космической энергии ци, которая привлечет в жизнь мыслеобразы здоровья, процветания, счастья. Практикуя, вы сможете всегда поддерживать достойный уровень энергетического потенциала для наполнения жизни изобилием любого вида материи.

В дальнейшем вам откроются двери Миров близких вам людей. На нас оказывают большое влияние другие люди, особенно родственники. Поэтому очень важно привести к гармонии взаимоотношения в семье. Зачастую мы проживаем рядом с нашими родными целую жизнь, но даже не догадываемся, что у другого на душе! Что же «видит» душа, попадая в мир близких людей? Понятной становится сущность каждого человека, уровень сознания и этап развития, на котором он находится в данный момент. Приходит понимание причинно-следственных связей, по которым судьба соединяет всех вместе в одну семью.

Глубокое погружение в жизни других людей порождает в душе сострадание, приходит понимание того, что каждый человек находится под влиянием разума Космоса. Как любая энергетическая форма во Вселенной стремится к воссоединению с целым, так и в семье, которая является маленькой Вселенной, все участники подсознательно непреодолимо стремятся к воссоединению. Ваше сострадание и мудрость будут создавать мыслеобраз единения, энергия которого будет направлена на разрешение конфликтов между членами семьи, что, в свою очередь, будет способствовать изменению вашей судьбы и очищению поля планеты в целом.

Через опыт восстановления гармоничных взаимоотношений в семье как части целого, вы сможете приблизиться к общему пониманию термина Тайцзы, или Великого предела — то есть, к пониманию гармонии во всей Вселенной. Графически это изображается в виде символа Инь-Ян рыбы.

Рис.: Рыба Инь-Янь

Только после этого важного этапа душа сможет, как в детстве, долгое время оставаться не омраченной, возможным станет ее безраздельное слияние с прекрасным миром

Природы, когда человек вновь начнет слышать, о чем шумит ветер, шелестит листва, поют птицы, о чем разговаривают животные. Новое восприятие жизни подарит вам силу любить всех и вся, с благодарностью принимать и проходить все испытания, которые преподносит жизнь.

По мере продвижения в практике Чжун Юань цигун, под наблюдением Учителя, душа учится покидать тело на более длительное время и сможет уже посещать дальние миры, возможно даже миры других Галактик. Во Вселенной существует много цивилизаций. Учитель Сюи Минтан говорит, что «одни из них созданы человеческим сознанием, другие — сознанием жителей иных, внеземных цивилизаций». Познакомившись с другими мирами, человек начинает по-иному воспринимать свое бытие на Земле, в этом мире, здесь и сейчас, потому что, выйдя за его пределы и взглянув на него со стороны, он начинает осознавать, что такое Человек вообще, зачем он здесь, откуда он пришел в этот мир и куда следует после. Он может почувствовать и осознать связь времен и единство всего живого на Земле и в Космосе. Он поймет и ощутит единство с Небом и Землей, будет знать, что, как и для чего нужно делать; поймет, что такое вечность, и сможет сознательно выбрать и творить в ней свой Путь Дао — путь истинной жизни Духа. Только тогда он станет настоящим лидером, Мастером.

Путь Дао — это путь самосовершенствования, на котором у вас появляются невидимые помощники. При этом слуги Ямы, наоборот, начинают создавать препятствия, испытывать человека, вставшего на духовный путь. В этот период человек может заболеть, родственники будут против его духовных поисков, его могут лишить работы, кончатся деньги, неприятности могут посыпаться, как из рога изобилия.

Кто действительно серьезно встал на путь просветления, поиска истин, обязательно должен заручиться поддержкой настоящих Учителей, которые знают этот путь не понаслышке. Такой Учитель есть в системе Чжун Юань цигун — это Сюи Минтан. Вступая к нему в личные ученики, вы заручаетесь его поддержкой, получаете мантру, которая есть ключ к дальнейшему духовному развитию и которая приближает к Паузе, к тайне бессмертного дыхания и умению души Выходить из тела.

Для духовного развития важно умение долгое время визуализировать, то есть сохранять образ. А также необходимо убрать препятствия по дыханию и питанию, занимаясь упражнениями Би-гу-ши-чи и Дыханием кожей.

Би-гу-ши-чи

Би-гу означает, что мы не едим зерновые культуры, рис, где есть углеводы, но можем есть овощи и фрукты. Ши-чи — что мы впитываем ци пупком из окружающей среды. У нас исчезает голод и мы чувствуем себя хорошо. Существует три уровня Би-гу-ши-чи:

1. кушаем овощи и фрукты;
2. не кушаем, но пьем воду;
3. не пьем воду.

Это не значит, что вам не нужна вода или еда. Просто у нашего тела есть такая способность — через кожу впитывать из окружающей среды нужные ему микроэлементы. Не принимая пищу, каким образом мы можем жить? Этой способностью обладает кишечник вокруг пупка, он может вдыхать воздух и влагу и трансформировать их в нужные вещества. Если эту область активировать, мы перестаем испытывать голод. Древние мастера говорят: если ци достаточно, мы не нуждаемся в другой пище. Мы меняем функцию нашего кишечника на функцию пупка, а функцию легких на функцию кожи. Натренировав органы, мы будем из воздуха получать все составляющие элементы, которые нужны для нашего тела.

Это упражнение позволяет вернуться в состояние младенца и осуществить контакт с матерью, с Большой матерью — всем Космосом. В это время ритмы ваших пульсаций и дыхания совпадают и происходит гармонизация, регулирование вашего бессознательного прошлого. У пупка две функции — прием питания и кислорода. Ребенок принимает все питательные вещества через пуповину и через кожу. Сразу после рождения взаимосвязь прекращается, пути взаимосвязи обрываются, функция пупка снижается. Мы получаем еду, включается другая система — пищеварения. Возвращаясь в состояние ребенка, плода, мы преследуем еще одну цель: мы хотим продлить жизнь и стать моложе. Образ младенца будет менять наши физические способности. Это упражнение лечит почки, потому что помогает избавиться от страхов, учит доверию к окружающему пространству и вере в себя.

Ученые сейчас заинтересовались пупком, поняли его важность и начали исследование его функций. Они обнаружили, что в этом месте тела расположено больше всего окончаний нервных клеток. Древние люди давно знали о способностях пупка, знали, что в этом месте находится вторая дополнительная система жизни, и умело это использовали. Древние даже могли производить трансформацию вдыхаемой через пупок энергии в нужные для их тела вещества.

Например, лечебные травы они не пили, а привязывали к пупку, зная, что они окажут воздействие, попав по назначению, внутрь организма, через пупок.

У этого упражнения есть две части — дыхание и питание.

Рассмотрим дыхание. Это упражнение сильно повышает качество работы иммунной системы. При дыхании пупком кислород сразу попадает непосредственно в кровь. Когда в нашем теле достаточно кислорода, мы чувствуем себя бодрыми и активными. Многие болезни цивилизации связаны с нарушением циркуляции крови и, в основном, с недостатком кислорода. Если человеку не хватает кислорода, то на стенках его кровеносных сосудов откладывается холестерин, который и становится причиной застоя крови.

Вот почему при сердечно-сосудистых заболеваниях, при предынфарктном состоянии и инфаркте, инсульте, диабете, повышенном содержании холестерина и избыточном весе нужно обязательно насыщать организм кислородом.

Продолжительность жизни человека также связана с функциями пупка: при интенсивных занятиях это упражнение позволяет вернуться назад, к молодости. Мы возвращаемся в состояние ребенка. И через некоторое время это становится заметно для окружающих, вы начинаете меняться: подтягивается кожа, уходит напряжение с лица, а в дальнейшем даже может поменяться характер.

Вторая часть этого упражнения связана с принятием необходимой энергии и веществ из окружающего пространства через пупок. Би-гу-ши-чи в переводе с китайского означает, что мы будем питаться не обычной пищей, а энергией!

На протяжении нескольких тысяч лет практикующие изучали этот опыт.

Ученые обнаружили ранее неизвестные западной медицине свойства пупка принимать из окружающей среды определенные вещества и потом на их основе производить другие. Это значит, что пупок может адсорбировать из воздуха определенные элементы и формировать иные, часто более сложные. Когда через пупок соответствующие вещества попадают внутрь, то кишечник при этом производит углеводы. Это объясняет то, каким образом могут выжить без пищи и воды монахи, которые на долгое время уходят в горы, подальше от людей. Они живут именно за счет производства их собственным организмом всех необходимых для него веществ.

Мастер говорит, что можно долго не пить жидкости, потому что наше тело обладает способностью принимать воду из окружающей среды

— ту воду, которая находится в атмосфере в виде тумана и паров. Мы пьем воду потому, что это нужно для наших почек. Но если мы не едим, то в наш организм поступает гораздо меньше соли и сахара. Это значит, что почкам не нужно такое большое количество воды, как во время принятия пищи, поэтому при сухом голодании проблем не возникают, организм работает нормально. Несмотря на то, что человек не пьет воду более месяца, у него есть моча — это доказывает, что тело получает из окружающей среды достаточно влаги, необходимой для нормальной жизнедеятельности.

Как правило, при практике этого упражнения человек сначала теряет вес, а затем приобретает свой истинный вес, который уже не меняется. Мастер Сюи Минтан выполнял эту практику 108 дней. Вот, что он рассказывает: *«До начала практики Би-гу-ши-чи я весил 70 кг. За первый месяц практики я потерял 5 кг. А затем мой вес стабилизировался и до конца практики все время был 65 кг. Только первые дни чувствуешь жажду. И вот, когда я занимался этой практикой, то однажды почувствовал, что мое тело нуждается в воде. Я пошел прогуляться по улице и набрел на фонтан. И тут вдруг я почувствовал, что эта вода из фонтана как бы приблизилась ко мне и влилась в мое тело. После этого жажда исчезла».*

Это упражнение очень сильно повышает иммунитет человека, потому что способствует очищению толстого и тонкого кишечника от шлаков и токсинов.

Поговорим о кишечнике. Сопrotивляемость организма к болезням, то есть иммунитет, на 70-80% зависит от того, в каком состоянии находится кишечник. Ученые говорят о наличие «брюшного мозга», который связан с головным мозгом и регулирует работу желудочно-кишечного тракта, его состояния воздействует на эмоции и ощущения человека. В одной из цивилизаций был бог с лицом из кишок...

В кишечнике живет более 500 видов микробов, перерабатывающих, синтезирующих биологически активные вещества и разрушающих вредные. То есть, это корневая система, от функционального состояния которой зависит любой процесс, происходящий в организме. Если кишечник загрязнен, то загрязняется и кровь, а, следовательно, и клетки всего организма. Не очистив организм от шлаков, особенно толстый кишечник, вылечить любое заболевание до конца — невозможно. Представьте себе, что где-то к 30 годам в нем скапливается 5-10 кг непереваренной пищи, которая гниет внутри нас и, как следствие, — происходит интоксикация организма, возникают различные болезни! В этом и есть причина заболеваний пищеварительной, сердечно-сосудистой, нервной, дыхательной

систем, появления опухолевых заболеваний. Благодаря сухому голоданию в теле нормализуется обмен веществ, восстанавливается иммунная система, регулируется состав микрофлоры кишечника, усиливается регенерация поврежденных частей и тканей всех органов. В организме качественнее и быстрее происходят процессы отмирания старых клеток и рождения новых, что дает возможность чувствовать себя и выглядеть всегда свежими и молодыми.

Дыхание кожей

Во время длительной практики мы чувствуем препятствия в виде дыхания. Без развития дыхательной функции кожи невозможно добиться хорошего здоровья и практиковать высшие уровни цигун, потому что для этого человеческому организму надо перейти на качественно новый режим работы, когда легкие и сердце замедляют свой ритм до остановки. Упражнение «дыхание кожей» помогает сделать это. Раньше метод «дыхание кожей» считался секретным, сейчас он открыт для изучения всем желающим. Это упражнение приносит много пользы, о которой мы будем еще рассказывать. Безусловно, важно, что оно помогает вернуться к радостным ощущениям жизни, как в детстве, когда дыхание было спокойным и безмятежным и совпадало с дыханием Космоса.

Человек в этой практике входит в специфическое состояние, испытывает состояние успокоения и счастья, те ощущения, которые сопутствуют настоящему здоровью. Вместе с кислородом через поры кожи проникает целительная энергия с информацией, которая постепенно восстанавливает внутри тела образ здоровья. При этом каналы восприятия быстрее начинают развиваться, увеличивают свою чувствительность, и тогда мы становимся более открытыми для общения с другими существами и душами во Вселенной.

В таком режиме работы организма возможно практиковать состояние Тишины, Паузы, затем Остановки, когда человек может сидеть, или лежать на протяжении нескольких дней, месяцев, лет, столетий... как бы бездыханным и с остановленным сердцем, но человек не умирает, он дышит кожей, а его душа гуляет по другим мирам. То есть умение дышать кожей позволяет душе еще при жизни Выходить из тела и познавать другие миры. За время своих странствий душа познает миры Вселенной и приносит оттуда знания, которые помогают лучше понять, что такое жизнь на Земле. Тогда становится понятным, что жизнь гораздо шире и длиннее, чем та, которую мы знаем сегодня.

При кожном дыхании уменьшается частота дыхания, в организме нормализуется концентрация углекислоты, благодаря чему улучшается нормальное кровообращение за счет снятия спазма: клетки сосудов получают в достатке энергию и кислород, это приводит к расслаблению сосудов и свободному движению крови по ним. Такое дыхание способствует рассасыванию тромбов и гематом, устраняет гипоксию и ишемию миокарда.

Мы дышим легкими, потому что нам необходим для жизни кислород, без него нарушаются все обменные процессы в организме, гибнут его клетки. Но наша кожа незаметно для нас тоже дышит, поскольку такое дыхание является для нас естественным и очень древним — когда-то все наши предки жили в воде. Вспоминая его, восстанавливая утраченные навыки, мы получаем эффективный метод оздоровления и лечения всего организма.

Вот, что рассказывает Учитель Сюи Минтан: *«все ли знают, с какой частотой дышат люди, не занимающиеся специальной тренировкой? Обычный здоровый человек делает 15-17 вдохов и выдохов в минуту. А знаете ли вы частоту дыхания собаки? Больше, чем у человека, не правда ли? А сколько вдохов делают пчелы, собирающие мед? А какова частота дыхания черепахи? У собаки частота дыхания более 40 раз в минуту. У черепахи 1-3 раза, в зависимости от вида, а у пчел более 100 раз.*

Так, собака живет около 20 лет (некоторые вариации зависят от породы); человек — 80 лет, а черепаха — 500 лет (есть виды, живущие 1000 лет). Итак, длительность жизни связана и с частотой дыхания... Практика кожного дыхания (дыхания кожей) приводит к замедлению обычного дыхания. Вот почему это приводит к оздоровлению и продлению жизни».

Не сразу, а после тренировок, кожа может дышать очень хорошо. Может, вы слышали или читали о демонстрации определенных методик в Тибетской системе и некоторых других, когда человек находится длительное время под водой и землей? Для этого используют разные методы, в том числе и такие, которые практикуют в Чжун Юань цигун. После освоения этих методов человек приобретает способность и умение погружаться в воду или спускаться под землю более чем на 20 дней. Ведь в воде и под землей тоже есть кислород, и он впитывается кожей.

Упражнение «дыхание кожей» очень полезно, так как резко усиливает микроциркуляцию крови. В этом направлении в Китае проводили специальные исследования людей до и после практики цигун. Было

обнаружено, что у каждого человека микроциркуляция крови после практики улучшалась на 50% относительно нормы. После занятий кожным дыханием частота дыхания с 16 раз в минуту уменьшается до 5 и менее. Это позволяет продлить жизнь.

Роль кислорода признается учеными первостепенной в окислительно—восстановительных процессах, происходящих в клеточных структурах, и поддержания здоровья на клеточном уровне. Нарушение этого процесса они трактуют как первопричину всех болезней.

Метод дыхания кожей — это восстановление природного механизма биологических процессов в организме, он стимулирует генетически заложенные механизмы крово- и кислородообеспечения всех клеток — основы жизни и защиты человека от первопричины болезней и старения организма.

Известны люди, которые практиковали эти упражнения регулярно и жили долго, несколько сотен лет в полном здравии. Таких людей было много. А есть Учителя, которые обучали этим методам. Конечно, они много практиковали сами. Они тоже жили очень долго, а потом ушли. Никто не знает куда, где они, но они не умерли.

Поэтому дыхание кожей — очень важное, очень большое упражнение второй ступени «восхождения» системы Чжун Юань цигун. Существует четыре способа дыхания кожей. Их полезность еще до конца не изучена и ждет своих исследователей».

Во время этой практики человек также избавляется и от многих своих болезней. Как пример, рассмотрим заболевание — диабет.

Диабет

Когда больной человек начинает делать упражнение дыхание кожей, уровень сахара в крови начинает уменьшаться. Почему? Как мы уже говорили, при таком способе дыхания в организм проникает много кислорода, который непосредственно попадают прямо в клетки органов, нуждающихся в кислороде. Также человек приходит в особое тихое состояние, которое способствует устранению первопричины заболевания — нервного напряжения. Все эти факторы помогают восстановлению всех обменных процессов в организме, возникших в нем из-за затрудненного дыхания, вызванного длительным перенапряжением нервной системы.

Наполненные клетки, получив кислород в достаточном объеме, берут сахар, жиры, белки из крови в точном соответствии со своими потребностями, и, как следствие, нормализуют концентрацию сахара в крови, его содержание постепенно снижается до оптимального

уровня. Больные органы восстанавливают свои функции, в том числе и поджелудочная железа, ответственная за выработку собственного инсулина в достаточном количестве. Эти положительные изменения влияют на увеличение жизненных сил организма и укрепление здоровья.

Можно сказать, что современные врачи сегодня исследуют и лечат только аномальный вариант развития физиологических процессов при сахарном диабете, игнорируя при этом информационный и энергетический блоки. Их исследования не затрагивают проблемы, связанные с дыханием. Основным эффективным средством лечения сахарного диабета в современной медицине считается инсулин и другие химические препараты, искусственно снижающие уровень сахара в крови. Рекомендации врачей при наличии этого заболевания заключаются в разных указаниях: как, сколько и когда надо больному колоть инсулин; как рассчитывать калорийность 5-6 разового питания в сутки; от каких продуктов следует полностью отказываться и т. д.

Но такой вариант лечения в действительности противоречит потребностям организма. Искусственный инсулин подавляет деятельность поджелудочной железы и за лет пять приема препарата поджелудочная железа полностью теряет способность вырабатывать его естественным образом. А полный отказ от некоторых продуктов лишает энергетической подпитки другие органы человеческого тела, так как оно является цельной системой, тем самым еще больше усиливая существующие болезненные процессы. К сожалению, в современной традиционной медицине используются неестественные, не природные механизмы лечения. И телу не остается ни малейшего шанса на выздоровление!

И постоянно ведутся исследования в направлении развития именно такого, неестественного для организма, лечения. Вот, например, выдержка из речи одного ученого: *«Возможно, очередной революцией в лечении диабета станет пероральный инсулин, защищенный от разложения в желудке, который можно будет глотать...»*

Далее для полного излечения необходимо, во-первых, создание электронного протеза, полностью заменяющего бета-клетки; во-вторых, трансплантация здоровой железы или здоровых бета-клеток; в-третьих, восстановление собственных бета-клеток с помощью генетической инженерии...»

Имидж-медицина предлагает естественное лечение, при котором больной должен научиться слушать свой организм. Ведь он

постоянно дает соответствующие сигналы о своем состоянии, на него влияют внутренние и внешние факторы. Искусство в управлении здоровьем и преодолении всех болезней, в том числе и сахарного диабета, заключается, прежде всего, в умении правильно реагировать на возникающую естественную потребность организма. Человек должен творчески подходить к своему излечению, учитывая свое собственное осмысление происходящих в организме процессов.

Каждый человек индивидуален и излечение каждого человека требует также индивидуального подхода. Например, изначально у каждого больного сахарным диабетом норма сахара в крови различна в зависимости от особенностей его организма, поэтому подбивать ее к норме, определенной врачами (5,0-6,5 ммоль/л) не совсем естественно. К помощи инсулина тоже нужно относиться осторожно — не попадать к нему в зависимость. Применять его стоит в тех случаях, когда сопротивляемость организма ослаблена в силу внутренних или внешних факторов, а затем опять перейти на саморегулирование, тем самым, давая телу шанс на выздоровление.

Необходимо помнить, что состояние здоровья определяется не по уровню сахара в крови, что настрой вашего духа регулирует здоровую среду в организме! Этому можно научиться по мере овладения методами саморегуляции и регенерации, данными нам Природой, этому могут научить древние, проверенные тысячелетиями упражнения и знания системы Чжун Юань цигун.

При этом заболевании обязательно следует делать упражнение Большое дерево — оно усиливает сексуальное влечение. Когда сексуальное влечение усиливается, диабет слабеет.

Делать упражнение Чжен-гун, чтобы знать, какая пища может помочь излечиться. По опыту известно, что пища для диабетиков должна содержать цинк.

Примеры Выхода души в долгосрочную Паузу

История Земли знает много примеров, когда души уходят, а тела продолжают оставаться на Земле. Это возможности обладающих знанием четвертого измерения. Современные ученые тоже знают о существующей у человеческого тела возможности «самоконсервации». Они утверждают, что мозг может включить в клетках тела какой-то особый процесс, сделав их не поддающимися обычному в таких случаях естественному распаду. Об одной такой запланированной смерти рассказывает Мастер Сюи Минтан.

Рассказ Сюи Минтана

«Жила в Пекине женщина, о которой впоследствии неоднократно писали в газетах разных стран мира. Дело в том, что одной из ее задач было предоставить ученым возможность исследовать тело Мастера цигун при такой контролируемой смерти.

Зная момент своего ухода из этого мира, она известила детей, внуков, близких о дне своей кончины и попросила их приехать. При этом она написала в письме, как и в какой последовательности будут происходить изменения в ее физическом теле после Выхода души, и передала его в Академию наук Китая.

После того как душа вышла, тело не теряло эластичность, не коченело, не менялись черты лица, не менялся цвет кожи. При комнатной температуре не было никакого запаха. Через несколько дней (точно в соответствии с описаниями в письме) в комнате, где лежало ее тело, появился слабый аромат цветов. Выяснилось, что этот запах исходил от тела усопшей. Затем он усилился и благоухал больше недели, постепенно угасая.

Затем из ее желудка через рот выделялось нечто на протяжении многих дней, пока желудок полностью не опорожнился. И это притом, что последние две недели жизни она вообще ничего не ела.

Потом весь жир, находящийся в теле, начал выделяться через поры кожи. Приходилось ежедневно менять подстилку, на которой лежало тело, так как она пропитывалась этим жиром. Тело при этом начало казаться «обезвоженным» — под тонкой кожей проявились голубыми прожилками сосуды. Наконец, появились какие-то выделения из центра ладоней. Их исследовали, но не поняли, что это, так как ничего похожего современная биохимия не знает. После этого тело стало усыхать, происходило как бы «естественное мумифицирование».

70-летняя «ПАУЗА» бурятского ламы

Уникальный феномен нетленного тела: тело на фото принадлежало Хамбо ламе Даша Доржо Итигэлову, главе буддистской церкви России с 1911 по 1917 годы. В 1927 году лама попросил читать о нем отходную молитву, а когда собраты отказались, сел в позу медитации и прочел молитву сам. В этой позе он и завещал предать себя земле на традиционном кладбище, но особенным образом: в коробе. Лама также завещал по прошествии нескольких десятилетий извлечь его тело из могилы.

Вскрыв короб в 2002 году, ученые убедились, что более 70 лет тело монаха оставалось нетленным. Короб доставили в Иволгинский дацан вблизи Улан-Удэ, резиденцию Хамбо ламы Аюшева, где представители



Фото: Лама Итигэлов

судебно-медицинской экспертизы произвели осмотр тела. Потрясенные медики обнаружили, что кожа и ткани сохранились мягкими, прощупывались внутренние органы, а суставы даже сгибались. Нынешний лама настолько заинтересован в том, чтобы факт нетленного тела не стал мифом, что разрешил ученым взять образцы на исследование в Москву. Результаты ошеломили: за два года, прошедшие с первоначального судебно-медицинского

освидетельствования, в теле Хамбо ламы Итигилова появились некоторые изменения, но выяснилось, что оно может сохраняться бесконечно долго при соблюдении определенных условий, а его белковый состав соответствует состоянию живого человека.

Это отнюдь не мумия! Современный лама трактует это состояние Даша-Доржо Итигэлова, как послание без слов, чтобы люди задумались о смысле жизни и своих способностей.

Содержание

Предисловие	2	
Вступление	10	
Глава 1. Образная модель вселенной		13
Физическая часть мира	14	
Энергетическая часть мира	15	
Информационная часть мира	18	
Дао и Дэ	21	
Круг У-син	24	
Мыслеобраз	30	
Дополнительные каналы восприятия		32
Второе сердце	34	
Глава 2. Имидж-медицина	37	
Самолечение	40	
Лечение	43	
Система цзин	46	
Система ци	47	
Внутреннее солнце	50	
Глава 3. Информационная Имидж-медицина		63
Информационная диагностика	64	
Внутренние информационные коммуникации	70	
Внешние информационные коммуникации	73	
Глава 4. Информационная часть образов некоторых упражнений системы Чжун Юань цигун		81
Визуализация	82	
Подготовительные упражнения	83	
Большое дерево	85	
Малый небесный круг	86	
Пауза. Выход души	87	
Би-гу-ши-чи	92	
Дыхание кожей	95	
Примеры Выхода души в долгосрочную Паузу		99

Лариса Нестеренко

Имидж-медицина — лечение образом.

Художественный редактор Митрохин Д.Б.
Технический редактор Мальсагова З.Х.

Подписано в печать: 08.11.2011 г.

Формат 60x84/16

Бумага

Гарнитура РТ

Тираж: 250 экз.

Отпечатано в типографии

ООО “Технологии рекламы”, г. Москва